

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	4	1	水		〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	2	木		〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	3	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館	〇9:00～13:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	4	土	〇8:30～17:00 メインアリーナ、サブアリーナ、大会議室 松本市スポーツ少年団結団式/松本市スポーツ協会		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	5	日	〇8:30～17:00 サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会エアロビクス競技/松本市スポーツ協会		
2026	4	6	月		〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	7	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	8	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	9	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	10	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	11	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	12	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2026	4	13	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	14	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	15	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	4	16	木	〇8:30～21:00 メインA面のみ Bリーグ公式戦/信州ブレイブウォリアーズ	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	17	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） Bリーグ公式戦/信州ブレイブウォリアーズ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	18	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） Bリーグ公式戦/信州ブレイブウォリアーズ	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	19	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） Bリーグ公式戦/信州ブレイブウォリアーズ		〇8:00～18:00 全館 松本ミニフレッシュ交流会/松本バスケットボール協会
2026	4	20	月	〇8:30～15:00 メインA面のみ Bリーグ公式戦/信州ブレイブウォリアーズ	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	21	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	22	水	〇17:00～21:00 大会議室 OMF吹奏楽パレード打合せ/国際音楽祭推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	23	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	24	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	25	土	〇8:30～19:00 メインアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会 〇8:30～21:00 サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会 〇19:00～21:00 メインアリーナ、大会議室 松本市市民スポーツ大会春季大会剣道競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	26	日	〇8:30～21:00 サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会 〇8:30～19:30 メインアリーナ、大会議室 松本市市民スポーツ大会春季大会剣道競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～16:00 全面;会議室 日本空手道啓心会春季青年交流大会/日本空手道啓心会
2026	4	27	月	〇17:00～21:00 メインアリーナ、サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会卓球競技/松本市スポーツ協会	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	4	28	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	29	水	〇7:30～19:00 メインアリーナ、サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会卓球競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会小学生バレーボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会小学生バレーボール競技/松本市スポーツ協会
2026	4	30	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	1	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	2	土	〇13:00～21:00 メインアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会体操競技/松本市スポーツ協会 〇11:30～18:00 サブアリーナ全面 なぎなた錬成大会/長野県なぎなた連盟		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	3	日	〇9:00～19:00 メインアリーナ 松本市市民スポーツ大会春季大会体操競技/松本市スポーツ協会 〇19:00～21:00 メインアリーナ、大会議室 松本市市民スポーツ大会春季大会空手競技/松本市スポーツ協会 〇8:00～17:00 サブアリーナ全面 なぎなた錬成大会/長野県なぎなた連盟		
2026	5	4	月	〇8:30～17:00 メインアリーナ、大会議室 松本市市民スポーツ大会春季大会空手競技/松本市スポーツ協会 〇8:00～17:00 サブアリーナ全面 なぎなた錬成大会/長野県なぎなた連盟		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	5	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	6	水	〇17:00～21:00 大会議室 OMF吹奏楽パレード打合せ/国際音楽祭推進課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	7	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	8	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	5	9	土	〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和8年度長野県高等学校総合体育大会中信大会バドミントン競技/中信高体連バドミントン専門部	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	10	日	〇8:30～18:00 メイン、サブ、2トレ 関東甲信越競技ダンス選手権/関東甲信越競技ダンス選手権事務局	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:30～15:00 全面 第3回北信越松本予選会/松本市ママさんバレーボール連盟
2026	5	11	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	12	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	13	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	14	木	〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和8年度長野県高等学校総合体育大会中信大会バドミントン競技/中信高体連バドミントン専門部（1/23キャンセル）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	15	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	5	16	土	〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和8年度長野県高等学校総合体育大会中信大会バドミントン競技/中信高体連バドミントン専門部（1/23キャンセル）	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	5	17	日	〇8:30～17:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和8年度長野県高等学校総合体育大会中信大会バドミントン競技/中信高体連バドミントン専門部（1/23キャンセル）	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	5	18	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	