

# 気をつけよう！感染症（令和8年第1号）

細菌やウイルスによる感染性胃腸炎に注意！！

例年、1月から2月に感染者が増えていきます！



## 胃腸炎症状が生じる主な感染症

### 【原因】

#### ○細菌

下痢原性大腸菌(腸管出血性大腸菌など)、赤痢菌、コレラ、チフス、カンピロバクター、サルモネラ菌、腸炎ビブリオ、ウェルシュ菌、セレウス菌など



#### ○ウイルス

ノロウイルス、ロタウイルスなど

### 【感染経路】

#### ○汚染された水や食品からの感染(いわゆる食中毒)

#### ○病原体が付着した手で口に触れることによる感染

### 【症状】

発熱、下痢、血便、腹痛、恶心、嘔吐など

無症状から重篤な合併症を起こし死に至るものまで様々です。

～ 感染を広げないために～



### ①手洗いをしっかりと

食事の前、トイレの後など石けんでよく洗い流水で十分に流しましょう。

### ②食品からの感染を防ぐ

食中毒予防のため、「つけない（清潔、洗浄）」「増やさない（迅速、冷却）」「やっつける（加熱）」の3原則を守りましょう。

### ③人からの感染を防ぐ

感染した人の便やおう吐物は速やかに処理して二次感染を防止しましょう。

#### おう吐物などの処理

基本は使い捨て手袋、エプロン、マスクを着用して、おう吐物などをペーパータオル等で静かにふき取り、塩素消毒後(次亜塩素酸ナトリウムを薄めた消毒液)、水拭きをします。換気をしながら作業をすることも大切です。

おう吐物の処理方法の動画はこちら→



# 松本市感染症情報

2026年第2週(01月05日～01月11日)

※速報値

## 今週の発生状況

### ○全数把握感染症

今週は、劇症型溶血性レンサ球菌感染症の発生が1件、レジオネラ症の発生が1件ありました。

### ○定点把握感染症

インフルエンザの患者が注意報基準を超えていました。

ワクチン接種や、石けん・流水による手洗いやアルコール消毒、こまめな換気など、感染予防に努めましょう。症状がある時は早目に受診しましょう。

### 【急性呼吸器感染症（5定点）】

年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）	
疾病名	急性呼吸器感染症（ARI）	30	141	97	37	16	29	61	34	35	23	19	14	536	107.20	52.50

年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）	
疾病名	インフルエンザ			3	1	2	7	2	2	1	3	3	10	6	9	10	9	7	8	1	84	16.80	24.00	
	COVID-19	1							1			1	2	1	1	1	3	4	2		1	18	3.60	5.50

### 【小児科（3定点）】

年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）	
疾病名	R Sウイルス感染症	2	1	1											4	1.33	0	
	咽頭結膜熱														0	0	0	
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎			1		1	1	2	2						7	2.33	0	
	感染性胃腸炎		3	9	11	7	5	3		1			2	2	9	52	17.33	0
	水痘									1	1				2	0.67	0	
	手足口病														0	0	0	
	伝染性紅斑														0	0	0	
	突発性発しん		1												1	0.33	0	
	ヘルパンギーナ														0	0	0	
	流行性耳下腺炎														0	0	0	

### 眼科（1定点）

年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名	急性出血性結膜炎																			0	0	0
	流行性角結膜炎																			0	0	0

