

ひろばだより 371



令和8年2月1日発行
田川地区福祉ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL/FAX 28-1168

今月は「第30回ひろばまつり」を開催します。ひろばサークルの皆さんの日頃の練習成果をご覧下さい。演奏会・ビンゴ大会もあります。寒さに負けず、みんなで笑いましょう。お待ちしております。

第30回ひろばまつり

2月20日(金)
9:50~15:00



- サークル発表 9:50~
- ビンゴ大会・喫茶 13:00~
- ひろば開放 15:00 まで

ふれあい健康教室

2月5日(木)10:00~

「eスポーツ」を体験しよう!

田川体操・健康相談もあります。

3月は、5日(木)です。



お手伝いは、民生児童委員さん、レクリエーションは、ボランティア部さんです。

たがわチャイルドひろば

2月19日(木)10:00~

子育て支援講座

「歯のお話」

& お雛様作り

★おやつ代(1家族¥100)
★申込不要!



ヘルシーテラス

2月6日(金)10:00~

「鬼は外! 福は内! みんなで豆まき」

田川小学校5年生と一緒に豆まきをします

みんなで福を呼びましょう!

社協田川支会 ふれあい配食会

2月17日(火) 対象者には、民生児童委員さんからお知らせがあります。

田川ウォーキングラリー

2月22日(日) 9:30~

受付 9:00~ 田川公民館

*詳細は回覧をご覧ください。



いきいきサロン

2月24日(火) 10:00~ 田川公民館

「交通安全教室」

渚保育園児と一緒に学びましょう。

*健康づくり課保健師による相談日のお知らせ! 2月5日(木)午前・19日(木)の午前です。

2月



ひろばの活動紹介<みんなのひろば>随時開催。やってみたいと思った事をみんなでやってみるのがみんなのひろばです。モルック体験、松本城天守閣へ登ろう、田川小学校への雑巾を縫ったり、壁飾りやぐるぐるパン作りなどいろいろな事をしています。

日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			10:00	13:00	
2/2	月	◆ラク～ナ体操 10:00～		ふるさとの会	
3	火				0840 ラジオ体操
4	水		健康体操	創作手まり教室	
5	木	◆ふれあい健康教室 10:00～ ◆健康づくり課保健師相談日			0840 ラジオ体操
6	金	◆ヘルシーテラス 10:00～			
9	月	◆スポーツボイス 10:00～ ◆クラフトの日 13:30～			
10	火	◆絵てがみの日 13:30～			0840 ラジオ体操
11	水	建 国 記 念 の 日			
12	木	渚上町会出前ふれ健 10:00～ ひろば職員研修 14:00～	趣味の会		0840 ラジオ体操
13	金	渚町町会出前ふれ健 10:00～ ◆リエンの会 13:30～	歩こう会		
16	月	◆ラク～ナ体操 10:00～		ふるさとの会	
17	火	体サポ地区集会 13:30～			0840 ラジオ体操
18	水	◆紙の日 13:30～	健康体操		
19	木	◆たがわチャイルド 10:00～			0840 ラジオ体操
20	金	◆ひろばまつり 9:50～15:00			
22	日	◆ウォーキングラリー9:30			
23	月	天 皇 誕 生 日			
24	火	◆いきいきサロン 10:00～			0840 ラジオ体操
25	水		健康体操	雀の会	
26	木		趣味の会		0840 ラジオ体操
27	金	いきいき健康ひろば 13:30～	歩こう会		
3/2	月	◆ラク～ナ体操 10:00～		ふるさとの会	
3	火				0840 ラジオ体操 田川っ子応援団
4	水		健康体操	創作手まり教室	
5	木	◆ふれあい健康教室 10:00～ ◆健康づくり課保健師相談日			0840 ラジオ体操
6	金	◆ヘルシーテラス 10:00～			
9	月	◆スポーツボイス 10:00～ ◆クラフトの日 13:30～			

バス研修

「春一番！福寿草群生地散策」

3月16日(月) 参加費 1800円 30名

*申し込み締め切り 3月10日(火) ひろばまで

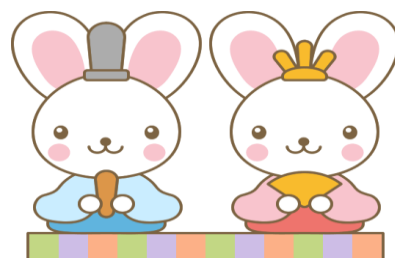
たがわチャイルドひろば

☆2月の予定は・・・

2月19日（木）
午前10時から

『子育て支援講座「歯のお話」』
『おひな様を作きましょう』

時間厳守です！



親子で楽しく折り紙のおひな様を作しましょう♪

★申込不要 ★持ち物：飲み物・おやつ代100円（1家族）

今日のおやつレシピ「豆腐の白玉入り汁粉」

<材料>（4人分）

☆白玉粉 100g ☆豆腐 100g

☆小豆缶 1缶（250～300g） ☆水 400cc ☆砂糖・塩 適量

<作り方>

- ① 鍋に湯を沸かしておく。
- ② 白玉粉と豆腐をよくかき混ぜ、耳たぶの固さにこねる（硬い場合は水を足す）。
この団子だねを棒状にのばして、40個位に分けて丸め、真ん中を指でくぼませる。
- ③ 沸騰した①のお湯で②の団子を茹で、浮き上がってきたら冷水にとる。
- ④ 鍋に小豆缶をあげ、水・塩ひとつまみを入れて中火にかけ、煮立ったら味を見て砂糖・塩で整え、沸騰したら③の団子を入れ一煮立ちさせ、器に盛る。

おうちで作って
みてね♡



駐車場が少ないので乗り合わせてきてね。

田川地区福祉ひろば TEL28-1168