

全戸配布

令和8年 松南地区公民館だより 2月号

# なんなんひろば



松南地区公民館利用者の会

## 冬の文化祭を開催します！

### 体験部門

※体験部門ではサークルの活動を体験できます。  
申込不要です。当日会場へお越しください。

#### ・さんさく会…干支の馬作り・ミニランドセルストラップ作り

2月4日（水）、2月19日（木）、3月4日（水） 9時30分～12時 工作実習室



#### ・松本シニアネットクラブ 第2ブロック…体験授業

2月13日（金） 視聴覚室、2月27日（金） 会議室1 10時～15時



#### ・コーラス・アキュビーズ…コーラス体験

2月6日（金）、2月13日（金） 19時30分～21時 音楽室

#### ・すみれ会…童謡・唱歌から現代のいろいろなジャンルの歌を合唱しています

2月12日（木）、2月19日（木）、3月5日（木） 13時30分～15時 視聴覚室

#### ・ボン・クラージュ…合唱を楽しむ

2月18日（水）13時～14時10分、2月25日（水）、3月11日（水）10時～14時 音楽室

#### ・歌声ひろば「ありがとう」…昭和歌謡をみんなで歌います

2月26日（木）10時～12時 大会議室



#### ・イルカヒーリングクラブ安曇野&松本…ヒーリング体験と講義

2月14日（土）10時～12時 会議室3、13時～15時 和室

3月7日（土）10時～12時 会議室3、13時～15時 和室

#### ・トールペイント リトルローズ…ミニプレートにお花を描きましょう

2月13日（金）、3月13日（金） 10時30分～12時30分 工作実習室

### 展示部門

2月6日(金)～3月12日(木) 2・3階ホール



- ・長野県介護福祉士会（活動紹介）
- ・楽しい水墨画（水墨画）
- ・さんさく会（作品展示）
- ・ちんぐるま俳句会（俳句）
- ・イルカヒーリングクラブ安曇野&松本（活動紹介）
- ・墨修会（水墨画）
- ・フォト一期一会（写真）
- ・家庭倫理の会中信（短冊・書）

簡単・楽しく！

## 春の親子料理教室



日 時： 3月7日（土）

10時から13時まで

場 所：なんなんひろば 料理実習室（3階）

対 象：親子（子どもの年齢は不問）

定 員：6組（先着順、松南地区の住民を優先）

参加費：1組 300円

持ち物：エプロン、マスク、料理のできる服装

講 師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま

申込み：2月9日（月）10時から

松南地区公民館

電話：26-1083

ネット申込：QRコード

～メニュー～

豆腐作り



無理せず楽しく！

## 花先生の体操教室

各1時間ほど

第1回…2月 3日（火）13:30～ 「シニア・初心者向けピラティス」

第2回…2月26日（木）10:00～ 「ウェーブリングでストレッチ&痛み解消」

第3回…3月 4日（水）10:00～ 「椅子を使用したお楽しみエクササイズ」

場 所…松南地区福祉ひろば

持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物、（お持ちの方）ウェーブリング

定 員：12名（先着順） 参加費：無料 申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

講師：田中 花 先生

福祉ひろば共催

開明小学校

## 使わなくなった自転車はありませんか？

開明小学校では、ご家庭で使わなくなった子供用自転車を、交通安全教室で活用するため回収いたします。ご提供いただける方は、開明小学校までご連絡ください。

【希望サイズ 22インチから26インチ】

TEL:0263-25-0485



## 南部図書館よりお知らせ

2月のおはなし会は、5日(木)と15日(日)の11時から

南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽に立ち寄りください。

「本の読み聞かせボランティア」募集中！！

### 南部図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)