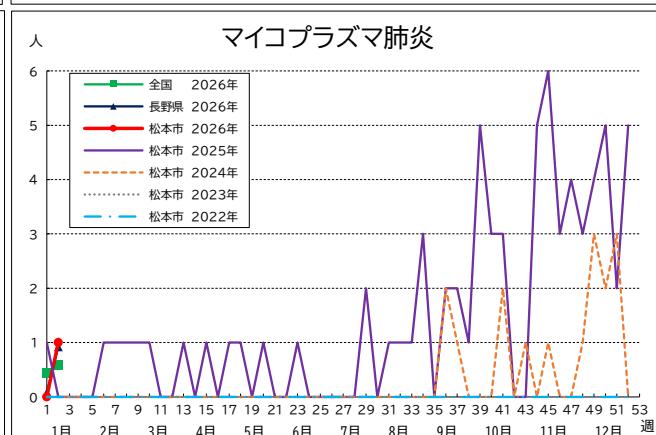
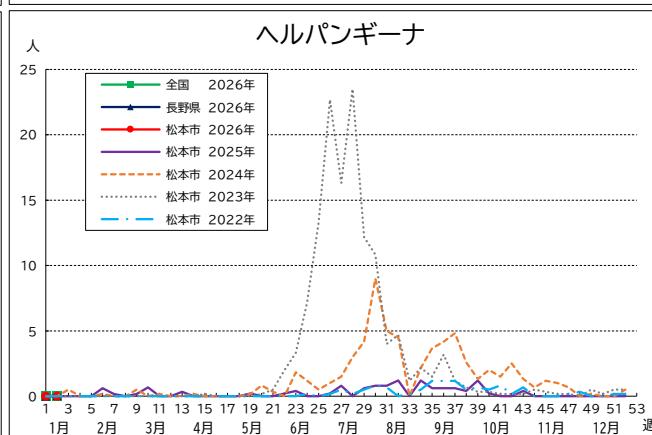
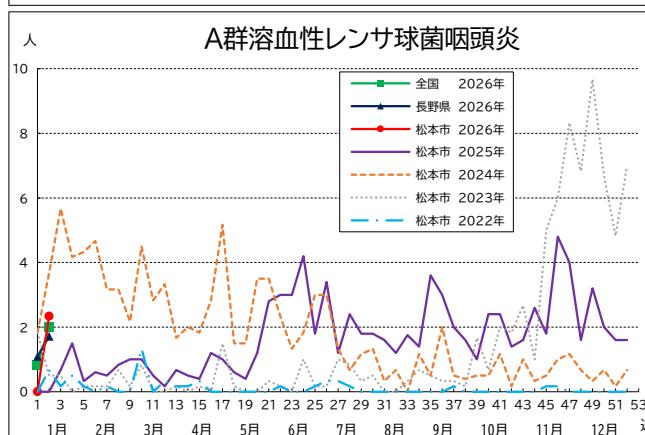
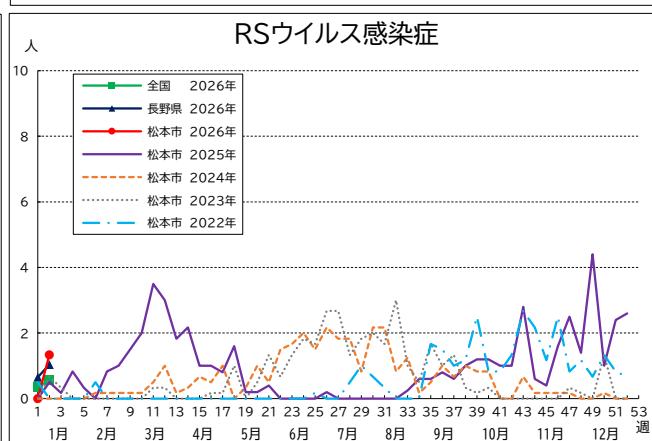
