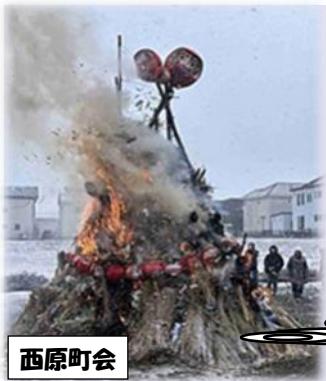


令和8年(2026年)2月号



西原町会

わだのできごと

今年も無病息災を願って各町会で三九郎が行われました！



カラーで見られます



「ボランティア和田」歩み続けて28年

ボランティア和田は、立ち上げから28年となります。福祉ひろばを拠点に、公民館、町会の方々にご協力いただき、安心して暮らしていく地域を目指して活動を続けています。社会福祉協議会和田支会の構成員でもあります。約45名の会員で活動しています。

主な活動

- 町会事業のサポート
- 福祉ひろば事業のサポート(ふれあい健康教室やおしゃべりサロン)
- 子育て支援事業のサポート(お子守り)
- 特別養護老人ホーム(ゆめの里ほか)におけるイベントのお手伝い等
- 送迎ボランティア(福祉ひろば事業とサークルへの送迎)



めだかの会の講座でお子守り

ボランティア利用者さんから感謝の言葉や笑顔をいただくと、やりがいや地域の人たちとのつながりの深さを感じることができます。しかしながら会員の高齢化が進んでいます。年齢を問わず元気な力を必要としています。少しでも興味のある方、ぜひ、一緒に活動してみませんか！

お問合せ先 和田地区福祉ひろば 40-4168

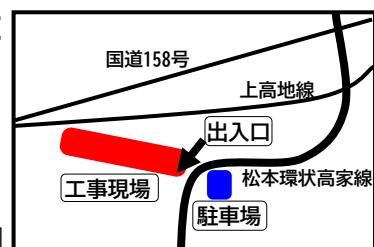


巨大スロープの上を歩こう！松本波田道路新村高架橋工事現場見学会

2月11日(水・祝)10:00～12:00 事前申し込み不要

- ・荒天時は中止します。
- ・係員の案内に従いご見学ください。
- ・ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。
- ・車でお越しの方は乗り合わせをお願いします。
- ・松本環状高架線横断箇所及び出入口に誘導員を配置します。

お問合せ先 国土交通省長野国道事務所 松本国道出張所 TEL25-5752



赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

町会の皆様をはじめ、地区内の企業・事業所のご協力のもと、約50万円の募金をいただきました。募金は、地域福祉支援や、災害支援などに配分されます。
ご協力本当にありがとうございました。



ご協力いただいた企業・事業所に、感謝の気持ちを込めて、和田地区特産の花をお渡ししました。

花のご提供
(株)フラワースピリット様



WADA
スタンプ
対象

和田公民館・和田地区人権啓発推進協議会主催 楽団ケ・セラ コンサート

2月28日 土

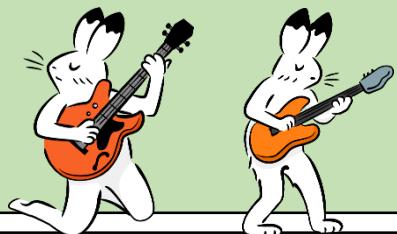
13:30~15:00頃
和田公民館大会議室

今年も楽団ケ・セラのコンサートを開催します！お気軽にご参加ください♪

♪楽団ケ・セラ

NPO法人ケ・セラが運営する就労継続支援B型事業所です。

障害を持っている方々が音楽を通して自立できるよう様々な形態で支援をしています。公民館や小中学校、企業、福祉施設や社会福祉大会等で年間40回程度の演奏会に出演しています。このような活動を通して、様々な障害者への理解促進や優しい街づくり、社会づくり等の啓発活動のお手伝いができたら幸いです。



お申し込みは下記申込書、
またはQRから♪



<https://logoform.jp/f/6Nklq>



▲HPはこちら

和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31

WADA
スタンプ
対象

文化財臨地学習会のお知らせ ～馬籠宿・妻籠宿を巡る～

3月6日(金)

市のバスで馬籠宿・妻籠宿を巡り、文化と歴史を学びます。

集 合：午前7時50分 JA和田支所 駐車場

和田公民館前、JA和田支所へ駐車は出来ません。
お車でお越しの方は、児童センター北側駐車場か、
和田運動広場へ駐車してください。

参加費：3,000円

対 象：和田地区在住の方

定 員：30名(先着順)

その他：暖かい服装でお越しください。

お申し込み開始日：2月9日(月)8:30~
お申し込みはQR、下記申込書から
定員になり次第、締め切りとします。



<https://logoform.jp/f/eaJPC>

●当日のスケジュール

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 8:00 | JA和田支所 発 |
| 10:30 | ★馬籠宿 着 藤村記念館見学(50分) 自由行動(30分) |
| 12:00 | 昼食(馬籠館・そば) |
| 13:00 | ★妻籠宿 着 本陣奥谷(林家住宅) 歴史資料館 |
| 14:00 | 妻籠宿 発 |
| 16:00 | JA和田支所 着 |

お申込書(参加を希望する講座の欄に○をしてください。)

| 名前 | 町会 | 学年(お子さんの場合) | 電話番号 | ケ・セラ コンサート | 文化財臨地学習会 |
|----|----|-------------|------|---------------|----------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

