

2月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日 曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日 曜
		午前<9:30~>	午後<1:30~>	
1 日	中町会自主ふれあい健康教室 中公民館 10:00~			1 日
2 月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会10:00~	書道教室		2 月
3 火	エルダーで健康体操 9:30~			3 火
4 水		手まりの会	いなほの会	4 水
5 木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	5 木
6 金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	6 金
8 日	殿町会自主ふれあい健康教室 殿公民館 1:30~			8 日
9 月	☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日「ビルマの豎琴」1:30~			9 月
10 火	☆将棋の会 9:30~ ☆太子堂出前ふれあい健康教室 太子堂公民館10:00~		やすらぎの会	10 火
12 木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	12 木
13 金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円		(移動販売) 3:00	13 金
16 月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ 大会議室 *健康相談 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		16 月
17 火	☆ふれあい健康教室 9:30~ (スタッフ和田町) ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			17 火
18 水	南和田出前ふれあい健康教室 南和田公民館9:30~	手まりの会	いなほの会	18 水
19 木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	19 木
20 金	☆運動し隊・わだ (体サポ登録者) 9:30~ ☆ニコニコピアノカ 1:30~ 2階講義室		健康マージャン	20 金
24 火			やすらぎの会	24 火
25 水	☆大人のぬり絵 9:30~ ☆切り絵 1:30~			25 水
26 木			(うぐいすの会)	26 木
27 金	いきいき百歳体操 9:30~		(思いやりカフェ) 1:30	27 金

ふれあい健康教室

キラキラ健康学校⑩

17日(火) 9時30分から

☆大腸がん検診のススメ

講師 松本市立病院

平野真理医師

☆毎日できる「ながら」運動

講師 松本市立病院

理学療法士

介護いらずの生活を目指すためにも、是非受講しましょう！

映画を楽しむ日 <ビルマの豎琴> 出演 中井貴一・石坂浩二 9日(月)1時30から



第二次世界大戦末期のビルマで日本兵の霊を慰めるために僧侶となって只一人その地に残る水島上等兵の姿と水島を想う部隊の隊員たちの姿や心情を描いた作品です。市川崑監督が戦争の虚しさを詩情豊かに謳いあげ、戦争が残した傷跡について考えさせられる不朽の名作です。