

子育て支援事業（0～3歳児対象）

白板地区福祉ひろば事業推進協議会

2月のハッピーキッズ みんな集まれ自由に遊ぼう

今日は 自由開放日です

管理栄養士さんへ相談もできます



日 時 2月25日(水) 午前10時～
(いつもより1週遅い開催です)
場 所 白板地区福祉ひろば
持 ち 物 飲み物



ハッピーキッズ 2月

寒い！寒い！と言っていた1月もようやく過ぎ2月は‘春’を待つ月となりますね。

2月のハッピーキッズはポカポカ暖かいひろばで思い思いに遊びましょう。

また、管理栄養士さん、保健師さんと子育てについて話をしませんか。きっと心が温まりますよ。

お待ちしております。

保健師一言アドバイス

子どもは乾燥肌になりやすく
ケアが必要です！



1 「清潔」にする

刺激の少ない石鹼やボディソープを選ぶようにしましょう。よく泡立てて、首や脇、肘や膝関節、指の間などしわになりやすい部分も丁寧に洗うようにしましょう。

2 「保湿」をしっかり行う

軟膏や保湿クリーム、ベビーローションなどの保湿剤を、お風呂上がりに水分を拭き取ってから塗ってあげましょう。

3 改善しない場合は医療機関を受診しましょう

肌が赤みを帯びていたり、引っかいた跡がある場合は炎症が起きています。医療機関を受診し、処方された薬を指示通り塗りましょう。



予告

3月18日(水)は
ひなまつりの工作です

問合せ：白板地区福祉ひろば
0263-33-4168

保健師による身体測定、育児・発達相談があります。
身体測定ご希望の方はバスタオルをお持ちください。