19	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	20	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	21	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	5	22	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	23	土	〇17:00～21:00 メイン オープントーナメント全中部空手道選手権大会/ 新極真会 長野支部 〇7:30～17:00 メインアリーナ全面 全国健康福祉祭長野県予選卓球大会/松本卓球連盟 〇15:00～21:00 サブアリーナ全面 スズキジャパンカップ2026第43回全日本総合エアロビック選手権長野県大会 第34回フレッシュライトカップ/長野県エアロビック連盟	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	24	日	〇8:30～19:00 メイン、大、小、2トレ オープントーナメント全中部空手道選手権大会/ 新極真会 長野支部 〇8:30～18:00 サブアリーナ全面 スズキジャパンカップ2026第43回全日本総合エアロビック選手権長野県大会 第34回フレッシュライトカップ/長野県エアロビック連盟	〇9:00～20:00 スミセイパイタルカップ/松本小学生バレーボール連盟 〇8:30～18:00 第3回北信越長野県予選会/松本市ママさんバレーボール連盟	〇9:00～20:00 全館 スミセイパイタルカップ/松本小学生バレーボール連盟 〇8:30～18:00 全館 第3回北信越長野県予選会/松本市ママさんバレーボール連盟
2026	5	25	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	26	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	27	水	〇8:30～12:30 サブアリーナ全面;大会議室 職員研修（パラスポーツ体験）/人事課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	28	木	〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	29	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026のルール説明会/梓川公民館
2026	5	30	土	〇10:30～16:00 サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会秋季大会ダンススポーツ競技/松本市スポーツ協会		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	31	日	〇8:30～18:00 メインアリーナ、大会議室 松本市市民スポーツ大会春季大会ソフトバレーボール競技/松本市スポーツ協会		
2026	6	1	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	6	2	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	3	水	〇17:00～21:00 大会議室 OMF吹奏楽パレード打合せ/国際音楽祭推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	4	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	5	金	〇8:30～21:00 メイン・大 高体連柔道大会/高体連柔道大会 〇13:00～21:00 サブアリーナ全面;第2トレーニング室;小会議室;和室会議室 長野県高等学校総合体育大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部（1/22キャンセル）	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	6	土	〇8:30～21:00 メイン・大 高体連柔道大会/高体連柔道大会 〇8:00～21:00 サブアリーナ全面;小会議室;和室会議室;第2トレーニング室 長野県高等学校総合体育大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部（1/22キャンセル）	〇9:00～17:00 第18回ボッチャ交流大会/障がい者スポーツ支援センター松本 サンスポートまつもと	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	7	日	〇8:30～17:00 メイン・大 高体連柔道大会/高体連柔道大会 〇8:00～21:00 サブアリーナ全面;第2トレーニング室;小会議室;和室会議室 長野県高等学校総合体育大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部（1/22キャンセル）	〇11:00～18:00 令和7年度松本広域連合消防職員採用資格試験（上級）/松本広域連合事務局総務課	
2026	6	8	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	9	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	10	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	11	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	6	12	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	13	土	〇8:30～17:00 メインアリーナ全面 松本キッズ・リユースひろば配付会/環境・地域 エネルギー課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	14	日	〇8:00～18:00 メインアリーナ全面 松本市内交流会/松本バスケットボール協会 〇8:30～19:00 メインアリーナ全面 第16回ハーツバスケットボール大会/リーフラス スポーツ	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～18:00 全館 松本市内交流会/松本バスケットボール協会
2026	6	15	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	16	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	17	水	〇17:00～21:00 大会議室 OMF吹奏楽パレード打合せ/国際音楽祭推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	18	木	〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	19	金	〇13:00～21:00 メイン、大 高体連なぎなた北信越大会/長野県高等学校体育 連盟なぎなた専門部 〇17:00～21:00 サブアリーナ 地区優先日 〇17:00～21:30 -サブアリーナ全面;大会議室;和室会議室;小会議 室 -中信中体連夏季大会新体操大会(前日準備)/中信 地区中学校体育連盟	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	20	土	〇8:30～21:00 メイン、大、小 高体連なぎなた北信越大会/長野県高等学校体育 連盟なぎなた専門部 〇8:30～21:30 -サブアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議 室 -中信中体連夏季大会新体操大会/中信地区中学校 体育連盟	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	21	日	〇8:30～16:00 メイン、大、小 高体連なぎなた北信越大会/長野県高等学校体育 連盟なぎなた専門部 〇8:30～20:00 -サブアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議 室 -中信中体連夏季大会新体操大会/中信地区中学校 体育連盟	〇8:30～18:00 長野県社会人バスケットボール連盟 フレンド リーリーグ戦/松本バスケットボール協会 〇8:30～21:00 第55回中信地区パドミントン選手権大会/中信高 体連パドミントン専門部	

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	6	22	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	23	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	24	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	25	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	26	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	27	土	〇8:30～21:00 メイン、サブ 第10回信濃の国全国シニアバスケットボール大会/長野県バスケットボール協会	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	28	日	〇8:30～17:00 メイン、サブ 第10回信濃の国全国シニアバスケットボール大会/長野県バスケットボール協会		
2026	6	29	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	30	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	7	1	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	7	2	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇10:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	7	3	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日 〇17:00～21:00 -メインアリーナ全面;サブアリーナ全面;大会議室;小会議室 -中信中体連夏季大会新体操大会(前日準備)/中信地区中学校体育連盟	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	7	4	土	〇8:30～17:00 メインアリーナ全面 姉妹都市大会/中信ハンドボール愛好会 〇8:30～21:00 メインアリーナ全面;サブアリーナ全面;大会議室;小会議室 中信中体連夏季大会新体操大会/中信地区中学校体育連盟		〇9:00～22:00 全館 梓川夏季スポーツ祭2026前日準備/梓川公民館
