

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	4	1	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	2	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	3	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館	〇9:00～13:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	4	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	5	日			
2026	4	6	月	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	7	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	8	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	9	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	10	金	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	11	土	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	12	日	〇7:30～19:00 全面 日本空手松涛連盟春季長野県大会/日本空手松涛連盟長野県本部	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2026	4	13	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	4	14	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	15	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	16	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	17	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	18	土	〇8:30～12:30 全面 みんなで身体を動かそう/商工課 〇12:00～19:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	19	日			〇8:00～18:00 全館 松本ミニフレッシュ交流会/松本バスケットボール協会
2026	4	20	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	21	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	22	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	23	木	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	24	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	25	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	4	26	日	〇8:30～12:30 全面 長野県社会人バスケットボール連盟 審判講習会/松本バスケットボール協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～16:00 全面;会議室 日本空手道啓心会春季青年交流大会/日本空手道啓心会
2026	4	27	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	28	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	4	29	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会小学生バレーボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会小学生バレーボール競技/松本市スポーツ協会
2026	4	30	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	1	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	2	土			〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	3	日			
2026	5	4	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	5	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	6	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	7	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	8	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	5	9	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	10	日	〇9:00～19:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:30～15:00 全面 第3回北信越松本予選会/松本市ママさんバレー ボール連盟
2026	5	11	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	12	火	〇8:30～17:00 全面 南部体育館清掃/松南地区地域づくりセンター 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	13	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	14	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	15	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日 〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会	〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会
2026	5	16	土	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会
2026	5	17	日	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会バスケット ボール競技/松本市スポーツ協会
2026	5	18	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	19	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	20	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	5	21	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	22	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	23	土	〇8:30～12:30 全面 ラジオ体操/商工課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	24	日	〇8:00～15:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会スポーツウェルネス吹矢競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～20:00 スミセイバイタルカップ/松本小学生バレーボール連盟 〇8:30～18:00 第3回北信越長野県予選会/松本市ママさんバレーボール連盟	〇9:00～20:00 全館 スミセイバイタルカップ/松本小学生バレーボール連盟 〇8:30～18:00 全館 第3回北信越長野県予選会/松本市ママさんバレーボール連盟
2026	5	25	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	26	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	27	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	28	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	5	29	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026のルール説明会/梓川公民館
2026	5	30	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	5	31	日			
2026	6	1	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	2	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	3	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	4	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	5	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	6	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～17:00 第18回ポッチャ交流大会/障がい者スポーツ支援センター松本 サンスポートまつもと	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	7	日	〇8:30～17:00 全面 松本市市民スポーツ大会春季大会ママさんバレーボール競技/松本市スポーツ協会	〇11:00～18:00 令和7年度松本広域連合消防職員採用資格試験(上級)/松本広域連合事務局総務課	
2026	6	8	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	9	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	10	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	11	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	6	12	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	13	土	〇9:00～12:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	14	日	〇8:00～17:00 全面 庄内地区球技大会/庄内地区公民館	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～18:00 全館 松本市内交流会/松本バスケットボール協会
2026	6	15	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	16	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	17	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	18	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	19	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	20	土	〇8:30～17:00 全面 南部体育館避難所運営訓練/松南地区地域づくりセンター	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	21	日	〇8:00～17:00 全面 庄内地区球技大会/庄内地区公民館	〇8:30～18:00 長野県社会人バスケットボール連盟 フレンドリーリーグ戦/松本バスケットボール協会 〇8:30～21:00 第55回中信地区バドミントン選手権大会/中信高体連バドミントン専門部	

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	6	22	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	23	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	24	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	25	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	26	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	27	土	〇8:30～12:30 全面 ラジオ体操/商工課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	6	28	日	〇8:30～17:00 全面 松南地区軽スポーツの集い/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館		
2026	6	29	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	6	30	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	7	1	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	7	2	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇10:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	7	3	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日 〇8:30～13:00 全面 シニア大学 講座/長野県シニア大学 松本学部	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～22:00 全面 梓川夏季スポーツ祭2026の町会練習日/梓川公民館
2026	7	4	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～22:00 全館 梓川夏季スポーツ祭2026前日準備/梓川公民館
2026	7	5	日			〇9:00～22:00 全館 梓川夏季スポーツ祭2026/梓川公民館
2026	7	6	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	7	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇13:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	8	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日 〇8:30～14:00 全面 シニア大学 講座/長野県シニア大学 松本学部	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	9	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	10	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	11	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	12	日		〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会 〇7:30～19:00 全面;会議室 第8回松本小学生卓球大会/松本卓球連盟

