



神林公民館だより

【全戸配布】
発行：神林公民館
編集：館報編集委員会

◆上高地の昔と今 ～観て、聴いて、語ろう～ ～図書視聴覚委員会から参加者募集のお知らせ～

1月25日（日）
午後1時30分～午後4時00分

@神林地区福祉ひろば



日本の自然景観の中でも特に美しく、その自然環境や文化的価値を守るために、「特別名勝」及び「特別天然記念物」として指定されている上高地。
それら2つの称号を持つ前の上高地の様子を記録した貴重映像の上映会を開催します。
さらに、上高地自然公園財団から講師をお招きし、上高地の現状等をお話しいたします。

- 【費用】 無料
- 【定員】 30名（先着順）
- 【講師】 一般財団法人上高地自然公園財団 顧問 加藤 銀次郎様
- 【申込】 1月15日（木）迄に神林公民館へお電話ください。
- 【主催】 神林公民館図書視聴覚委員会



◆ “笑い” は最高の薬（百薬の長）

～自己治癒力を高め、病気を未然に防ごう！～

“落語家”であり、“笑い療法士”であり、“松本市文化芸術表彰功労賞受賞者”でもある、和泉家 志ん治さんの高座、必見です。

- 【費用】 無料
- 【定員】 40名（先着順）
- 【申込】 1月15日（木）迄に神林公民館へお電話ください。
- 【主催】 神林地区人権啓発推進協議会



1月21日（水）
午後1時30分～
午後4時00分
@神林地区福祉ひろば

◆神林体育館冬季開放のお知らせ

神林体育館を地区のみなさんで使えるよう開放します。利用者同士、譲り合ってお使いください。

- 期日 1～3月の間の下記の土曜日
 1月：3日、10日、17日、24日、31日
 2月：7日、14日、21日、28日
 3月：7日、14日、28日
 ○時間 午前8時30分～正午まで
 ○申込 神林公民館へ
 ○主催 神林地区スポーツ協会

◆肺がんCT検診のお知らせ

1月20日（火）午前中
 @神林公民館 講座室



- 対象 市内に住所がある40歳以上の方
 ※受診間隔は3年に1回です。今年度、市の胸部レントゲンによる肺がん検診を受けた方、受診予定の方は受けられません。
 ○受診料 2,000円（今年度60歳の方は無料クーポン対象）（\$40.4.2～\$41.4.1生）
 ○申込 WEB（右上の2次元コード）または西部保健センター（☎0263-92-8001）へ
 ○担当 神林地区担当保健師

◆ぽんぽこりんのひろば（共催 神林地区福祉ひろば）

～みんなでわいわい新年会～

1月8日（木）
 午前10時～午前11時30分
 @神林地区福祉ひろば

小さい子を持つ親同士、お茶を飲みながら情報交換しましょう。お茶菓子も用意してお待ちしてます。

※ 受付終了しました。

～お菓子作り～

2月5日（木）
 午前10時～午前11時30分
 @神林地区福祉ひろば

手作りお菓子を作ります。民生児童委員が、お子様を見守ります。



- 対象 0歳～未就園児の親子
 ○定員 10名（先着順）
 ○申込 1/23（金）迄に神林公民館へ

◆俳句講座

1月27日（火）
 午後1時30分～午後3時
 @神林公民館 大会議室

- 講師 現代俳句協会 副会長 小林 貴子さん
 ○提出物 2句作って提出してください。
 （1/22（木）期限）
 （提出方法は問いません。）
 ○備考 見学のみの参加可
 ○申込 神林公民館へ



◆写真勉強会

1月9日（金）
 午後1時30分～午後3時30分
 @神林公民館 講座室

- 講師 長野県風景写真協会
 原 和明さん（寺家）
 ○持ち物 撮影した写真やデータ
 ○申込 神林公民館へ



◆パソコン喫茶（共催 神林地区福祉ひろば）

1月15日（木）
 午後1時30分～午後3時30分
 @神林地区福祉ひろば

- 持ち物 ノートパソコン

※パソコン教室が終わった後は、コーヒー飲んで一休みしましょう。