2026	7	5	日	〇7:30～19:00 サブアリーナ全面 松本中学生卓球大会/松本卓球連盟 〇8:30～19:00 メインアリーナ全面;サブアリーナ全面;大会議室;小会議室 中信中体連夏季大会新体操大会/中信地区中学校体育連盟		〇9:00～22:00 全館 梓川夏季スポーツ祭2026/梓川公民館
2026	7	6	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	7	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇13:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	8	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	9	木	〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	10	金	〇13:00～21:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室 第16回松本市・金沢市スポーツ交流大会（小学生バレーボール）/スポーツ事業推進課	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	11	土	〇8:30～18:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室 第16回松本市・金沢市スポーツ交流大会（小学生バレーボール）/スポーツ事業推進課 〇18:00～21:00 大会議室;小会議室 令和8年度第65回長野県中学校総合体育大会/長野県中学校体育連盟 〇17:00～21:00 サブアリーナ全面;第2トレーニング室 令和8年度第65回長野県中学校総合体育大会/長野県中学校体育連盟	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	7	12	日	〇8:00～17:00 サブアリーナ全面 長野県空手道連盟-国スポ審判養成講習会/長野県空手道連盟（1/19キャンセル連絡あり） 〇8:30～18:00 サブアリーナ全面;第2トレーニング室;大会議室;小会議室 令和8年度第65回長野県中学校総合体育大会/長野県中学校体育連盟 〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 第45回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 中信予選会/中信高体連バドミントン専門部 〇8:30～17:00 メインアリーナ全面 第50回松本市ママさんバレーボール連盟大会/松本市ママさんバレーボール連盟	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会 〇7:30～19:00 全面;会議室 第8回松本小学生卓球大会/松本卓球連盟
2026	7	13	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	14	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	15	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	16	木	〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	17	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	18	土	〇19:00～21:00 メインアリーナ全面 全日本卓球選手権大会カデットの部長長野県中信予選会準備/松本卓球連盟 〇15:00～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和8年度第65回長野県中学校総合体育大会/長野県中学校体育連盟 〇8:30～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部 〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 第45回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 中信予選会/中信高体連バドミントン専門部 〇7:30～19:00 メインアリーナ全面 全日本卓球選手権大会カデットの部長長野県中信予選会/松本卓球連盟	〇8:30～18:00 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部 〇8:30～16:00 かたばみ会 スポーツ大会/鍋林株式会社	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日 〇8:30～18:00 全館 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	7	19	日	〇7:30～21:00 メインアリーナ全面 全日本卓球選手権大会カデットの部長長野県中信予選会/松本卓球連盟 〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和８年度第６５回長野県中学校総合体育大会/長野県中学校体育連盟 〇8:30～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部 〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 第45回全日本ジュニアバドミントン選手権大会中信予選会/中信高体連バドミントン専門部	〇8:30～18:00 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部	〇8:30～18:00 全館 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部
2026	7	20	月	〇8:30～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和８年度第６５回長野県中学校総合体育大会/長野県中学校体育連盟 〇8:30～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日 〇8:30～18:00 全館 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部
2026	7	21	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	22	水	〇17:00～21:00 大会議室 OMF吹奏楽パレード打合せ/国際音楽祭推進課	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	23	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	24	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	25	土	〇13:00～17:00 サブアリーナ全面 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	26	日	〇7:30～19:00 メインアリーナ全面;サブアリーナ全面 長野県知事杯争奪小・中学卓球大会/大北卓球連盟		
2026	7	27	月		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	7	28	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	29	水	〇8:30～21:00 サブアリーナ全面 令和 8 年柔道競技国スポ選手選考会及び選手選考合宿/長野県柔道連盟	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	30	木	〇8:30～21:00 サブアリーナ全面 令和 8 年柔道競技国スポ選手選考会及び選手選考合宿/長野県柔道連盟	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	31	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日 〇8:30～21:00 サブアリーナ全面 令和 8 年柔道競技国スポ選手選考会及び選手選考合宿/長野県柔道連盟	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	1	土	〇8:30～21:00 メイン、大、小 長野県知事選挙候補日①/選挙管理事務局 〇8:30～13:00 サブアリーナ全面 令和 8 年柔道競技国スポ選手選考会及び選手選考合宿/長野県柔道連盟 〇8:30～18:00 サブアリーナ全面;第 2 トレーニング室 令和 8 年度長野県高等学校空手道競技 1 年生大会/長野県高体連空手道専門部（1/22キャンセル）	〇9:00～18:00 フレッシュカップ/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	2	日	〇8:30～21:00 メイン、大、小 長野県知事選挙候補日①/選挙管理事務局 〇8:30～18:00 サブアリーナ全面;第 2 トレーニング室 令和 8 年度長野県高等学校空手道競技 2 年生大会/長野県高体連空手道専門部（1/22キャンセル） 〇8:15～19:00 サブアリーナ全面;第 2 トレーニング室 令和 8 年度1・2年生大会/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇9:00～18:00 フレッシュカップ/松本小学生バレーボール連盟	〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会 〇9:00～18:00 全館 フレッシュカップ/松本小学生バレーボール連盟