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	7	13	月	○19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	14	火	○10:30～12:30 A面 地区優先日 地区体育館 地区優先日 ○19:00～21:00 地区優先日	○9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 ○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	15	水	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	16	木	○8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 ○13:00～15:00 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	17	金	○13:00～15:00 B面 地区優先日	○9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 ○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 ○20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	18	土	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○8:30～18:00 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部 ○8:30～16:00 かたばみ会 スポーツ大会/鍋林株式会社	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日 ○8:30～18:00 全館 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部
2026	7	19	日		○8:30～18:00 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部	○8:30～18:00 全館 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部
2026	7	20	月	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○20:00～22:00 全館 地区優先日 ○8:30～18:00 全館 長野県市役所職員バレーボール大会/松本市役所男子バレーボール部
2026	7	21	火	○10:30～12:30 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	22	水	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	23	木	○13:00～15:00 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	7	24	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	25	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	26	日			
2026	7	27	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	28	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	29	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	30	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	7	31	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	1	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～18:00 フレッシュカップ/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	2	日		〇9:00～18:00 フレッシュカップ/松本小学生バレーボール連盟	〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会 〇9:00～18:00 全館 フレッシュカップ/松本小学生バレーボール連盟

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	8	3	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	4	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	5	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	6	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	7	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	8	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	9	日		〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～21:00 全館 金沢市松本市交流会/松本バスケットボール協会
2026	8	10	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	11	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	12	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	13	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	8	14	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	15	土			〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	16	日			
2026	8	17	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	18	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	19	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	20	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	21	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	22	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	23	日		〇8:30～21:00 Wingカップ 選手権大会/NPO総合体操クラブWing	〇8:00～17:30 全館 日本空手道啓心会大会/日本空手道啓心会 〇8:00～21:00 全館 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会/松本バスケットボール協会
2026	8	24	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	8	25	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	26	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	27	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	28	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	29	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～13:00 児童センターまつり/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	8	30	日		〇8:30～21:00 Wingコンテスト2026/NPO総合体操クラブWing	〇8:00～21:00 全館 第4回長野県アンダー12新人ミニバスケットボール大会/松本バスケットボール協会
2026	8	31	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	1	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	2	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	3	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	9	4	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	5	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～13:00 児童センターまつり/こども育成課 〇13:00～18:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗バレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	6	日	〇7:00～17:00 全面 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～18:00 全館 波田町内公民館対抗バレーボール大会/波田公民館	〇7:30～19:00 全面;会議室 第22回松本卓球連盟技術講習卓球大会/松本卓球連盟 〇9:00～18:00 全館 松本練成大会/松本小学生バレーボール連盟
2026	9	7	月	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ準備/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	8	火	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ準備/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	9	水	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ準備/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	10	木	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ準備/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	11	金	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ準備/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇15:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	9	12	土	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～21:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会
2026	9	13	日	〇8:30～21:00 全面 なんなんフェスタ/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会	〇8:30～19:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バスケットボール競技/松本市スポーツ協会

