

# パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：令和8年1月10日（12回目）

会場：庄内体育馆

## 1 スタッフ数

5人（講師：CFM実行委員会、サポート：松本市職員）

## 2 参加人数（スタッフ含む）

	年代	健常者	身体障がい	精神障がい	知的障がい	介助者	合計	合計
参加者	大人	22	1					25
	中学生以下	5			2			

## 3 実施種目 チアダンス

## 4 当日の様子

- (1) ダンスを通じて多世代が交流し、共に楽しめました。
- (2) 車いすの参加者も、上半身だけで踊れる振付で楽しめました。
- (3) ステージを設置して、講師の動きが参加者からよく見えました。
- (4) 会場は日光が差しこみ適温でした。

