

1月



島内地区カレンダー

申 : 要申込み

サークル活動

公 : 公民館

図 : 図書館

体 : 体協

地 : 地域づくりセンター

保 : 保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	木	年始休業		図:休館
2	金	*参加者募集中* 新しい年から何か始めてみませんか? *サークル活動: ウエーブリングストレッチ、囲碁を楽しむ会、ボイス・島内(スポーツボイス) あじさいの会(健康マージャン)、手話教室		
3	土	*ひろば事業: 仲良しクラブ(手編み)、リフォームの会(着物や帯)、グラスアート、クラフトバンド *見学など問い合わせは福祉ひろばまでお問い合わせください		図:休館
4	日			
5	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 参加費 +	囲碁を楽しむ会 13:30 +	保 育児相談 9:30 図:休館
6	火	仲良しクラブ 9:30		公 愛ランド 10:00
7	水	ボイス・島内 10:00		地 民児協 13:30
8	木	手話教室 10:00		図 おはなし会 10:30
9	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100	グラスアート 13:30	地 新年祝賀会 17:30
10	土	成人の日		
11	日	松本市ハタチの記念式典 キッセイ文化ホール 松島中学校出身 14:00~		
12	月			図:休館
13	火	リフォームの会 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	地 社協・ひろば理事会 13:30 図:休館
14	水	ふれあいおはなしひろば&ひよこランド 10:00	あじさいの会 +	
15	木	子育てパパママの日 入園入学手づくり応援講座 9:30~11:30 申	いきいき健康ひろば(インターバル歩く) 13:30 データー転送・運動指導(登録をしている方)	地 町長会 19:00
16	金	ふれあい健康教室 9:30 申	しまうちヘルシーテラス 13:30 申	公 町内公民館長会 18:30
17	土			公 子ども会育成会講演会 14:00
18	日			
19	月	ウェーブリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 +	囲碁を楽しむ会 13:30 +	図:休館
20	火	仲良しクラブ 9:30		公 スポーツフェスティバルin島内 反省会19:00
21	水	ボイス・島内 10:00 +	クラフトバンド 13:30	
22	木	手話教室 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会)	子育てパパママの日 13:30~16:00	
23	金	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 9:30	グラスアート 13:30	図:休館
24	土			
25	日			
26	月	ウェーブリングストレッチ体操教室 10:00 参加費 +	囲碁を楽しむ会 13:30 +	図:休館
27	火	リフォームの会 9:30	◆平瀬川東町会サロン 14:00	公 島内文化ふれあいまつり 反省会 13:30
28	水	☆ふれあいタッチケア～はじめの一歩～ 10:00	あじさいの会 +	公 図書視聴覚委員会 19:00
29	木	子育てパパママの日 入園入学手づくり応援講座 9:30~11:30 申	社協島内支会 ボランティア部会定例会 13:30	
30	金	松竹の会(一人暮らし、昼間独居の方) 9:30 申 昼食代¥500		
31	土			

R8.2月

◆町会ふれあい健康教室や町会サロン 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	日			
2	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 参加費 +	囲碁を楽しむ会 13:30 +	保 育児相談 9:30 図:休館
3	火	仲良しクラブ 9:30		公 館報編集委員会 19:30
4	水	ボイス・島内 10:00 +		
5	木	子育てパパママの日 入園入学手づくり応援講座 9:30~11:00 申	子育てパパママの日 13:30~16:00	
6	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100	しまうちヘルシーテラス 13:30 申	公 町内公民館長会 19:00
7	土			公 愛ランド(おはなしの会) 10:00
8	日			
9	月	ウェーブストレッチ体操教室 10:00 参加費 +	囲碁を楽しむ会 13:30 +	保 育児相談 9:30 図:休館
10	火	リフォームの会 9:30		地 民児協 13:30

♪童謡唱歌を歌う会

令和8年1月16日・23日(金) 13:15~ 島内公民館:講堂

入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎ 47-0264 までお願いします。

地域づくりセンター

x (旧Twitter)

【島内出張所にオンライン窓口を設置しています!!】 8:30~17:15

オンライン窓口とは、地域拠点と市役所をWeb会議で接続し、市役所に行かなくても手続きや相談ができる窓口です。対面でお話をできるため、ぜひ気軽にご利用ください。
(ご不明な点があれば、職員がサポートいたします!)

~こんなことができます~

- ◆戸籍・住民登録・マイナンバーカードの相談
- ◆子どもに関する相談
- ◆健康・福祉に関する相談
- ◆税・年金・国民健康保険に関する相談
- ◆地域づくりや生活、道路・水路に関する相談