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	9	14	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	15	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	16	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	17	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	18	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	19	土	〇8:30～12:30 全面 ラジオ体操/商工課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	20	日		〇11:00～18:00 令和8年度松本広域連合消防職員採用資格試験 (初級)/松本広域連合事務局総務課	
2026	9	21	月	〇8:30～17:00 全面 松南地区卓球大会/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館 〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	22	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	23	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	24	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	9	25	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日 〇16:00～21:00 全面 なんぶ未来まつり準備/松南地区地域づくりセンター	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	26	土	〇8:30～21:00 全面 なんぶ未来まつり/松南地区地域づくりセンター	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会
2026	9	27	日	〇9:00～19:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会バドミントン競技/松本市スポーツ協会
2026	9	28	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	29	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	9	30	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	1	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	2	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～22:00 アリーナ全面 長野県高等学学校新人大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇9:00～13:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	3	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇8:00～22:00 アリーナ全面 長野県高等学学校新人大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	4	日		〇8:00～22:00 アリーナ全面 長野県高等学学校新人大会空手道競技/長野県高等学校体育連盟空手道専門部	〇8:00～18:00 全館 松本市内大会/松本バスケットボール協会
2026	10	5	月	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	10	6	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇13:00～17:00 全面 南部体育館清掃/松南地区地域づくりセンター 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇13:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	7	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	8	木	〇8:30～12:30 全面 スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇10:00～16:00 アリーナ全面 遊YOU大学/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	9	金	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	10	土	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	11	日		〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会
2026	10	12	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	13	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日 〇8:30～12:30 全面 シニア大学一講座/長野県シニア大学一松本学部	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	14	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	10	15	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	16	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～22:00 全館 スポレクフェスⅠN梓川2026の準備/梓川公民館
2026	10	17	土	〇8:30～21:00 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バレーボール）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～21:00 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バスケットボール）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～22:00 全館 スポレクフェスⅠN梓川2026の準備/梓川公民館
2026	10	18	日	〇8:30～15:00 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バレーボール）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～15:00 第74回北信越高等学校定時制通信制総合体育大会（バスケットボール）/長野県高体連定通専門部	〇9:00～22:00 全館 スポレクフェスⅠN梓川2026/梓川公民館
2026	10	19	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	20	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田夏季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	21	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	22	木	〇8:30～12:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナA面 波田バレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	23	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日 〇8:30～13:00 全面 シニア大学 講座/長野県シニア大学 松本学部	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	24	土	〇8:30～12:30 全面 みんなで身体を動かそう/商工課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～22:00 全館 波田文化祭/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	10	25	日	〇8:30～17:00 全面 松南地区球技大会/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館	〇9:00～22:00 全館 波田文化祭/波田公民館	〇7:30～21:00 全面;会議室 第16回松本ラージボール卓球大会/松本卓球連盟 〇7:30～19:00 全面 日本空手松涛連盟秋季長野県大会/日本空手松涛連盟
2026	10	26	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	27	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	28	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～12:00 元気Up運動教室/学校教育課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	29	木	〇8:30～12:30 全面 スポーツ教室（親子体操教室）/スポーツ事業推進課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～12:00 体力づくりサポーター ブロック集会/健康づくり課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	30	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	10	31	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～13:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課 〇13:00～22:00 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	1	日	〇8:00～15:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会スポーツウェルネス吹矢競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～22:00 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟	
2026	11	2	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～21:00 全日本都市職員バドミントン大会/日本都市職員バドミントン連盟 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	3	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	11	4	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	5	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	6	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	7	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇18:00～22:00 アリーナ全面 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会練習日/波田公民館	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	8	日	〇8:30～17:00 全面 第13回中信地区フロアホッケー大会/長野県フロアホッケー連盟	〇9:00～18:00 全館 波田町内公民館対抗ソフトバレーボール大会/波田公民館	
2026	11	9	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日 〇8:30～14:00 全面 シニア大学 講座/長野県シニア大学 松本学部	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	10	火	〇8:30～17:00 全面 南部体育館清掃/松南地区地域づくりセンター 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	11	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日 〇8:30～14:00 全面 シニア大学 講座/長野県シニア大学 松本学部	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	12	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	13	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	11	14	土	〇8:30～12:30 全面 ラジオ体操/商工課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	15	日	〇8:30～17:00 全面 健康まつり松南/松南地区地域づくりセンター		
2026	11	16	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	17	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	18	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	19	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	20	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	21	土	〇13:00～17:00 全面 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	22	日	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇8:30～17:00 松本市ママさんバレーボール連盟 アルプちゃん杯/松本市ママさんバレーボール連盟	〇8:00～21:00 全館 第4回長野県アンダー12選手権大会1stラウンド/ 松本バスケットボール協会
2026	11	23	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	24	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	11	25	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	26	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	27	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	11	28	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会小学生バレー ボール競技/松本市スポーツ協会	〇9:00～20:00 全面 松本市市民スポーツ大会秋季大会小学生バレー ボール競技/松本市スポーツ協会
2026	11	29	日	〇8:30～18:00 全面 芳川スポ協理事長杯ソフトバレーボール大会/芳川公民館	〇9:00～18:00 松本小学生バレーボール連盟杯/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～18:00 全館 松本小学生バレーボール連盟杯/松本小学生バレーボール連盟
2026	11	30	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	1	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	2	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	3	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	4	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 アリーナ全面 竹の子教室/波田公民館 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	5	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	12	6	日	〇8:30～17:00 全面 第27回サンアップル卓球大会/障がい者スポーツ 支援センター松本　サンスポートまつもと		
2026	12	7	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	8	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	9	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	10	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	11	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	12	土	〇8:30～12:30 全面 ラジオ体操/商工課 〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	13	日		〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2026	12	14	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	15	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	16	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	17	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2026	12	18	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	19	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇13:00～17:00 パラ☆スポくらぶ/スポーツ事業推進課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	20	日			
2026	12	21	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	22	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	23	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	24	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	25	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	26	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	27	日			
2026	12	28	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	29	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	30	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2026	12	31	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	1	1	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	2	土			〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	3	日			
2027	1	4	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	5	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	6	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	7	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	8	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	9	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日 〇8:00～21:00 全館 第7回長野県U-12チャレンジリーグ/松本バスケットボール協会
2027	1	10	日	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2027	1	11	月	〇8:30～17:00 全面 松南地区卓球大会/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館 〇19:00～21:00 A面 地区優先日		〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	12	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	13	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	1	14	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	15	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇17:00～22:00 アリーナ全面？ 第一生命杯 第42回長野県中学選抜優勝大会/ 一般財団法人長野県バレーボール協会	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	16	土	〇8:30～12:30 全面 みんなで身体を動かそう/商工課	〇9:00～22:00 第一生命杯 第42回長野県中学選抜優勝大会/ 一般財団法人長野県バレーボール協会 〇8:30～21:00 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中 信高体連バドミントン専門部	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	17	日		〇9:00～18:00 第一生命杯 第42回長野県中学選抜優勝大会/ 一般財団法人長野県バレーボール協会 〇8:30～21:00 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中 信高体連バドミントン専門部 (1/23調整)	
2027	1	18	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	19	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	20	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	21	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	22	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	23	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	24	日	〇8:30～21:00 全面 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中 信高体連バドミントン専門部	〇8:30～21:00 第35回中信地区高校一年生大会ダブルスの部/中 信高体連バドミントン専門部	