2026	8	3	月	〇8:30～17:00 メイン、大、小 長野県知事選挙候補日①/選挙管理事務局	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	4	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	8	5	水	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	6	木	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	7	金	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	8	土	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技（選挙②の場合は利用不可）/第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技 〇8:30～21:00 メイン、大、小 長野県知事選挙候補日②/選挙管理事務局	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	9	日	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技（選挙②の場合は利用不可）/第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技 〇8:30～21:00 メイン、大、小 長野県知事選挙候補日②/選挙管理事務局	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～21:00 全館 金沢市松本市交流会/松本バスケットボール協会
2026	8	10	月	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技（選挙②の場合は利用不可）/第69回東日本医科学生総合体育大会バスケットボール競技 〇8:30～17:00 メイン、大、小 長野県知事選挙候補日②/選挙管理事務局	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	11	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	12	水	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	13	木	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	14	金	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	8	15	土	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	16	日	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技		
2026	8	17	月	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技/第69回東日本医科学生総合体育大会バレーボール競技	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	18	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	19	水		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	20	木		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	21	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	22	土	〇12:00～21:00 サブ、大、小、和室 北信越国スポ（なぎなた）/長野県高等学校体育連盟なぎなた専門部 〇13:00～17:00 メインB・C面 バラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課 〇19:00～21:00 メインアリーナ 中信地区スポーツ少年団バレーボール交流大会/松本市スポーツ協会	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	23	日	〇8:30～19:00 メインアリーナ 中信地区スポーツ少年団バレーボール交流大会/松本市スポーツ協会 〇8:30～15:00 サブ、大、小、和室 北信越国スポ（なぎなた）/長野県高等学校体育連盟なぎなた専門部	〇8:30～21:00 Wingカッ7 選手権大会/NPO総合体操クラブWing	〇8:00～17:30 全館 日本空手道啓心会大会/日本空手道啓心会 〇8:00～21:00 全館 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会/松本バスケットボール協会
2026	8	24	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	8	25	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	26	水	〇8:30～17:00 全館（第一トレーニング室除く） 2026セイジ・オザワ 松本フェスティバル/国際音楽祭推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	27	木	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 北信越国スポ（バレーボール）※駐車場はOMF優先	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	28	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 北信越国スポ（バレーボール）	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	29	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 北信越国スポ（バレーボール）	〇9:00～13:00 児童センターまつり/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	30	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 北信越国スポ（バレーボール）	〇8:30～21:00 Wingコンテスト2026/NPO総合体操クラブWing	〇8:00～21:00 全館 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会/松本バスケットボール協会
2026	8	31	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	1	火	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	2	水	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	3	木	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	9	4	金	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	5	土	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇13:00～21:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室 第4 4 回姫路市・松本市姉妹都市親善スポーツ交歓大会（準備日）/スポーツ事業推進課	〇9:00～13:00 児童センターまつり/こども育成課 〇13:00～18:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	6	日	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～14:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室 第4 4 回姫路市・松本市姉妹都市親善スポーツ交歓大会（開催日）/スポーツ事業推進課 〇14:00～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 2026セイジ・オザワ 松本フェスティバル/国際音楽祭推進課	〇9:00～18:00 全館 波田町内公民館対抗バレーボール大会/波田公民館	〇7:30～19:00 全面;会議室 第22回松本卓球連盟技術講習卓球大会/松本卓球連盟 〇9:00～18:00 全館 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟
2026	9	7	月	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～17:00 全館（第一トレーニング室除く） 2026セイジ・オザワ 松本フェスティバル/国際音楽祭推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	8	火	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	9	水	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	10	木	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課 〇12:30～21:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議室;2トレ 2026まつもと広域ものづくり産業フェア/商工課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	9	11	金	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～21:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議室;2トレ 2026まつもと広域ものづくり産業フェア/商工課	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇15:30～21:00 全面 松本市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇15:30～21:00 全面 松本市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	9	12	土	