

和田地区の皆さんへ

健康講座のお知らせ

知ってるとためになる認知症の基本

今年度の健康講座のテーマは『認知症の基本』です。

福澤医院 院長 福澤先生より、健康に暮らし続けるための病気の予防や生活の中での注意点、お薬との付き合い方などを、分かりやすく教えていただきます。

認知症を正しく知り、いきいきとした健康長寿を目指しましょう。

隣近所お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

皆さまのお越しをお待ちしております。

●日 時 令和8年3月5日(木)

午後2:00~3:00

●会 場 和田公民館 大会議室

●講 師 福澤 平 先生(福澤医院 院長)

●お問合せ 和田地区地域づくりセンター・和田公民館(☎48-5445)

和田地区福祉ひろば(☎40-4168)

河西部西地域包括支援センター(☎47-0294)



WADA スタンプカード 対象事業
スタンプ3個 獲得チャンス!

主催：松本市社会福祉協議会和田支会

共催：和田公民館・和田地区福祉ひろば・地域づくり協議会福祉健康部会
河西部西地域包括支援センター・和田地区生活支援員