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	1	25	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	26	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	27	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	28	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	29	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	30	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	1	31	日			
2027	2	1	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	2	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	3	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	4	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	5	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	6	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	2	7	日			
2027	2	8	月	○19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	9	火	○10:30～12:30 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 地区優先日	○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	10	水	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	11	木	○13:00～15:00 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 ○19:00～21:00 A面 地区優先日		○20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	12	金	○13:00～15:00 B面 地区優先日	○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 ○18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 ○20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	13	土	○13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 ○17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○14:00～16:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	14	日		○13:00～17:00 アリーナ全面 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	
2027	2	15	月	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	16	火	○10:30～12:30 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	17	水	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	18	木	○8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 ○13:00～15:00 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	2	19	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	20	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	21	日		〇8:30～18:00 長野県社会人バスケットボール連盟 オープン・オーバーリーグ戦/松本バスケットボール協会	
2027	2	22	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	23	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	24	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	25	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	26	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	27	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 〇19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	2	28	日			
2027	3	1	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	2	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	3	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	3	4	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	5	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	6	土	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～18:00 オープンチャレンジ/松本小学生バレーボール連盟	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	7	日	〇8:30～17:00 全面 松南地区軽スポーツの集い/生涯学習課・中央公民館 松南地区公民館		
2027	3	8	月	〇19:00～21:00 B面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	9	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	10	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	11	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	12	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～12:00 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	13	土	〇13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 〇17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課	〇9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	14	日		〇13:00～17:00 総合型地域スポーツクラブ事業/波田公民館	〇8:00～18:00 全館 松本ミニバスケットボールスポーツ少年団閉校式/松本バスケットボール協会
2027	3	15	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	3	16	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇13:00～17:00 全面 南部体育館清掃/松南地区地域づくりセンター 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	17	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	18	木	〇8:30～11:30 全面 いきいき健康ひろば/地域づくり支援課 〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	19	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	20	土	〇8:30～12:30 全面 ラジオ体操/商工課 〇13:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課		〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇14:00～16:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	21	日			
2027	3	22	月	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～18:00 アリーナ全面 チャレンジフェス in HATA/波田公民館	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	23	火	〇10:30～12:30 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	24	水	〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇9:00～11:00 全館 地区優先日 〇18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	25	木	〇13:00～15:00 A面 地区優先日 〇19:00～21:00 B面 ヤングスクール/若者参画課 〇19:00～21:00 A面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	26	金	〇13:00～15:00 B面 地区優先日	〇9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 〇9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 〇14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	〇18:00～20:00 アリーナ全面 地区優先日 〇20:00～22:00 全館 地区優先日

年	月	日	曜日	南部体育館	波田体育館	梓川体育館
2027	3	27	土	○13:00～17:00 全面 青少年の居場所/こども育成課 ○17:00～19:00 B面 青少年の居場所/こども育成課 ○19:00～21:00 全面 青少年ホームサークル体験会/若者参画課	○9:00～21:00 全面 一般優先日/スポーツ施設整備課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○14:00～16:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	28	日			
2027	3	29	月	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○20:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	30	火	○10:30～12:30 A面 地区優先日 ○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○9:00～11:00 卓球室 波田地区卓球教室/波田公民館 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○19:00～22:00 アリーナ全面 波田冬季ソフトバレーボールリーグ戦/波田公民館	○18:00～22:00 全館 地区優先日
2027	3	31	水	○19:00～21:00 A面 地区優先日	○9:00～13:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課 ○14:00～18:00 剣道場 放課後児童健全育成事業/こども育成課	○9:00～11:00 全館 地区優先日 ○18:00～22:00 全館 地区優先日