

# 奈川のたより



2026

2

月号



## 野麦峠スキー場 冬のイベント開催中！



### シニア&レディース スキーの集い (松本市・乗鞍・奈川の3スキークラブ主催)

「スキーで元気に・楽しく滑ろう」をテーマに、野麦峠スキー場とMt. 乗鞍スノーリゾートを会場として開催されている「シニア&レディーススキーの集い」は、今年で20周年を迎える記念の年となりました。1月7日には今シーズン1回目の集いが開催され、参加者の皆さんは一年ぶりの再会を喜び合いました。

野麦峠スキー場ではシーズンを通して全5回の開催を予定しています。午前中は「やさしいスキー講習」、午後は「みんなで楽しく集団滑走」を行い、参加者同士が交流を深めながらスキーを楽しんでいます。

奈川地区の皆さんも気軽にご参加ください。

### 元旦餅つき大会&お餅の振舞い



今年のお正月は例年にくらべて雪が少なく、少し心配されるシーズン入りとなりましたが、参加者の皆さんは元気いっぱい餅つきをして、これからの降雪を願いました。

1月3日に予定されていた「お正月は親子で雪遊び」イベントは、残念ながら雪不足のため中止となりました。



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



# ●奈川診療所からのお知らせ●

2月の高木先生の診療は休診になります。

次の診療日は、3月11日(水) 10:00~12:00です。

お間違えないようにお願いします。

- 松本市歯周疾患検診が2月28日(土)までです。

奈川診療所 歯科で受診できるのは2月26日(木)までとなります。

通知をお持ちで受診希望の方は早めのご予約をお願い致します。

奈川診療所 (☎79-2301)



「奈川Blog(ブログ)」で奈川情報を発信中！  
#奈川で暮らす幸せを伝えたい 執筆者を募集しています。

奈川地区の情報を発信している「奈川Blog」。ご覧になったことはありますか？

地域話題をはじめ、食べる・愉しむ・暮らす・遊ぶ・泊まる・道路情報など、奈川情報を知ることができます。地元の方にも、これから奈川を訪れる方にもおすすめの内容になっていますので、ぜひ一度ご覧ください。

人気コーナーのひとつに「#奈川で暮らす幸せを伝えたい」があります。2週間に1回のペースで更新され、住民の方が近況や情報などを投稿しています。現在、このコーナーの執筆者を募集しています。

地区の皆さんの日常や、日頃感じていることなど、投稿してみませんか。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ (株)ふるさと奈川 観光交流部 ☎79-2125  
奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121



← 奈川で暮らす幸せを伝えたい  
ブログはこちらから  
ご覧いただけます

## 奈川地区の旧野麦街道などが「労働遺産」に認定されました！

奈川地区の旧野麦街道(記念碑・石像含む)、工女宿宝来屋(Ｓ58年 歴史の里(島立地区)へ移築)、野麦峠まつりが、日本労働ペンクラブにより「労働遺産」として認定されました。これは野麦峠を大切に守り、歴史を継承してきた地域の取り組みが高く評価されたものです。記念の盾には、「あゝ野麦峠、殖産興業を支え近代化の礎となった製糸工女の故郷飛騨への道」と刻まれています。

今回の認定に伴って東京で開催された認定証交付式には、同時認定された高山市とともに野麦峠まつり実行委員長である忠地愛男さん等が出席され、盾を受け取りました。



## 奈川小中学校 2月授業参観のお知らせ

今年度最後の授業参観は、2月5日(木)の予定です。本校は授業参観日に合わせて、地域の皆様や未就学児の保護者の皆様に、学校の様子や学習に取り組む児童生徒の姿を公開しております。ご都合がございましたら、どうぞお越しください。

日 時	2月5日(木)
第1校時~第4校時	8:50~12:20
第5校時	13:45~14:30
場 所	奈川小中学校

※お車で来られる場合は、小原公園に駐車していただくと助かります。

## 野麦峠スキー場

### 親子雪まつり開催のお知らせ



親子で、雪上綱引きやソリ引きレースなどに参加して、野麦峠スキー場で一日をお楽しみください。賞品もあります。

日 時	2月14日(土)
	13:30~15:00(予定)
場 所	バンビテラス周辺
対 象	3歳から小学生までの親子

野麦峠スキー場盛りあげ隊 ☎79-2121  
野麦峠スキー場 ☎79-2246





# 集まれ！福祉ひろばへ♪



## ふれあい 健康教室

日 時 2月13日(金)  
午前9時30分～11時20分まで  
場 所 福祉ひろば  
内 容 フレイル健診

開始時間が  
早まります。



フレイルとは、加齢により心身の活力が低下し、要介護状態となる危険性が高まっている状態のことです。フレイル健診で今の自分の状態を知り、フレイル予防をしていきましょう。