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～21:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議室;2トレ 2026まつもと広域ものづくり産業フェア/商工課	〇8:30～21:00 全面 松本市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～21:00 全面 松本市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	9	13	日	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～15:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議室;2トレ 2026まつもと広域ものづくり産業フェア/商工課	〇8:30～19:00 全面 松本市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～19:00 全面 松本市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	9	14	月	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	15	火	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	16	水	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	9	17	木	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	18	金	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	19	土	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:00～17:00 メインアリーナ全面;大会議室;小会議室 第6回長野県電動車椅子サッカー大会/長野県電動車椅子サッカー協会	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	20	日	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇11:30～18:00 メインアリーナ全面 テレビ松本杯 なぎなた大会/長野県なぎなた連盟	〇11:00～18:00 令和8年度松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）/松本広域連合事務局総務課	
2026	9	21	月	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:00～17:00 メインアリーナ全面 テレビ松本杯 なぎなた大会/長野県なぎなた連盟		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	22	火	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	9	23	水	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	24	木	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	25	金	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	26	土	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～21:00 メインアリーナ、大会議室、小会議室 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会
2026	9	27	日	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～21:00 メインアリーナ、大会議室、小会議室 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会
2026	9	28	月	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	29	火	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	9	30	水	〇〇:00～23:59 メインアリーナ メインアリーナ観客席工事（アリーナのみ使用可・騒音・業者出入りあり） 〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	1	木	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	2	金	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～22:00 アリーナ全面 長野県高等学学校新人大大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇9:00～13:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	3	土	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇13:00～21:00 メイン、大、小、2トレ 2026ファミリースポーツカーニバル（準備日）/スポーツ事業推進課	〇8:00～22:00 アリーナ全面 長野県高等学学校新人大大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	4	日	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇8:30～17:00 メイン、大、小、2トレ 2026ファミリースポーツカーニバル（開催日）/スポーツ事業推進課	〇8:00～22:00 アリーナ全面 長野県高等学学校新人大大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇8:00～18:00 全館 松本市内大会/松本バスケットボール協会
2026	10	5	月	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	6	火	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可） 〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇13:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	7	水	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	8	木	〇〇:00～23:59 サブアリーナ サブアリーナ改修工事（使用不可）	〇10:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	9	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 大相撲巡業/テレビ愛知	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	10	10	土	〇8:30～20:00 全館（1トレ除く） 大相撲巡業/テレビ愛知 〇20:00～21:00 全館（1トレ除く） 第69回松本市市民スポーツ大会秋季大会/松本市スポーツ協会	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	11	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 第69回松本市市民スポーツ大会秋季大会/松本市スポーツ協会	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会
2026	10	12	月	〇8:30～18:00 メインアリーナ、大会議室 松本市市民スポーツ大会秋季大会剣道競技/松本市スポーツ協会 〇8:30～17:00 サブアリーナ、小会議室、第2トレーニング室 松本市市民スポーツ大会秋季大会空手競技/松本市スポーツ協会		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	13	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	14	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	15	木	〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課 〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課 〇17:00～21:00 サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会秋季大会社交ダンス競技/松本市スポーツ協会	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	16	金	〇15:00～21:00 メイン 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バトミントン・卓球）/長野県高体連定通専門部 〇17:00～21:00 サブアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～22:00 全館 スポレクフェスⅠN梓川2026の準備/梓川公民館
2026	10	17	土	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バトミントン・卓球）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～21:00 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バスケットボール）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～22:00 全館 スポレクフェスⅠN梓川2026の準備/梓川公民館
2026	10	18	日	〇8:30～16:00 メイン、サブ、大、小 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バトミントン・卓球）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～15:00 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バスケットボール）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～22:00 全館 スポレクフェスⅠN梓川2026/梓川公民館
