

離乳食講座

離乳食の各時期の固さ・大きさ・味付けなどに悩んでいることはありませんか…？

栄養士が離乳食についての講話をします。

調理デモンストレーションと試食、
離乳食作り体験もあります。



たくさんの参加をお待ちしています！



🔪 日 時 令和 8 年 3 月 9 日(月) 午前 10 時から

🔪 場 所 岡田地区福祉ひろば

🔪 内 容

🍼 離乳食初期～中期(生後5～9 か月)頃の離乳食について

講座内で調理室へ移動してちょっとした調理も行う予定です♪

🍼 管理栄養士、保健師の個別相談(講座終了後～12 時まで)

身長、体重も計測できます♪

これから離乳食を始めるお子さんも、そろそろ幼児食に移行するお子さんも大歓迎です！

🔪 対 象 岡田地区在住のお子さんとその保護者

🔪 参加費 無料

🔪 申込み 令和 8 年 3 月 4 日(水)正午まで

岡田公民館へ電話(☎46-2313) または

申込サイトから

→ URL:<https://logoform.jp/f/eI4DN>

二次元コード



※定員 10 組、先着順となります。

★裏面あり

おかだ

子育て応援マップ

岡田地区健康相談

場所：岡田地区福祉ひろば
日時：毎月第4月曜日
午前9:30～11:00



のびのびの日

場所：岡田地区福祉ひろば
日時：毎週金曜日
(祝日・年末年始は除く)
午前10時～午後5時
❁ 親子のためのひろば開放日！
広いお部屋でのびのび遊ぼう♪



お昼ご飯と一緒に食べられます。
(お弁当はご持参ください)
月に1回イベントあり！
詳しくはひろば便りをご覧ください。



つといの広場

場所：岡田児童センター
日時：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後2時
❁ 未就園児を対象に、親子で気軽に集い、
交流ができる場所です。



参加を希望される方へ

- ❁ 講座内で、ちょっとした調理をしますので保護者の方は、マスクをお持ちください。
- ❁ 計測を希望される方は、バスタオル、母子手帳をお持ちください。
- ❁ 当日だけでなく、2～3日前から体調をみて、少しでも調子が悪いことがあれば、参加を見合わせてください。
- ❁ 講座中、市が刊行する広報紙、ホームページ、SNS等に掲載・公開するための写真及び動画を撮影します。撮影した写真等は広報等での公開、市の記録以外目的には使用しません。参加者が特定されないよう配慮して撮影しますが、撮影そのものに支障がある場合は、前日までに岡田公民館へお伝えください。



ひろばや公民館を
利用したことがない方も大歓迎！！

【お問い合わせ】
岡田公民館 46-2313

主催：岡田地区福祉ひろば、岡田公民館、松本市保健所健康づくり課