

福祉ひろばだより 1月号



寿地区福祉ひろば TEL 57-9168



どの講座も人数把握のためお申込みが必要です。

みんなのひろば



「みんなのひろば」は、老若男女どなたでもご参加いただける集いの場・通いの場です。メインの内容の他に、皆様に知ってほしい情報を保健師や地区生活支援員、南東部地域包括支援センター職員から教えていただき、日々の生活にお役立てください。初めての方、大歓迎です。

日時：1月 21 日(水) AM10:00～11:30

内容：「二胡コンサート」奏者：野田裕子さん

♪新春を喜び、良い年をスタートしましょう♪

参加費：無料(人数把握のため、申込みをお願いいたします)

※お願い：水分をこまめにとっていただきたいので、飲み物を必ずご持参ください。

★福祉ひろばまで遠い方のために送迎サービス有ります。

(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★車の乗り合わせ、「のる～と」利用にご協力ください。

★保健師による血圧測定(9:30～10:00)



★11:30～12:00頃まで福祉ひろば前駐車場に移動販売車が来ます。お買い物できますので是非、ご活用ください。



福祉の映画鑑賞会



心で見て、聴いて、感じる映画会です。 視聴後コーヒーをいただきながらおしゃべりしましょう！

日時：1月 16 日(金) PM1:30～4:00

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

人生、いつ整理する？熟年夫婦の騒動を

コミカルに描いた映画 2021年製作

参加費：100円 申し込み必要

協力：地区生活支援員、ひろばサポーター



お近くの公民館に出前しま～す！

福祉ひろばまで遠く参加しにくい方のためにひろば事業を各町会の公民館に出前します。

詳しくは、町会の回覧をご覧いただき、福祉ひろばに申し込みをお願いします。 ☎57-9168

○白川町会 1月 19 日(月)PM2:00～

陽水風コンサート！



○赤木町会 1月 29 日(木)AM10:00～
メタボーズコンサート！

みんなと共にスマイルカフェ



おしゃべりしたい方、リフレッシュしたい方等々コーヒーやお茶をいただきながら、ゆっくりみんなと楽しい時間を過ごしましょう！

日時：1月 30 日(金) AM10:00～11:30

内容：コーヒータイムの前に

bingo大会！景品はお楽しみに！

参加費：無料 申し込み必要

協力：南東部地域包括支援センター・保健師・生活支援員



「のるーと」で食事に行きましょう！

寒い時期こそ、みんなとおしゃべりしましょう。「のるーと」の乗り方を知りたい方、乗ることが不安な方は特にお申し込みをお待ちしています。

日時：2月 2 日(月) AM9:00 出発

集合：ひろばに AM8:50

内容：びっくりドンキーでモーニング等

持ち物：のるーと片道代、食事代、各自必要な物

申込み切：1月 23 日(金)

※のるーと乗車代片道補助あります。



申込時詳しく述べ
ご案内します



地区福祉ひろば

1月

行事予定

○印は参加費200円

印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》

寿地区福祉ひろば

TEL 57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	木				
2	金				
3	土		今年もよろしく よ願いします		
4	日				
5	月		寿地区新年祝賀会 終了後、(地)福祉部会役員会	1:30	(地)福祉部会映画上映検討会
6	火			1:30	民児協定例会(大会議室)
7	水			1:30	○あみもの講座
8	木	10:00	○男性の体操教室(AMコース)	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
9	金	9:30	ボランティア鉋の会(包丁研ぎは16日に変更)	2:00	○楽しめエルダー!印 /○スポーツボイス
10	土				
11	日				
12	月		成人の日		
13	火	10:00	○ラララ元気塾(火曜日コース)	2:00	○るんるん元気塾(PMコース)/地区支援企画会議
14	水				
15	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋
16	金	9:30	ボランティア鉋の会 包丁研ぎ承ります	1:30	福祉の映画鑑賞会(参加費100円)
17	土		お一人様、2、3丁でお願いします。混み合う場合 がありますので、申し込みの上ご持参ください。	2:00	子ども会/子ども会育成会
18	日				
19	月	9:30	いきいき健康ひろば(登録制)/(地)プロジェクト会議	2:00	♥ ひろば出前講座>白川町会 陽水風コンサート♪
20	火	9:30	(地)企画会議/編さん委員会	1:30	○絵手紙(節分にちなんだ題材持参ください)
21	水	10:00	みんなのひろば印 二胡コンサート		
22	木	10:00	○ラララ元気塾(木曜日コース)印	1:30	○男性の体操教室(PMコース)
23	金	9:30	ボランティア鉋の会	2:00	○楽しめエルダー! /○スポーツボイス
24	土				PM3:30~
25	日				
26	月	10:00	192サロン(親子でピョンピョン)		
27	火	10:00	○るんるん元気塾(AMコース)		
28	水			2:00	送迎ボランティア「そよ風の会」定例会/福祉の文化祭スタッフ会議 PM5:30~
29	木	10:00	♥ ひろば出前講座>赤木町会 メタボーズコンサート♪		
30	金	10:00	みんなと共に スマイルカフェ印		
31	土				



2月

行事予定

1	日				
2	月	8:50	「のるーと」で食事に行きましょう!		
3	火		節分		
4	水	10:00	192サロン(竹渕公民館)	1:30	○あみもの講座 (地)専門部会
5	木	10:00	○男性の体操教室(AMコース)	1:30	囲碁・将棋
6	金	9:30	ボランティア鉋の会 包丁研ぎ承ります	2:00	♥ ひろば出前講座>下瀬黒町会 峰ちはるコンサート♪



帽子を編む予定です。
見本はひろばにあります
ので、興味のある方は
お申し込みください。

PM7:00~