

波田福祉ひろばだより

令和8年1月1日発行 NO178 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



あけましておめでとうございます。 [笑う門には福来たる、笑う人にも福来たる!]

今年もひろばに集まってみんなで楽しく笑いましょう!

ふれあい
健康教室



歌謡ショー

出演: 峰 ちはる さん



1月22日(木) 午前9時30分~11時30分

受付 午前9時00分~9時30分

当番町会: 10区・26区 町会の皆様

よろしくお願い致します。

《申し込み》

期間: 1月6日(火)~1月16日(金)

時間: 午前9時~午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ!ひろば&おしゃべり カフェ

《 1月9日(金) 》

☆三 おいでよ!ひろば

午前10時~11時30分

場所: 波田保健福祉センター 教養娯楽室

内容: エルダーで体操・脳トレ



”新春ビンゴ大会”



景品
あるよ!!

☆三 おしゃべり カフェ

午前11時~午後1時

場所: 波田保健福祉センター ふれあいホール

料金: 150円 ※お菓子付き

メニュー: コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



《 パンの販売があります 》

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



~波田地区保健師さん相談日~

1月15日(木)・1月22日(木)



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時~11時30分



1月 6日 お楽しみ会

1月13日 } ちりめん布 「スイセン」 定員15名

1月20日 } (※2回に渡り作ります。)

材料費:1000円 持ち物:裁縫道具

1月27日 ペーパークラフト 「馬」

※定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。

※初めて参加される方、『ちりめん布』に参加希望の方は、福祉ひろばにご連絡ください。

男衆の
ひろば

おそば De 新年会



男衆のひろば参加者の横山さんにそば打ちをしていただき、新年会を行います。お楽しみに!

日時:1月15日(木) 午前10時~午後2時

参加費:1,000円

持ち物:エプロン、三角巾



※福祉ひろばへ申し込みが必要です。〆切 1月9日(金)

男衆のひろばでは、上記のそば会など食を通した活動のほかに、ウォーキングやパターゴルフ、梓川高校との交流会などいろいろ計画しています。

いつも若々しく、いきいきとした男衆の方々です。

ぜひ、お仲間になりませんか。

活動日:毎月第3木曜日 内容により時間が変わります。

※ご希望の方は、福祉ひろばまでご連絡ください。

1月行事予定



日付	曜日	午前	午後
6	火	この指とまれ 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
7	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
8	木	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	
9	金	おいでよ！ひろば 10:00～11:30 おしゃべりカフェ 11:00～13:00	
13	火	この指とまれ 10:00～11:30	
14	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
15	木	男衆のひろば(そば会) 10:00～14:00	
16	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
19	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
20	火	この指とまれ 10:00～11:30	
21	水	スポーツ吹き矢 9:30～11:30	健康麻雀サークル 13:00～16:00
22	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
23	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	
26	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	
27	火	この指とまれ 10:00～11:30	
28	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
29	木	男衆のひろば(梓川高校交流会) 11:15～12:05	
30	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	

2月行事予定



日付	曜日	午前	午後
2	月	ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
3	火	この指とまれ 10:00～11:30	
4	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。