

R7年度

第9回パイナッフルカフェ



新しい年がスタートしました！
体調はいかがですか？ さあ
薬膳すうぶで♪あげましょう

日時 1月 14日(水) 10:00～11:30

場所 南荒井東公民館

内容 《薬膳スープでからだ整いました！》

これでばっちり🍌🍌 薬膳スープでからだを整えませんか！

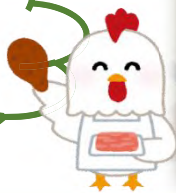
今回は、6種類の薬膳スープを作ります。

～あなたの体調に合うスープを見つけて、寒い季節に備えましょう～

《保健師さんの免疫講座》 西部保健センター・吉池奈津美さん

定員 20名(先着順) 申込みは、地域づくりセンター☎58-2039 まで

こちらがスープです！当日は6種ございます。体がぽかぽか温まりますよ



同時開催

♥松本市障がい者就労センターはた♥ の皆さんの

手作りの手芸品・木工品 と 石焼き芋

を販売いたします😊 お楽しみにね！



主催：神林地区まちづくり協議会

協賛：JA 神林支所

お問い合わせ：神林地区地域づくりセンター(☎ 58-2039)