2026	10	19	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	10	20	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	21	水	〇8:30～12:30 サブアリーナ全面;大会議室 職員研修（パラスポーツ体験）/人事課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	22	木	〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	23	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	24	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～22:00 全館 波田文化祭/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	25	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～22:00 全館 波田文化祭/波田公民館	〇7:30～21:00 全面;会議室 第16回松本ラージボール卓球大会/松本卓球連盟 〇7:30～19:00 全面 日本空手松涛連盟秋季長野県大会/日本空手松涛連盟
2026	10	26	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	27	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	28	水		〇9:00～12:00 元気Up運動教室/学校教育課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	29	木	〇8:30～21:00 小 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～12:00 体力づくりサポーター　ブロック集会/健康づくり課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	10	30	金	〇8:30～21:00 小 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟 〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	31	土	〇8:30～13:00 小、大 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟 〇13:00～21:00 メイン、サブ、大、小 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～13:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇13:00～22:00 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	1	日	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～22:00 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	
2026	11	2	月	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～21:00 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	3	火	〇0:00～23:59 全館 休館日 〇8:30～16:00 メイン、大、小 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	4	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	5	木	〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課 〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	6	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	7	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 第43回松本市長杯争奪球技大会/松本市スポーツ協会	〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	8	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 第43回松本市長杯争奪球技大会/松本市スポーツ協会	〇9:00～18:00 全館 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会/波田公民館	
2026	11	9	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	11	10	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	11	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	12	木	〇8:30～12:30 メインアリーナ スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課 〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	13	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	14	土	〇9:00～21:00 メインアリーナ 松本市市民スポーツ大会秋季大会体操競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	15	日	〇9:00～18:00 メインアリーナ、サブアリーナ 松本市市民スポーツ大会秋季大会体操競技/松本市スポーツ協会		
2026	11	16	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	17	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	18	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	19	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	20	金	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 中部日本バドミントン選手権大会/長野県バドミントン協会	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	21	土	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 中部日本バドミントン選手権大会/長野県バドミントン協会	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	11	22	日	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小 中部日本バドミントン選手権大会/長野県バドミントン協会	〇8:30～17:00 松本市ママさんバレーボール連盟 アルプちゃん杯/松本市ママさんバレーボール連盟	〇8:00～21:00 全館 第4回長野県アンダー12選手権大会1stラウンド/松本バスケットボール協会
2026	11	23	月	〇8:30～18:00 メイン、サブ、大、小 ダンスドリル選手権秋季大会甲信越予選/松商学園高等学校		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	24	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	25	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	26	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	27	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	28	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） THE FIRST STEP -JUDO Fes 2026 with Christa-/長野県柔道連盟	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会小学生バレーボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会小学生バレーボール競技/松本市スポーツ協会
2026	11	29	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） THE FIRST STEP -JUDO Fes 2026 with Christa-/長野県柔道連盟	〇9:00～18:00 松本小学生バレーボール連盟杯/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～18:00 全館 松本小学生バレーボール連盟杯/松本小学生バレーボール連盟
2026	11	30	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	1	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	2	水	〇17:00～21:00 大会議室 OMF吹奏楽パレード打合せ/国際音楽祭推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	3	木	〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	4	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	12	5	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 全日本アルプス空手道大会/松本明誠会		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	6	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 全日本アルプス空手道大会/松本明誠会		
