

こころの鈴 通信

No.41
小学生版
令和8年1月

ふゆやす お がっこう はじ
冬休みが終わりました。なんとなく、学校が始まるのが『やだなー』
おも ひと こころ なか
と思った人もいたでしょう。心の中でモヤモヤすることがあったら、
いつでもこころの鈴に話してくださいね。



すずちゃん

子どもの権利って？ No.3 ～ 子ども時代を保障する6つの権利 その2～

④ 楽しく遊び、想像力をはばたかせていく権利

な か ま あそ ひと あ かた まな たの
仲間と遊ぶことで人とのつき合い方を学び、楽しい
せいかつ つく だ
生活を作り出せる。だからすべての子にとってゆっくり
じかん じゆう じかん あそ じかん たいせつ
した時間、自由な時間、遊ぶ時間はとても大切だよ。



⑥ 参加・参画していく権利

じぶん き も いけん ひょうげん しゃかい つた
自分の気持ちや意見を表現し、それを社会に伝える
な か ま はな あ たいせつ
ために仲間と話し合うことが大切。
子どものことは、子ども抜きに決めないで！
おとな しゃかい つく
子どもと大人はともに社会を作る仲間だよ。



⑤ 失敗できる権利

しっぱい せいちょう
失敗は成長のもと！！
せいちょう とちゆう
みんなは成長の途中だからつまずいたり、
しっぱい あ まえ
失敗したりして当たり前。
な お
そういうことがあってもやり直せる。
しっぱい そだ けんり
失敗しながら育つことは子どもの権利だよ。



参考文献：『子どももいっしょにたのしくよめる！
国連子どもの権利条約と子どもの文化権（第31条）
ワニブタ絵本ガイドブック』（発行Art.31）

けんり まも
あなたの権利は守られていますか？

こんなときには… こころの鈴に電話しよう!!

たとえば



いじめられた



がっこう
学校へいくとおなかが痛い



ひとりぼっち

つうちひょう
通知表もらって
みたら……



かな
こわいよ。悲しいよ

いま

そうだん

今までに、このような相談がありました



相談内容:

- 先生に誤解されて、怒られた。
そういうつもりじゃなかったのに…
話を聞いてほしかった。
- 友だちがいじわるをしてきて「いやだ、やめて。」と言ってもやめてくれない。
- じぶんがわるかったのにあやまれない。どうしたらいい？
- 自分なりにがんばっているのに…
親に「もっとがんばれ」と言われる。
- うれしいことがあったから
きいてほしい！（こういう話も大歓迎だよ）
- そうじのときに友だちがあそんでいて、てつだってくれない。

感情表現:

- イライラ
- モヤモヤ
- チクチク

こころの鈴に相談してくれた人の数
令和7年4月～12月10日

しょうがくせい ・小学生 42人	おとな ・大人 196人
ちゅうがくせい ・中学生 38人	ふめい ・不明 6人
こうこうせい ・高校生 38人	

相談方法

でんわ ・電話 190人
・メール 51人
めんだん ・面談 59人

だれにでも「こころ」が苦しくなる時があるから

一人でがまんしないでね。

どんなことでもだいじょうぶ。だれにも話せなかったら…

こころの鈴を思い出してください

松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～ひみつは守ります～

●時 間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時

●場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

●電 話 **0120-200-195 (無料)**

●会って話す こころの鈴までお越しください。

●メール kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

メールアドレスQRコード ⇒

