

こころの鈴 通信

No.41
小学生版
令和8年1月

ふゆやす お がっこう はじ
冬休みが終わりました。なんとなく、学校が始まるのが『やだなー』
おも ひと こころ なか
と思った人もいたでしょか。心の中でモヤモヤすることがあつたら、
いつでもこころの鈴に話してくださいね。



すずちゃん

けんり 子どもの 権利 って?

No.3 ~ 子ども時代を保障する6つの権利 その2~

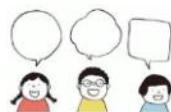
④ 楽しく遊び、想像力をはばたかせていく権利

なかま あそ ひと あ かた まな たの
仲間と遊ぶことで人とのつき合い方を学び、楽しい
せいかつ つく だ
生活を作り出せる。だからすべての子にとってゆっくり
じかん じゅう じかん あそ じかん たいせつ
した時間、自由な時間、遊ぶ時間はとても大切だよ。



⑥ 参加・参画していく権利

じぶん きも いけん ひょうげん しゃかい つた
自分の気持ちや意見を表現し、それを社会に伝える
なかま はな あ たいせつ
ために仲間と話し合うことが大切。
ぬ き
子どものことは、子ども抜きに決めないで!
おとな しゃかい づく
子どもと大人はともに社会を作る仲間だよ。



参考文献:『子どももいっしょにたのしくよめる!国連子どもの権利条約と子どもの文化権(第31条)ワニブタ絵本ガイドブック』(発行Art.31)

⑤ 失敗できる権利

しっぱい せいちよう
失敗は成長のもと!!
せいちよう とちゅう
みんなは成長の途中だからつまずいたり、
あ まえ
失敗したりして当たり前。
なお
そういうことがあってもやり直せる。
しっぱい そだ
失敗しながら育つことは子どもの権利だよ。



けんり まも
あなたの権利は守られていますか?

すず でんわ
こんなときには… こころの鈴に電話しよう!!

たとえば



いじめられた



がっこう いた
学校へいくとおなかが痛い



ひとりぼっち

つうちひょう
通知表もらって
みたら……



かな
こわいよ。悲しいよ

いま

そうだん

今までに、このような相談がありました

ごかい おこ
先生に誤解されて、怒られた。

そういうつもりじゃなかったのに…

き 話を聞いてほしかった。

イライラ

友だちがいじわるをしてきて
「いやだ、やめて。」と言っても
やめてくれない。

モヤモヤ

じぶんがわるかったのに
あやまれない。どうしたらいい？

そうじのときに友だちが
あそんでいて、てつだってくれない。

チクチク

うれしいことがあったから
はなし だいかんげい
きいてほしい！（こういう話も大歓迎だよ）

自分なりにがんばっているのに…

おや 親に「もっとがんばれ」と言われる。

こころの鈴に相談してくれた人の数

令和7年4月～12月10日

しょうがくせい
・小学生 42人
ちゅうがくせい
・中学生 38人
こうこうせい
・高校生 38人

おとな
・大人 196人
ふめい
・不明 6人

相談方法

でんわ
・電話 190人
・メール 51人
めんだん
・面談 59人



だれにでも「こころ」が苦しくなる時があるから

ひとり
一人でがまんしないでね。

どんなことでもだいじょうぶ。 だれにも話せなかったら・・・

おも だ
こころの鈴を思い出してください



松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ~ひみつは守ります~

● 時 間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時

● 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

おりょう
0120-200-195 (無料)

● 会って話す こころの鈴までお越しください。

● メール kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

メールアドレスQRコード