2026	12	7	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	8	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	9	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	10	木	〇13:00～15:00 メインアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	11	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	12	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 第19回松本武道祭/松本市スポーツ協会	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	13	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 第19回松本武道祭/松本市スポーツ協会	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2026	12	14	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	15	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	16	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	17	木	〇13:00～15:00 サブアリーナ シニア健康教室/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	18	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	19	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2026	12	20	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		
2026	12	21	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	22	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	23	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	24	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	25	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	26	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	27	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		
2026	12	28	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	29	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	30	水	〇0:00～23:59 全館 休館日		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	31	木	〇0:00～23:59 全館 休館日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	1	金	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	2	土	〇0:00～23:59 全館 休館日		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	3	日	〇0:00～23:59 全館 休館日		
2027	1	4	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	1	5	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	6	水	〇6:00～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 松本市消防出初式/消防防災課 （1/23から日程変更）	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	7	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	8	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	9	土	〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和9年松本市ハタチの記念式典 前日準備、 リハーサル/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日 〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会
2027	1	10	日	〇8:30～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 令和9年松本市ハタチの記念式典/若者参画課	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2027	1	11	月			〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	12	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	13	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	14	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	15	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇17:00～22:00 アリーナ全面？ 第一生命杯 第42回長野県中学選抜優勝大会/ 一般財団法人長野県バレーボール協会	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	16	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～22:00 第一生命杯 第42回長野県中学選抜優勝大会/ 一般財団法人長野県バレーボール協会 〇8:30～21:00 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中信高体連バドミントン専門部	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	17	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～18:00 第一生命杯 第42回長野県中学選抜優勝大会/ 一般財団法人長野県バレーボール協会 〇8:30～21:00 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中信高体連バドミントン専門部（1/23調整）	

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	1	18	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	19	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	20	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	21	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	22	金	〇13:00～21:00 全館（第一トレーニング室除く） 松本市消防出初式/消防防災課（1/6に変更）	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	23	土	〇6:00～18:00 全館（第一トレーニング室除く） 松本市消防出初式/消防防災課（1/6に変更）	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	24	日		〇8:30～21:00 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中信高体連バドミントン専門部	
2027	1	25	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	26	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	27	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	28	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	29	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	30	土			〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	31	日	〇8:30～21:00 メインA面のみ 信州ブレイブウォリアーズ VS茨城/信州ブレイブウォリアーズ		
