

# つむぎちゃん通信

2026

1月

No.246



人と人とのつながりが広がる社会の実現

あけまして  
おめでとうございます

新春企画

アンケート回答でプレゼントを  
もらおう!! (詳細は4ページ目)



「クロージングステージ」  
児童センターと希望の家のコラボ合唱



障がいのある方も、小さな子どもと一緒に楽しめた  
身障センター「なんちゃってラグビーシュート」



もったいないをありがとうに  
「フードドライブ」受付



北ふれあいホーム  
「おひさまベーカリー」のパン販売

今月の表紙

第25回

総合社会福祉センターふれあいまつり

令和7年  
10月4日(土)

今年は、雨天のため室内開催となりましたが、約480名と多くの方に来場いただきました。

- 目次
- 新年のごあいさつ／令和7年度 松本市社会福祉大会／社会とのつながりを取り戻すお手伝いをします。…… P2
  - 車いす・福祉自動車の貸出し／新・どこでも“えんがわ”チェアのご紹介／栗の収穫作業(障がい者就労センター・はた) … P3
  - 新年お楽しみ つむぎちゃんまちがい探し／【プレゼント応募】アンケート回答方法／福祉漫画あいちゃん …… P4

【社協の使命】 私達は、誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりを推進します。

発行:松本市社会福祉協議会





## 新年のごあいさつ



松本市社会福祉協議会  
会長 小林 弘明



あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。昨年中は、当会の事業推進にあたり、ひとかたならぬご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当会はコロナ禍以降、厳しい財政状況にはありますが、全職員が一丸となって経営改善に取り組むとともに、新たに策定した経営安定化計画に基づき、持続可能な運営体制の構築に尽力しているところです。

「誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりの推進」を最大の使命とし、活力（馬力）ある組織として、市民の皆さまとともに安心・安全を届けられる地域福祉の推進に全力で取り組んでまいります。

本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、令和 8 年（午年）が皆さまにとりまして希望と幸せあふれる良い年となりますようご祈念申し上げ、

年頭のごあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

# 令和 7 年度 松本市社会福祉大会

10 月 27 日(月)に、キッセイ文化ホール中ホールで、松本市社会福祉大会を開催しました。

## 表彰式典

長年ボランティア活動をしている方々や地域に貢献された方々の表彰を行いました。

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 社会福祉事業特別功労者 | ..... 15 名、6 団体 |
| 社会福祉事業協助者   | ..... 1 団体      |
| 共同募金模範協力者   | ..... 8 名       |



楽団ケ・セラ コンサート

## 記念講演

前半は、特定非営利活動法人ケ・セラ理事長の西村昭太さんを講師としてお招きし、ケ・セラの成り立ちや理念の話、また「障がい個人の問題として考えるのではなく、社会によって作られた問題と捉えることが障がい者の暮らしやすいまちづくりにつながる」といった内容の講演をしていただきました。

後半は、楽団ケ・セラによるコンサートを開催し、アンコールを含め全12曲を演奏していただきました。会場の皆さんが知っている曲に合わせたダンスや歌もあり、会場は非常に盛り上がりしました。

## 社会とのつながりを取り戻すお手伝いをします。



「ひきこもり等社会参加サポート事業」を松本市から受託し、令和 7 年 10 月 1 日より始めました。

伴走コーディネーターがご本人やご家族の想いに寄り添いながら、一緒にこれからのことを考え、必要に応じた支援を行います。

「社会とのつながりを少しずつ回復したい」「ひきこもりの家族のこれからが心配」・・・

そんな気持ちを大切に、社会参加をお手伝いします。相談は無料・秘密厳守します。お気軽にご相談ください。

### ★お問い合わせ

生活福祉課  
 (市役所東庁舎2階まいさば松本内)  
 ☎070-6558-9991  
 受付時間 8:30~17:15  
 月~金(休日を除く)



