



1月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
12/28	29 年末休業	30 年末休業	31 年末休業	1/1 年始休業	2 年始休業	3 年始休業
4	5	6 1:30 サロン百歳体操	7 特定健診結果説明会	8 フリーエルダー	9 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	10
11	12 〈成人の日〉	13 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操	14 9:30 こすもすの会	15 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	16 1:30 メロディーベル	17
18	19 9:30 健康相談・親子ひろば	20 1:30 サロン百歳体操	21 9:30 ふれ健・福祉交流	22 フリーエルダー マンモ・大腸がん検診	23	24
25	26 1:30 ふるさとの会	27 1:30 サロン百歳体操	28 9:30 こすもすの会	29 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	30	31
2/1	2	3 1:30 サロン百歳体操	4	5 フリーエルダー	6 1:30 メロディーベル	7

健康相談〈保健師在所日〉

1月 13日(火) 9:30～11:00
19日(月) 9:30～11:00



～ お願い ～

ただいま福祉ひろばでは、来年度に向けての事業を企画中です。
ひろばでやったらいいな！と思う内容などあれば、ぜひお聞かせください。
今後の事業の参考にさせていただきます。よろしくお願いいたします。

