

# 第二ひろばだより

## 2 月 号

令和8年2月1日  
第二地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎34-8168  
FAX39-3602

### やしょうまづくり 参加者募集

- ・日 時 2月24日（火）13:00～15:00
- ・場 所 公民館調理室
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ・参加費 500円
- ・募集人員 15名（地区の方優先）
- ・申し込み ひろば34-8168 定員になり次第締め切ります。



子育て支援事業 未就園児の親子対象

### 「元気Kids」

2月9日（月）10:00～

### 「片栗粉スライム」

※保健師による相談を行います。

申し込みは 34-8168 ひろばまで。

### エルダータイム

2月10日（火）

10:00～11:00

※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。  
お友達を誘って、お出かけくださいね。



♪ミュージックベル（ハンドベル）  
を演奏してみませんか？♪

第1・3水曜日 2月4・18日  
10:00～11:30

### 折り紙のじかん

2月12日（木）13:30～15:00

持ち物 先の尖ったピンセット  
のり・ボンド

只今、定員いっぱいです。  
申し訳ありません。



### ふれあい健康教室

2月27日（金）9:30～

藤森病院出張講座

『いつまでも自分らしく！』

健康寿命を延ばす「貯筋」とフレイル予防』

お知らせ



ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば（☎34-8168）まで  
お気軽にご連絡ください。



## のひろば事業・利用予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
2	月	10:00	いきいき健康体操		
3	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
4	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
5	木	9:30	2こ2こ工房		
6	金			14:15	職員連絡会
9	月	10:00	元気Kids	13:30	さくらの会
10	火	10:00	エルダータイム		
12	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
13	金		全館清掃		
16	月	10:00	いきいき健康体操		
17	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
18	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
19	木	9:30	2こ2こ工房		
20	金	9:30	やすらぎの会		
24	火			13:00	やしょうま
25	水			13:30	体力づくりサポーター
26	木	9:30	2こ2こ工房		
27	金	9:30	ふれあい健康教室		

