

福祉ひろばだより

1月号



☎ 寿地区福祉ひろば Tel 57-9168

どの講座も人数把握のためお申込みが必要です。

みんなのひろば



「みんなのひろば」は、老若男女どなたでもご参加いただける集いの場・通いの場です。メインの内容の他に、皆様に知ってほしい情報を保健師や地区生活支援員、南東部地域包括支援センター職員から教えていただき、日々の生活にお役立てください。初めての方、大歓迎です。

日時：1月21日(水) AM10:00～11:30

内容：「二胡コンサート」奏者：野田裕子さん

♪新春を喜び、良い年をスタートしましょう♪

参加費：無料(人数把握のため、申込みをお願いいたします)

※お願い：水分をこまめにとっていただきたいので、飲み物を必ずご持参ください。

★福祉ひろばまで遠い方のために送迎サービス有ります。

(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★車の乗り合わせ、「のるーと」利用にご協力ください。

★保健師による血圧測定(9:30～10:00)



★11:30～12:00頃まで福祉ひろば前駐車場に移動販売車が来ます。お買い物できますので是非、ご活用ください。



あけましておめでとございます。福祉ひろばでお待ちしております。

福祉の映画鑑賞会



心で見、聴いて、感じる映画会です。視聴後コーヒーをいただきながらおしゃべりしましょ！

日時：1月16日(金) PM1:30～4:00

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

人生、いつ整理する？熟年夫婦の騒動を

コミカルに描いた映画 2021年製作

参加費：100円 申し込み必要

協力：地区生活支援員、ひろばサポーター



みんなと共にスマイルカフェ



おしゃべりしたい方、リフレッシュしたい方等々
コーヒーやお茶をいただきながら、ゆっくり
みんなと楽しい時間を過ごしましょう！

日時：1月30日(金) AM10:00～11:30

内容：コーヒータイムの前に

ビンゴ大会！景品はお楽しみに！

参加費：無料 申し込み必要

協力：南東部地域包括支援センター・保健師・生活支援員



お近くの公民館に出前しま～す！

福祉ひろばまで遠く参加しにくい方のために
ひろば事業を各町会の公民館に出前します。
詳しくは、町会の回覧をご覧ください、福祉ひろば
に申し込みをお願いします。 ☎57-9168

○白川町会 1月19日(月)PM2:00～
陽水風コンサート！

○赤木町会 1月29日(木)AM10:00～
メタボーズコンサート！



「のるーと」で食事に行きましょう！

寒い時期こそ、みんなとおしゃべりしましょう。
「のるーと」の乗り方を知りたい方、乗ることが
不安な方は特にお申し込みをお待ちしています。

日時：2月2日(月) AM9:00 出発

集合：ひろばに AM8:50

内容：びっくりドンキーでモーニング等

持ち物：のるーと片道代、食事代、各自必要な物

申込〆切：1月23日(金)

※のるーと乗車代片道補助あります。

申込時詳しく
ご案内します



地区福祉ひろば 1月 行事予定

○印は参加費200円 🚗印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
Tel 57-9168

| 日 | 曜日 | 開始 | 午前 | 開始 | 午後 |
|----|----|-------|--|------|--|
| 1 | 木 | | | | |
| 2 | 金 | | | | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | | 寿地区新年祝賀会 終了後、(地)福祉部会役員会 | 1:30 | (地)福祉部会映画上映検討会 |
| 6 | 火 | | | 1:30 | 民児協定例会(大会議室) |
| 7 | 水 | | | 1:30 | ○あみもの講座 |
| 8 | 木 | 10:00 | ○男性の体操教室 (AMコース) | 1:30 | 囲碁・将棋 PM3:30~ |
| 9 | 金 | 9:30 | ボランティア鮑の会(包丁研ぎは16日に変更) | 2:00 | ○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | | | | |
| 12 | 月 | | 成人の日 | | |
| 13 | 火 | 10:00 | ○ララ元気塾 (火曜日コース) | 2:00 | ○るんるん元気塾(PMコース)/地区支援企画会議 |
| 14 | 水 | | | | |
| 15 | 木 | 9:30 | ○銭太鼓 | 1:30 | 囲碁・将棋 |
| 16 | 金 | 9:30 | ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります | 1:30 | 福祉の映画鑑賞会(参加費100円) |
| 17 | 土 | | 一人様、2、3丁でお願いします。混み合う場合がありますので、申し込みの上ご持参ください。 | 2:00 | 子ども会/子ども会育成会 |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | 9:30 | いきいき健康ひろば(登録制)/(地)プロジェクト会議 | 2:00 | ♥〈ひろば出前講座〉白川町会 陽水風コンサート ♪ |
| 20 | 火 | 9:30 | (地)企画会議/編さん委員会 | 1:30 | ○絵手紙(節分にちなんだ題材持参ください) |
| 21 | 水 | 10:00 | みんなのひろば 🚗 二胡コンサート | | |
| 22 | 木 | 10:00 | ○ララ元気塾 (木曜日コース) 🚗 | 1:30 | ○男性の体操教室 (PMコース) |
| 23 | 金 | 9:30 | ボランティア鮑の会 | 2:00 | ○楽しめエルダー! / ○スポーツボイス |
| 24 | 土 | | | | PM3:30~ |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | 10:00 | 192サロン(親子でピョンピョン) | | |
| 27 | 火 | 10:00 | ○るんるん元気塾(AMコース) | | |
| 28 | 水 | | | 2:00 | PM5:30~ 送迎ボランティア「そよ風の会」定例会/福祉の文化祭スタッフ会議 |
| 29 | 木 | 10:00 | ♥〈ひろば出前講座〉赤木町会 メタボーズコンサート ♪ | | |
| 30 | 金 | 10:00 | みんなと共に スマイルカフェ 🚗 | | |
| 31 | 土 | | | | |



2月



行事予定

| | | | | | |
|---|---|-------|--------------------|------|-----------------------------|
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | 8:50 | 「のるーと」で食事に行きましょう! | | |
| 3 | 火 | | 節分 | | |
| 4 | 水 | 10:00 | 192サロン(竹淵公民館) | 1:30 | ○あみもの講座 (地)専門部会 |
| 5 | 木 | 10:00 | ○男性の体操教室 (AMコース) | 1:30 | 囲碁・将棋 |
| 6 | 金 | 9:30 | ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります | 2:00 | ♥〈ひろば出前講座〉下瀬黒町会 峰ちはるコンサート ♪ |



帽子を編む予定です。
見本はひろばにあります
ので、興味のある方は
お申し込みください。

PM7:00~

寿公民館だより 裏面参照