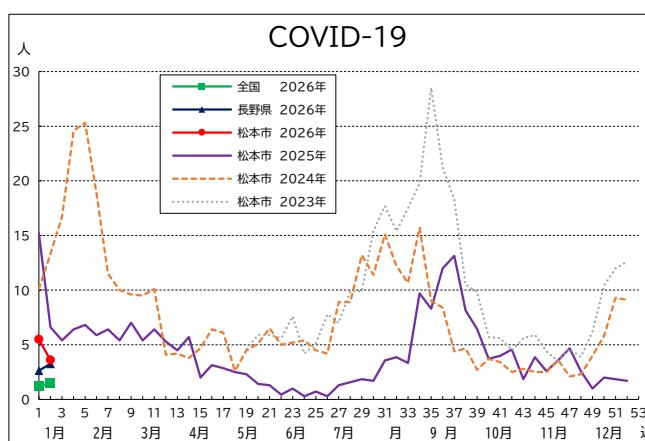
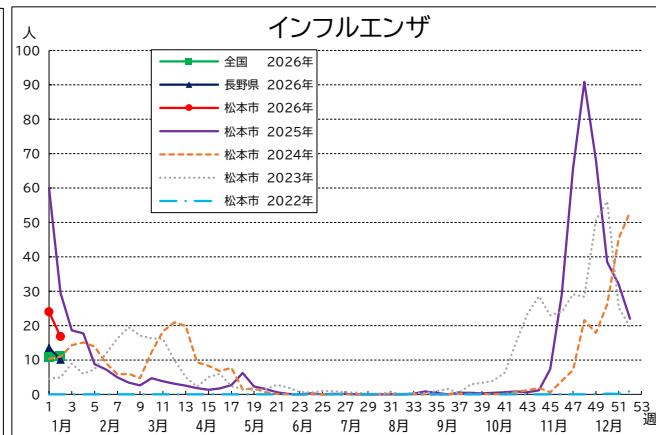
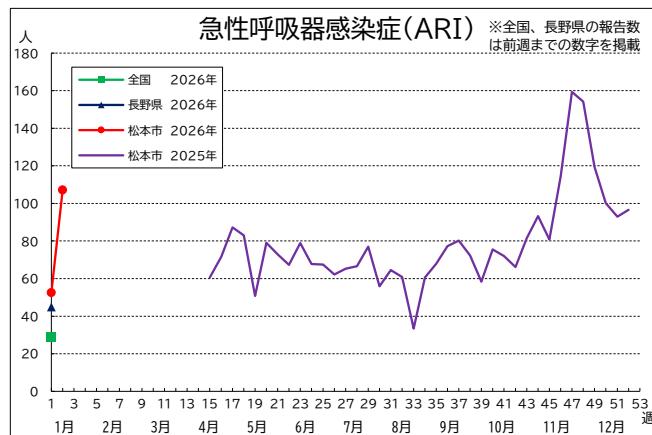
### 基幹（1定点）

