

芳川ひろばだより 2月号



ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 2月25日(水) 9:30～
食改さん企画
「薬のこと」
ウエルシア薬局の薬剤師さんのお話し

み 2月9日(月) 13:30～
健康づくりサポーターさん企画
大塚製薬さんの
「体調管理と免疫力」のお話

ひ **おとなのぬり絵**
2月3日(火)、3月3日(火) 10:00～
季節の花や風景など題材はひろばで用意します。
色鉛筆の貸し出しあり。ストレス緩和にも◎
参加費:50円 人数把握のため要申込み。

ひ ひろばの**木曜日**は体操の日！
10時からはじまります

太極拳 2月5日 講師:斉藤先生
ぴんころ 2月12日 講師:栗澤先生
やさしいヨガとウクレレで脳トレ
おとなの空手 2月26日 講師:野村先生
毎週午後 13:30～ エルダーたいむ
イスに座ったままでもできる、映像をみながらの体操です
※2/12は職員研修のためお休みです※

子育て 応援 **ハンドメイドたいむ**
2月13日(金)13:30～16:30
タオルエプロンや袋類など入園グッズ作り！
ミシンとアイロンがあります◎生地など必要な
もの、裁縫道具はご持参ください。
参加費不要、フリータイムです。

子育て 応援 **ぽかぽかくらぶ** **0歳児 対象**
2月18日(水) 10:00～
「ベビーマッサージ」※無料 ※要申込み
午後は保健師さんが在所。
体重測定や育児相談もできます。

年度末大掃除のお願い

3月16日(月) 13:30～
ひろばとその周辺の大掃除をします
ひろば利用者さんのご協力をお願いします

み **みなみカフェ&レコードの日♪**
2月13日(金)10:00～
懐かしいレコードを聴きましょう♪

み **ぴんころひろば**
2月19日(木)13:30～ ※要申込
講師:森 貴代美先生
春直前！歩きやすい脚・腰づくり!!

み **あんさんぶるコンサート**
2月26日(木)10:00～ ※要申込
～ヴァイオリンとピアノのハーモニー～
牛山孝介氏・渡辺しおり氏♪
あんさんぶる春のおたのしみ会
～大道芸～
3月4日(水)10:00～ ※要申込
サーカスアーティスト金井ケイスケさんによる
パフォーマンスを間近でお楽しみください。

み **読書会スペシャル**
3月2日(月)10:00～
ぜひ読んで欲しい一冊を紹介しあう会です。
読書会の後は、参加者の皆さんで、お弁当を食べ
ながら楽しくお話をしましょう。
参加費200円(お弁当・豚汁付) ※要申込

「みなみひろばギャラリー」予定

2/2(月)～2/13(金) 村井町会
大神田満都子さんのリメイク作品
2/18(水)～2/27(金) 村井町会
高橋志織さんのクロスステッチ作品

※16日、17日は全館清掃の為、みなみひろばは休館です。

2月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel & Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば Tel 86-1055		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
1	日					フリースペース開放
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操
3	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
4	水	開放日SP「節分」		楽しいハワイアンフラ		健康体操ほかとれ※
5	木	太極拳	エルダーたいむ	手しごと会SP②9:30~	ゆったりほっこりヨーガ	日本語学級
6	金	ぽかぽか開放日				
7	土			ニッタオルを編みましょう!		
8	日					
9	月	スマホ相談たいむ	囲碁・マージャン	ふれ健「大塚製薬の話」13:30~		いきいき百歳体操
10	火	いきいきデータ転送		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
11	水					
12	木	ぴんころ/野溝出ふれ	職員研修の為不在		職員研修の為不在	全館清掃、いきいき脳活サロン、日本語学級
13	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	みなみカフェ&レコードの日10:00~		
14	土		入園グッズ作り応援!			
15	日					
16	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	全館清掃の為休館		いきいき百歳体操、プレ이스クールほかほか※
17	火	男厨会		全館清掃の為休館		
18	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日		ぬり絵たいむ13:30~	
19	木		エルダーたいむ		ぴんころひろば13:30~	芳川シニア短期大学※、日本語学級
20	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日			
21	土					
22	日					
23	月					
24	火		体力づくりサポーター	いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
25	水	ふれ健「食改さん企画 薬のこと」				
26	木	おとなの空手	エルダーたいむ/北原出ふれ	あんさんぶるコンサート 10:00~		芳川シニア短期大学※、日本語学級
27	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)				
28	土					

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

3月前半の行事予定

1	日			NEW		
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	読書会&ランチ		いきいき百歳体操
3	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
4	水			あんさんぶるお楽しみ会 10:00~		
5	木	太極拳	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	全館清掃、日本語学級
6	金	企画委員会	ぽかぽか開放日	会議の為職員不在		
7	土					