



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

まだまだ厳しい寒さですが、ひろばへ心も体も温めに来てください。



※ 掲載されている
事業・サークル
について不明な
点はひろばへ
お問合せください。
☎ 27-8373



月	火	水	木	金
2 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 豆まき工作	3 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	4 卓球9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	5 13:30~15:30 ゆう花の会	6 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
9 卓球 9:30~11:30 9:30~12:00 ★ものづくり講座 まあるい籠作り	10 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 いきいき健康ひろば	11 建国記念日	12 10:00~11:30 ★ストレッチ体操 14:00~17:00 ★職員研修	13 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 ★さわやか健康クラブ
16 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 らくらくトレーニング	17 リトミック 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	18 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 13:30~15:00 ★ひろばの集い	19 13:30~15:30 ゆう花の会	20 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
23 振替休日	24 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	25 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	26 9:30~10:30 ★エルダーやるだー	27 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 歩こう会
3/2 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 茶話会	3 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	4 卓球9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	5 13:30~15:30 ゆう花の会	6 卓球9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)

末永く健康的に安全に入浴するためのポイント

♡ スクリーンタイム ♡

★3月9日(月)
9:30~12:00
内容については
ひろばまでお問
い合わせくだ
さい。



★お知らせ★

ストレッチ体操の日程が
変更になっています。
変更前⇒2月11日
(水曜日)
変更後⇒2月12日
(木曜日)
お間違えのないよう願
い致します。

