

芳川ひろばだより 2月号

ひ 芳川地区福祉ひろば ☎ 57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎ 86-1055

ふれあい健康教室

ひ 2月25日(水) 9:30~

食改さん企画

「薬のこと」

ウエルシア薬局の薬剤師さんのお話し

申込不要！お気軽にご参加ください

み 2月 9日(月) 13:30~

健康づくりサポーターさん企画

大塚製薬さんの

「体調管理と免疫力」のお話

おとなのぬり絵

2月3日(火)、3月3日(火) 10:00~

季節の花や風景など題材はひろばで用意します。
色鉛筆の貸し出しあり。ストレス緩和にも◎
参加費:50円 人数把握のため要申込み。

ひ ひろばの木曜日は体操の日！
10時からはじまります



太極拳 2月 5日 講師:斎藤先生

ぴんころ 2月12日 講師:栗澤先生

やさしいヨガとウクレレで脳トレ

おとなの空手 2月26日 講師:野村先生

毎週午後 13:30~ エルダーたいむ

イスに座ったままでもできる、映像をみながらの体操です
※2/12は職員研修のためお休みです※

子育て応援

ハンドメイドたいむ

2月13日(金)13:30~16:30

タオルエプロンや袋類など入園グッズ作り!
ミシンとアイロンがあります◎生地など必要な
もの、裁縫道具はご持参ください。
参加費不要、フリータイムです。

子育て応援

ぽかぽかくらぶ

2月18日(水) 10:00~

0歳児
対象

「ベビーマッサージ」 ※無料 ※要申込み

午後は保健師さんが在所。

体重測定や育児相談もできます。

年度末大掃除のお願い

3月16日(月) 13:30~

ひろばとその周辺の大掃除をします

ひろば利用者さんのご協力をお願いします



みなみカフェ&レコードの日♪

2月13日(金)10:00~

懐かしいレコードを聴きましょう♪

ぴんころひろば

2月19日(木)13:30~ ※要申込

講師:森 貴代美先生

春直前！歩きやすい脚・腰づくり!!

あんさんぶるコンサート

2月26日(木)10:00~ ※要申込

～ヴァイオリンとピアノのハーモニー～

牛山孝介氏・渡辺おり氏♪

あんさんぶる春のおたのしみ会 ～大道芸～

3月4日(水)10:00~ ※要申込

サークルアーティスト金井ケイスケさんによる
パフォーマンスを間近でお楽しみください。

読書会スペシャル

3月2日(月)10:00~

ぜひ読んで欲しい一冊を紹介しあう会です。
読書会の後は、参加者の皆さんで、お弁当を食べながら楽しくお話をしましょう。

参加費200円(お弁当・豚汁付) ※要申込

「みなみひろばギャラリー」予定

2/2(月)~2/13(金) 村井町会

大神田満都子さんのリメイク作品

2/18(水)~2/27(金) 村井町会

高橋志織さんのクロスステッチ作品

16日、17日は全館清掃の為、みなみひろばは休館です。



2月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば TEL & Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば TEL 86-1055	公民館 TEL 58-2034 Fax 85-1057
1	日			フリースペース開放
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください) いきいき百歳体操
3	火	おとのぬり絵		いきひやくエルダー エルダーたいむ
4	水	開放日SP「節分」		楽しいハワイアンフラ 健康体操ぽかとれ※
5	木	太極拳	エルダーたいむ	手しごと会SP②9:30~ ゆったりほっこりヨーガ 日本語学級
6	金	ぽかぽか開放日		
7	土			ニッタオルを編みましょう!
8	日			
9	月	スマホ相談たいむ	囲碁・マージャン	ふれ健「大塚製薬の話」13:30~ いきいき百歳体操
10	火	いきいきデータ転送		いきひやくエルダー エルダーたいむ
11	水			
12	木	ぴんころ/野溝出ふれ	職員研修の為不在	職員研修の為不在 全館清掃、いきいき脳活サロン、日本語学級
13	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	みなみカフェ&レコードの日10:00~
14	土		入園グッズ作り応援!	
15	日			
16	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	全館清掃の為休館 いきいき百歳体操、プレイスクールぽかぽか※
17	火	男厨会		全館清掃の為休館
18	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日	ぬり絵たいむ13:30~
19	木		エルダーたいむ	ぴんころひろば13:30~ 芳川シニア短期大学※、日本語学級
20	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火		体力づくりサポーター	いきひやくエルダー エルダーたいむ
25	水	ふれ健「食改さん企画 薬のこと」		
26	木	おとの空手	エルダーたいむ/北原出ふれ	あんさんぶるコンサート 10:00~ 芳川シニア短期大学※、日本語学級
27	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		
28	土			

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

3月前半の行事予定

1	日			NEW		
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	読書会&ランチ		いきいき百歳体操
3	火	おとのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
4	水			あんさんぶるお楽しみ会	10:00~	
5	木	太極拳	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	全館清掃、日本語学級
6	金	企画委員会	ぽかぽか開放日	会議の為職員不在		
7	土					