詳細はこちら



# 車いす・福祉自動車の貸出し

松本市在住の方に、無料で貸出しをしています。

| 車いす                                                                               |                                                                                                                                                                                                        | 福祉自動車（車いすのまま乗れる自動車）                                                               |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象                                                                               | ・介護保険などを利用していない方<br>・在宅の高齢者および障がいのある方で歩行困難な方<br>・旅行、病気やけがなどで、一時的に使用したい方<br>・その他福祉体験などで車いすを必要とする学校・団体・企業など                                                                                              | 対 象                                                                               | 車いすのまま自動車で移動したい方（県内の移動）<br>（車両の貸出しのみなので、運転者が必要です。）                                        |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                        | 利用料                                                                               | 無料 ※ただし燃料費、駐車場代、有料道路代等<br>はご負担いただきます。                                                     |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                        | 貸出期間                                                                              | 1回の貸出しで2泊3日まで<br>同一の利用者の申請は1カ月3回まで                                                        |
| 利用料                                                                               | 無料                                                                                                                                                                                                     | 利用方法                                                                              | 要予約 貸出場所に電話にて申し込み<br>・利用日の1カ月前からご予約できます。<br>・受付時間 平日8時30分～17時00分<br>（土曜日・日曜日・祝日及び年末年始は除く） |
| 貸出期間                                                                              | 原則6カ月以内                                                                                                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                           |
| 利用方法                                                                              | 貸出場所に直接申し込み                                                                                                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                           |
| 貸 出<br>返 却<br>場 所                                                                 | 松本市総合社会福祉センター5階 地域福祉課 南松本：0263-27-3381<br>波田地区地域づくりセンター3階 地域福祉課（西部） 波田：0263-91-2030<br>梓川福祉センター 梓川事業所 梓川：0263-76-2300<br>四賀地区地域づくりセンター1階 四賀事業所 四賀：0263-64-3302<br>ふくふくらいず 1階 地域福祉課（北部） 元町：0263-38-7671 |                                                                                   |                                                                                           |
|  |                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                           |
| 市民・団体の皆さまからご寄付<br>いただいた車いすを活用し<br>ています！                                           |                                                                                                                                                                                                        | 福祉自動車貸出しの利用に際しては、<br>ご利用のルールを厳守いただき、運転<br>マナーに気をつけて、安全にご利用く<br>ださい。               |                                                                                           |
| 車いす・福祉自動車の貸出事業には、赤い羽根共同募金が活用されています。                                               |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                           |

## 新・どこでも“えんがわ”チェアのご紹介

サロンや地区の行事・イベントなどで活用いただくために、無料で貸出ししている「どこでも“えんがわ”」として、新しく**チェアが3脚**増えました！小さいテーブルや飲み物も置ける折り畳み式のチェアです。既存のベンチ6台と合わせてぜひご活用ください。



### — ご協力団体のご紹介 —

タオル帽子を作られているボランティアの皆さまに、つむぎちゃんが描かれた、チェア装飾用のカバーを縫っていただきました！ご協力ありがとうございました。

★貸出物品 どこでも“えんがわ”ベンチ6台・チェア3脚

★お申し込み・お問い合わせ

地域福祉課 ☎27-3381 または各地区生活支援員、地区担当へお問い合わせください。

## 栗の収穫作業（障がい者就労センター・はた）

障がい者就労センター・はたでは、昨年、初めて施設外就労として、9月から10月に栗の収穫作業を行いました。木から落ちたイガを、トンゴで拾ってかごに入れます。油断していると頭上からイガが落ちてきますが、広々とした栗園での作業は、利用者みんなに人気です。







まちがい  
は8個あるよ!

新年お楽しみ

つむぎちゃん まちがい探し

アンケート回答で、抽選で20名様に、  
つむぎちゃんグッズと  
社協福祉施設の製品をプレゼント!

(※アンケートにご回答い  
ただくと、自動でプレゼン  
トに応募となります。)



## 【プレゼント応募】アンケート回答方法

①アンケートフォームでのご回答 こちらから➡ 

②はがき・郵送でのご回答

【方 法】 件名「つむぎちゃん通信1月号アンケート」と  
下記「質問」①②の回答、郵便番号、ご住所、お名前、  
年代(任意)をご記入の上、お送りください。

「質問」 ①まちがい探し「8つ」すべて見つけれましたか?  
②つむぎちゃん通信1月号№246でよかった記事や感想等

【回答先】 〒390-0833 松本市双葉4-16

松本市社会福祉協議会つむぎちゃん通信 担当 迄

【締 切】 2026年1月30日(金) 締切当日の消印有効

※アンケートは、掲載内容の参考にさせていただきます。  
※当選の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募にいただいた個人情報は、景品の発送以外の用途に使用することはありません。

こたえ: ①雲の向き ②つむぎちゃんの帽子 ③太陽の大きさ ④梅の木の枝 ⑤だるまの傾き  
(左) ⑥馬のしっぽの色 ⑦うさぎが跳ねた回数 ⑧雪景の花が1つ多い (中央)

あいちゃん 作.上原ゆう子



松本市社協  
ガイドブック



YouTube



松本市  
社会福祉協議会

松本市社協の活動  
情報を発信いたし  
ます。



(旧Twitter)



FOLLOW US

@m\_syakyo

[https://x.com/m\\_syakyo/](https://x.com/m_syakyo/)

ホームページも  
見に来てね!



発行: 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会  
住所: 〒390-0833 松本市双葉4番16号  
Email: syakyoum@avis.ne.jp

編集: 「社協まつもと」編集事務局  
電話: 27-3381 FAX: 27-2239  
ホームページ: <http://www.syakyo-matsumoto.or.jp>

『社協まつもと』は地域の皆さまからの社協会費で発行しています。

令和八年一月一日号 二四六号

発行人 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 会長 小林 弘明

松本市双葉四番十六号

印刷所 アサカワ印刷株式会社