※ お車で越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

## 出張ミニ ふれ健

曾 倉 公 会 堂 2月16日(月) 午後1時30分～  
田ノ萱公会堂 2月18日(水) 午後1時30分～



## 男しよの体力講座(その7) (公民館と共催)

日 時 2月9日(月)  
午後1時30分～  
場 所 福祉ひろば  
講 師 健康運動指導士 西山知花先生



## 映画(DVD)鑑賞会

日 時 2月20日(金) 午前9時～  
場 所 福祉ひろば  
作品名 「九十歳。何がめでたい」  
出演者 草笛光子、唐沢寿明ほか



※ 作家・佐藤愛子が、日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーエッセイの映画化

## 健康相談日

日 時 2月16日(月)  
午前10時～  
場 所 福祉ひろば



※ 保健師が、健康や子育てについて秘密厳守で対応します。どんなことでもご相談ください。

## 3月の事業「おとなの社会見学」 のお知らせ(公民館と共催)

日 時 3月6日(金)  
午前8時20分 夢の森集合  
内 容 姉妹都市 高山市を訪ねる

※ 詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。



1月のふれ健  
エルダーシステムを使った健康体操



出張手作り教室(古宿)  
干支飾り作り



出張ミニふれ健(神谷)  
フレイル健診の様子

## 奈川ぐるぐるカフェ2025 ぐるぐる収穫祭 開催のお知らせ

これまでの取り組みの報告と交流のイベントです。

日 時 3月14日(土)  
11:00~15:00  
場 所 文化センター夢の森  
対 象 奈川地区住民、地区外の応援者など  
内 容 リレートークやゲストトークのほか、  
ブース出店など  
問い合わせ 持続可能な奈川地区推進協議会  
(奈川地区地域づくりセンター)  
☎79-2121

## 春休み子どもひろば支援員募集

春休み期間中、子どもたちが安心・安全に活動できる居場所として「春休み子どもひろば」があります。下記期間中、子どもひろばの支援員をしてくださる方を募集します。

期 間 3月19日(木)~4月6日(月)の平日  
勤務時間 8:30~12:00  
13:00~17:30  
勤務場所 文化センター夢の森  
報 酬 1,061円/時



奈川公民館 ☎79-2121

## 夢の森図書室からお知らせ

### 休室のお知らせ

令和8年2月、以下の日程で休室とさせていただきます。

2月11日(水)(建国記念の日)

2月23日(月)(天皇誕生日)

### 新刊のお知らせ

\*もりのじてんしゃやさん(絵本)(舟崎 靖子)

\*もりのぎんこう(絵本)(舟崎 靖子)

\*パンどろぼうとスイーツおうじ(絵本)(柴田 ケイコ)

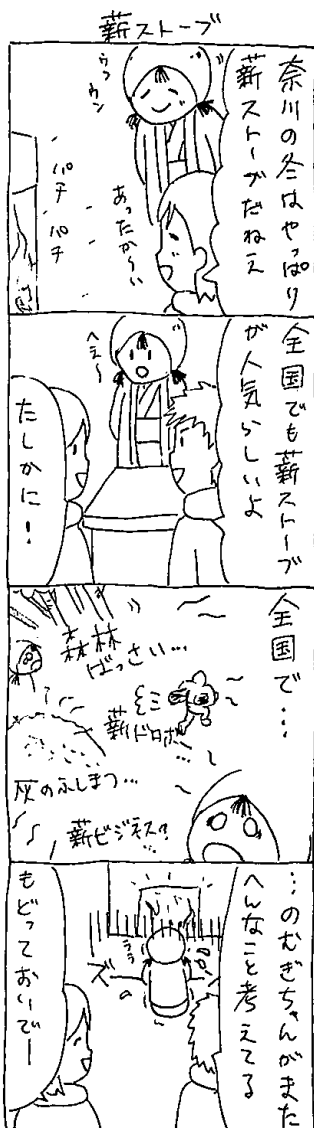
\*ザ・ロイヤルファミリー(早見 和真)

\*成瀬は都を駆け抜ける(宮島 未奈)

\*白雪姫と五枚の絵 ぎんなみ商店街の事件簿2(井上 真偽)



あ  
むぎ  
ちゃん



## 令和8年度 市民税・県民税・国民健康保険税申告のご案内

市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付を松本市役所の下記会場で行います。

奈川支所では申告受付日を設けておりませんのでご注意ください。

インターネットでの申告もおすすめてです。

会 場 松本市役所 安曇支所会議室  
受付期間 3月3日(火)・4日(水)  
午前9時~午後3時  
受付開始 午前8時30分(番号票の配布を開始します)

下記の会場でも申告受付をしています。

会 場 松本市役所 本庁舎3階大会議室  
受付期間 2月16日(月)~3月16日(月)※土・日・祝日を除く  
午前9時~午後3時  
受付開始 午後8時30分(番号票の配布を開始します)

※詳細につきましては、広報まつもと1月号をご覧ください。

※所得税の申告につきましては、松本税務署へお問い合わせください。

松本市役所 市民税課 ☎34-3232(直通)  
松本税務署 ☎32-2790