和田地区生活支援員だより 2月号

移動販売



2/13(金) 午後3時～
場所：和田公民館駐車場

商品を見てお買い物！

JA：山賊焼 信州きのこセット
自家栽培野菜 戸部商店 JA松本ハイランド
ふれあいコーナーでお茶飲んでって！

戸部商店：精肉・鮮魚・惣菜手作りパン・豆腐ドーナツおやき・信州あげ

思いやりカフェ

介護の事・スマホ操作気軽に相談。

☺茶を飲んでおしゃべり！

気晴らしにお越しください☺

2月27日(金) 13:30～15:00

公民館大会議室

スタンプ
対象事業

困ったなあ…は
お気軽に！

和田地区生活支援員

上原

☎：48-5445

070-8684-8029

キラキラ健康学校⑩

2月17日(火) 9:30～11:30

和田公民館 大会議室 ふれあい健康教室

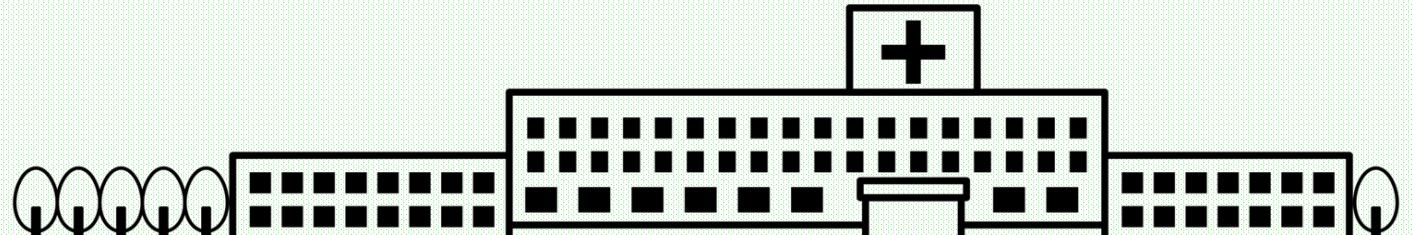
松本市立病院 出前講座

☆大腸がん検診のススメ

講師：平野医師

☆毎日できる「ながら」運動

講師：理学療法士



2月 福祉ひろばだより

| 日 | 曜 | ひろばの行事・会議など | サークル活動 | | 日 | 曜 |
|----|---|--|-----------|-------------------|----|---|
| | | | 午前<9:30~> | 午後<1:30~> | | |
| 1 | 日 | 中町会自主ふれあい健康教室 中公民館 10:00~ | | | 1 | 日 |
| 2 | 月 | <ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会10:00~ | 書道教室 | | 2 | 月 |
| 3 | 火 | エルダーで健康体操 9:30~ | | | 3 | 火 |
| 4 | 水 | | 手まりの会 | いなほの会 | 4 | 水 |
| 5 | 木 | 卓球を楽しむ会 9:30~ | | ひろばコール・ワダ | 5 | 木 |
| 6 | 金 | わだ・ウォーキングの日 9:30~ | | 健康マージャン | 6 | 金 |
| 8 | 日 | 殿町会自主ふれあい健康教室 殿公民館 1:30~ | | | 8 | 日 |
| 9 | 月 | ☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日「ビルマの豊饒」1:30~ | | | 9 | 月 |
| 10 | 火 | ☆将棋の会 9:30~ ☆太子堂出前ふれあい健康教室 太子堂公民館10:00~ | | やすらぎの会 | 10 | 火 |
| 12 | 木 | ☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~ | | (うぐいすの会) | 12 | 木 |
| 13 | 金 | ☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円 | | (移動販売) 3:00 | 13 | 金 |
| 16 | 月 | ☆子育てのびのびひろば 9:00~ 大会議室 *健康相談 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~ | 書道教室 | | 16 | 月 |
| 17 | 火 | ☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ和田町) ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送 | | | 17 | 火 |
| 18 | 水 | 南和田出前ふれあい健康教室 南和田公民館9:30~ | 手まりの会 | いなほの会 | 18 | 水 |
| 19 | 木 | ☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き活き体操 1:30~ | | ひろばコール・ワダ | 19 | 木 |
| 20 | 金 | ☆運動し隊・わだ (体サポ登録者) 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:30~ 2階講義室 | | 健康マージャン | 20 | 金 |
| 24 | 火 | | | やすらぎの会 | 24 | 火 |
| 25 | 水 | ☆大人のぬり絵 9:30~ ☆切り絵 1:30~ | | | 25 | 水 |
| 26 | 木 | | | (うぐいすの会) | 26 | 木 |
| 27 | 金 | いきいき百歳体操 9:30~ | | (思いやりカフェ) 1:30 | 27 | 金 |

ふれあい健康教室

キラキラ健康学校⑩

17日(火) 9時30分から

☆大腸がん検診のススメ

講師 松本市立病院

平野真理医師

☆毎日できる「ながら」運動

講師 松本市立病院

理学療法士

介護いらすの生活を目指すためにも、是非受講しましょう！



映画を楽しむ日 <『ビルマの豊饒』> 出演 中井貴一・石坂浩二 9日(月)1時30分から

第二次世界大戦末期のビルマで日本兵の靈を慰めるために僧侶となって只一人その地に残る水島上等兵の姿と水島を想う部隊の隊員たちの姿や心情を描いた作品です。市川崑監督が戦争の虚しさを詩情豊かに詠いあげ、戦争が残した傷跡について考えさせられる不朽の名作です。