年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
疾病名	細菌性髄膜炎																0	0	0
	無菌性髄膜炎																0	0	0
	マイコプラズマ肺炎			1												1	1.00	0	
	クラミジア肺炎															0	0	0	
	感染性胃腸炎（ロタウイルス）															0	0	0	

●第3週は1月21日(水)掲載予定です。

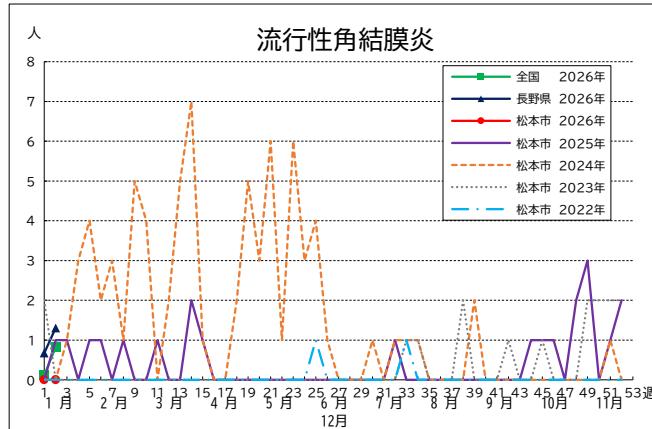
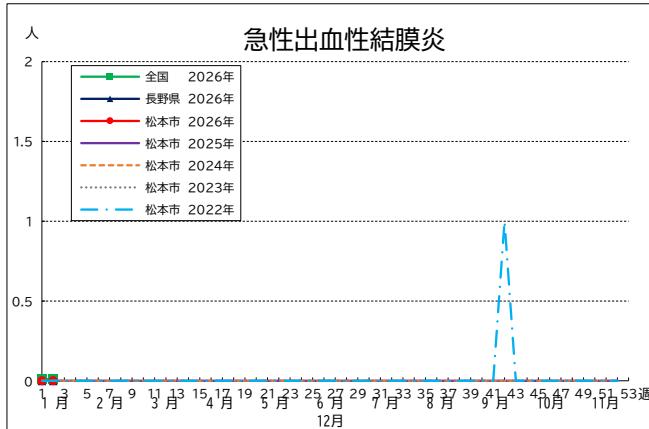
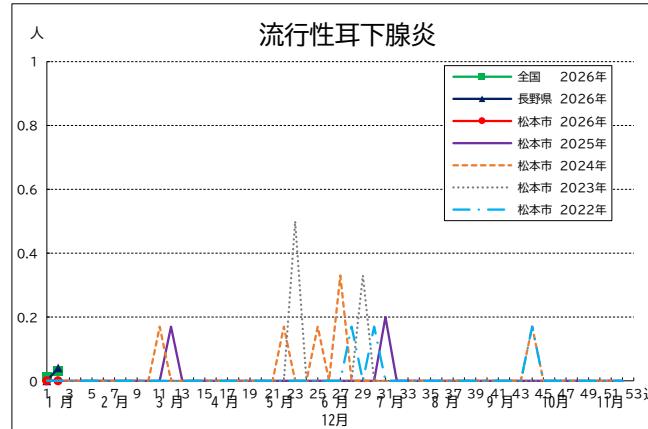
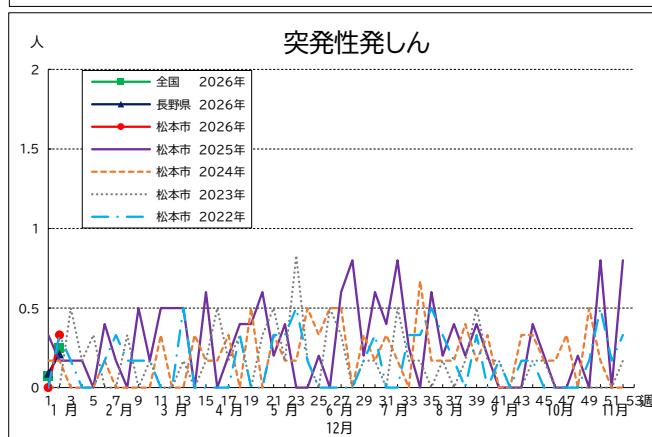
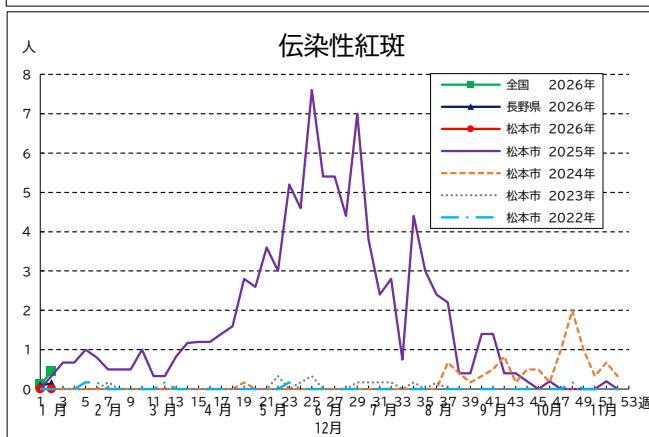
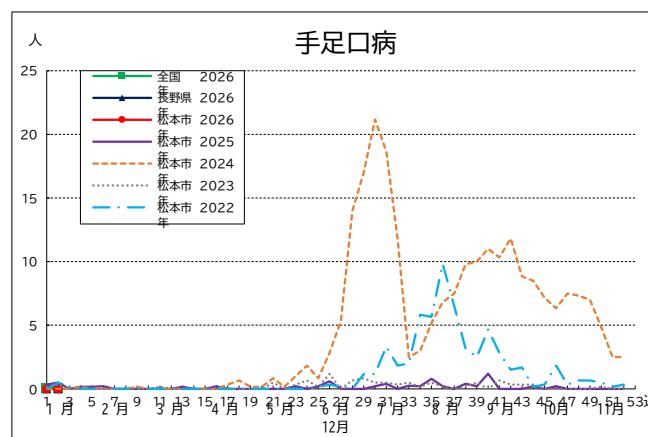
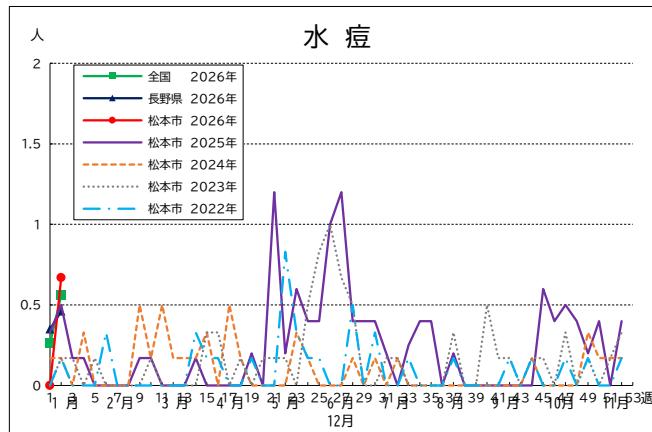
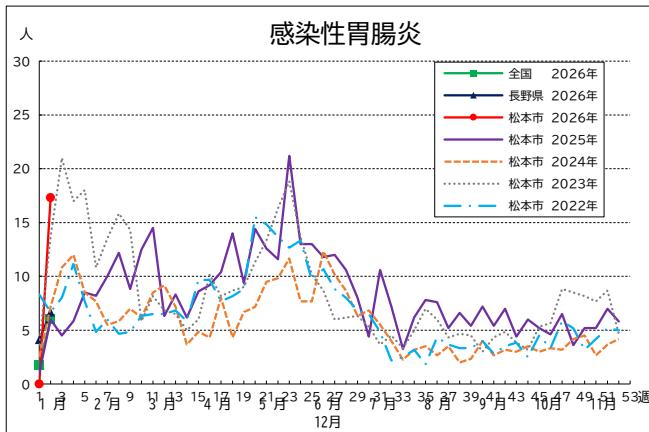
## 定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	93.00	96.57	52.50	107.20	↑
インフルエンザ	32.00	22.00	24.00	16.80	↓
COVID-19	1.86	1.71	5.50	3.60	↓
RSウイルス感染症	2.40	2.60	0	1.33	↑
咽頭結膜熱	0.40	0.60	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.60	1.60	0	2.33	↑
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	2.00	5.00	0	1.00	↑



## 定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	7.00	5.80	0	17.33	↑
水痘	0	0.40	0	0.67	↑
手足口病	0	0	0	0	
伝染性紅斑	0.20	0	0	0	
突発性発しん	0	0.80	0	0.33	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	1.00	2.00	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2026年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (44)				
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白隨炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱(脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キヤサヌル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チケングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類 (44)															五類 (24)								
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ヘンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兎病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキー山紅斑熱	アメーバ赤痢	ワイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白隨炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスボリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1	0	0

※CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	クロイフルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レジ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性膿膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アブガラ-感染症
松本市 今週	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年(参考)	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou\\_kekkaku-kansenshou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou_kekkaku-kansenshou/index.html)

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症(ARI)>

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_kekkaku-kansenshou19/ari.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_kekkaku-kansenshou19/ari.html)

[\(パンフレット\)](https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf)