

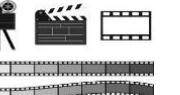


庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

まだまだ厳しい寒さですが、ひろばへ心も体も温めに来てください。



※掲載されている事業・サークルについて不明な点はひろばへお問合せください。
☎ 27-8373

月	火	水	木	金
2 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 豆まき工作 	3 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 茶道(松籜の会) 	4 卓球9:30~11:30 歌声ひろば 	5 	6 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 
9 卓球 9:30~11:30 9:30~12:00 ★ものづくり講座 まるい籠作り	10 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) いきいき健康ひろば	11 建国記念日	12 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	13 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 
16 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 らくらくトレーニング	17 リトミック 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 茶道(松籜の会) 	18 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 未永く健康的に安全に入浴するためのポイント	19 ゆう花の会 	20 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 
23 振替休日 ★らくらく立ち座り体操	24 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) ★らくらく立ち座り体操	25 卓球 9:30~11:30 歌声ひろば 	26 9:30~10:30 ★エルダーやるだー ♥ エイジングダンス 	27 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 
3/2 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 茶話会	3 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 茶道(松籜の会)	4 卓球9:30~11:30 歌声ひろば	5 ゆう花の会	6 卓球9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 書道(毛筆を楽しもう)

♡スクリーンタイム♡

★3月9日（月）
9:30~12:00
内容については
ひろばまでお問い合わせください。



★お知らせ★

ストレッチ体操の日程が
変更になっています。
変更前⇒2月11日
(水曜日)

変更後⇒2月12日
(木曜日)

お間違えのないようお願い致します。