2027	2	1	月	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 信州ブレイブウォリアーズ VS茨城/信州ブレイブウォリアーズ	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	2	2	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	3	水	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 信州ブレイブウォリアーズ VS茨城/信州ブレイブウォリアーズ	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	4	木	〇8:30～15:00 メイン・大・小 信州ブレイブウォリアーズ VS茨城/信州ブレイブウォリアーズ	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	5	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	6	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	7	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		
2027	2	8	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	9	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	10	水	〇14:00～21:00 全館（第一トレーニング室除く） まつチャレフェスタ2026（前日準備）/教育政策課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	11	木	〇8:00～18:00 全館（第一トレーニング室除く） まつチャレフェスタ2026/教育政策課		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	12	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	13	土	〇8:30～21:00 メイン、サブ、大、小、和室 第27回東日本少年柔道交流大会/中信柔道連盟	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	14	日	〇8:30～18:00 メイン、サブ、大、小、和室 第27回東日本少年柔道交流大会/中信柔道連盟	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2027	2	15	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	2	16	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	17	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	18	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	19	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	20	土	〇13:00～17:00 サブアリーナ全面 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課 〇13:00～17:00 メインアリーナ 松本市スポーツ少年団総合交歓会/松本市スポーツ協会		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	21	日	〇8:30～18:00 メインアリーナB面;メインアリーナC面;小会議室 長野県社会人バスケットボール連盟 オープン・オーバーリーグ戦/松本バスケットボール協会	〇8:30～18:00 長野県社会人バスケットボール連盟 オープン・オーバーリーグ戦/松本バスケットボール協会	
2027	2	22	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	23	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	24	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	25	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	26	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	27	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	28	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		
2027	3	1	月		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	2	火	〇〇:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	3	3	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	4	木	〇8:30～21:00 メインA面のみ 信州ブレイブウォリアーズ VS滋賀/信州ブレイブウォリアーズ	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	5	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 信州ブレイブウォリアーズ VS滋賀/信州ブレイブウォリアーズ	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	TU
2027	3	6	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 信州ブレイブウォリアーズ VS滋賀/信州ブレイブウォリアーズ	〇9:00～18:00 オープンチャレンジ/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	7	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） 信州ブレイブウォリアーズ VS滋賀/信州ブレイブウォリアーズ		
2027	3	8	月	〇8:30～12:00 メインA面のみ 信州ブレイブウォリアーズ VS滋賀/信州ブレイブウォリアーズ 〇15:00～21:00 大会議室 女子野球タウン講演会/スポーツ事業推進課	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	9	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	10	水		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	11	木		〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	12	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	13	土	〇8:30～21:00 メインアリーナ全面;サブアリーナ全面 第46回新体操演技発表会/NPO総合体操クラブWing	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	14	日	〇8:30～18:00 メインアリーナ全面 松本ミニバスケットボールスポーツ少年団閉校式/松本バスケットボール協会 〇8:30～21:00 メインアリーナ全面;サブアリーナ全面;大会議室;小会議室;和室会議室 第46回新体操演技発表会/NPO総合体操クラブWing	〇13:00～17:00 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～18:00 全館 松本ミニバスケットボールスポーツ少年団閉校式/松本バスケットボール協会

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	3	15	月		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	16	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	17	水		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	18	木		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	19	金	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	20	土	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	21	日	〇8:30～21:00 全館（1トレ除く） SVリーグ公式戦/株式会社VC長野クリエイトスポーツ		
2027	3	22	月	〇8:30～19:00 メインアリーナ全面 第17回ハーツバスケットボール大会/リーフラススポーツ	〇9:00～18:00 アリーナ全面 チャレンジフェス in HATA/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	23	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	24	水		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	25	木		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	26	金	〇17:00～21:00 メインアリーナ 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	エア・ウォーターアリーナ松本	波田体育館	梓川体育館
2027	3	27	土	〇19:00～21:00 メインアリーナ全面;サブアリーナ全面 長野県ジュニアクラブチーム卓球交流大会準備/ 松本卓球連盟	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	28	日	〇7:30～21:00 メインアリーナ全面;大会議室;サブアリーナ全面 長野県ジュニアクラブチーム卓球交流大会/松本 卓球連盟		
2027	3	29	月		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	30	火	〇0:00～23:59 全館 休館日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	31	水		〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日