

## イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2026/2/24

## 女性採用フェス

松本市で働こう！

## 女性の働く

を応援します！

ジェンダー平等センター主催

「人材定着セミナー」を受講した企業が集結！

合同企業説明会

短時間、フルタイム探せます 服装自由 履歴書不要 入退場自由

雇用保険受給者の方は就職活動実績になりますので

積極的にご参加ください。

◆日時：2026年2月24日（火）11:00~15:00

◆会場：松本市勤労者福祉センター 大会議室

<https://maps.app.goo.gl/rSRzCEJcDMeZWG4J6> (google マップ)

※駐車可能台数に限りがございます。

満車の場合は、恐れ入りますが周辺の有料駐車場をご利用ください。

◆内容：合同企業説明会

### ○当日ご紹介できる業種一例

住宅・環境関連業

建築・製造・運送業

新聞・保険・事務系

ビルメンテナンス業

◆備考：参加企業等の詳細は松本市ジェンダー平等センターHPにて随時更新

◆お申込み：右記二次元コードより

お申込みください

※託児は要事前申込（1歳～3歳）



◆お問合せ：(株)日本旅行松本支店講座係  
TEL：0263-34-5555（平日 10 時～17 時）  
mail：matsumoto\_gender@nta.co.jp

◆主催：松本市 人権共生課・商工課

◆受託者：(株)日本旅行松本支店講座係

◆協力：株式会社スマイル・ラボ パート総研 赤沼留美子

2026/01/17

## もしもの時、動ける自分に

### 令和7年度 被災地支援復興講座×地域デビュー講座 “防災編”

日本防災士会 長野県支部長による講演！  
能登半島地震の教訓から考える「備える力」  
避難所運営のリアルと課題解決のために  
ボランティアの活躍と、いざという時の心構え

◆日時：2026 年 1 月 17 日（土）14:00～16:00

◆会場：松本市総合社会福祉センター 4 階 大会議室（松本市双葉 4-16）

◆講師：日本防災士会 長野県支部 支部長 大久保 隆志 氏  
実際の災害現場での経験に基づいた講話に定評があり、NHK 長野放送局  
『イブニング信州』防災コーナーなどにも出演されています。地域の防災力を  
高めるため第一線で活動し、県内各地で講演・研修活動を展開されています。

◆定員：100 名（先着）

◆参加費：無料

◆お申込み：右記二次元コードまたは  
お電話・メールよりお申込みください



◆お問合せ：（お電話）27-3381  
（メール）[chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp](mailto:chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp)

◆主催：松本市社会福祉協議会 地域福祉課

◆共催：松本市（市民活動サポートセンター）

2026/01/11

## ヒマはある

精神障害事者も、家族も、支援者も、友人も、知人も、お隣さんも、市民も、  
誰でもみんないらっしやい～  
みんなの交流の場・おしゃべりの場・居場所  
土日祝に気まぐれ開催 居るだけでも OK

◆日時：2026 年 1 月 11 日（日）午前 10:00～12:00

◆会場：松本市市民活動サポートセンター 2 階 フリースペース  
（松本市大手 3 丁目 8 番 13 号 大手事務所 2 階）  
<https://maps.app.goo.gl/QyhBnCz xenkF2RtV8>

◆対象：どなたでもご参加いただけます  
お気軽にふらっとお立ち寄りください

◆代表世話人：松平 隆史（精神障害当事者）

◆参加費：無料 事前申し込み不要 出入り自由  
※お飲み物は各自ご持参ください

◆備考：<https://www.hibiki-matsumoto.com/>（精神障害当事者会ひびき ホームページ）

◆お問合せ（TEL）：090-8302-9176

◆主催：精神障害当事者会ひびき

2026/01/14

## ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」  
お子さんの親の会を開催します。  
安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第 2 水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：午後１４時００分～１６時００分（出入り自由）

◆会費：２００円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

０８０－１１７１－４４５２ 渡部

０９０－１０３４－３５９１ 原

０９０－４４６４－５１２５ 茂木（もてき）