

# 神林福祉ひろばだより1月号



新しい年が皆様にとって良い年でありますように。本年もよろしくお願い致します。

## 健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

1月6日(火)・1月20日(火)

2月3日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

## ～ふれあい健康教室～

新春コンサート

「野田裕子さんによる

二胡の演奏」



## ☆会食会

1月16日(金)当番：寺家・南荒井

(対象町会：川西・寺家・南荒井・町神)

1月23日(金)当番：川東

(対象町会：川東・下神・梶海渡)

両日とも AM9:30~12:00

◆健康相談があります。

健康手帳をお持ちください。

## からだリフレッシュ講座

1月7日(水)・2月4日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



## ふれあい喫茶



1月7日(水) PM1:30~

参加費：200円

コーヒー・紅茶等好きな飲み物と美味しいお菓子のセットです。

コーヒーはお代わり自由です。

通常と日程が  
異なります

## 大人のぬり絵

1月9日(金)・2月6日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

## マグネット吹き矢

1月26日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



## 和紙工芸品「ふた付き菓子鉢」

1月29日(木) AM9:30~

申込み：1月21日(水)まで【厳守】

材料費：1,300円

ひろばに見本があります。



## ハツラツ体操!

1月20日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の  
必要な器具はひろばに準備があります。



## つまみ細工講座「いろいろな花」

1月22日(水) AM9:30~

申込み：16日(金)まで

材料費：100円~

