

# 内田福祉ひろばだより



あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひいたします

NO.345  
令和8年1月1日  
内田地区福祉ひろば発行  
TEL:85-5168



## ふれあい健康教室 & 福祉交流のつどい



1月21日(水) 9:30~11:30

### 〈新年会〉

「懐かしの昭和の松本」のビデオを見ながら、あの頃を振り返って楽しく過ごしましょう！ご近所の風景もあるかも！？

12月のふれ健より…〈クリスマス会でヴァイオリンコンサートを開催しました。〉

「初めてヴァイオリンを生で聴いて感動しました。」「素敵な音色でした。」「夢のような時間を過ごせました。」「とっても良かった。また企画して欲しいです。」等々、皆さんからたくさんの感想をいただきました。  
ひろばは満員御礼となり、サンタさんもプレゼントを持って駆け付けてくれました！

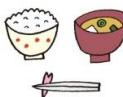


### ひろば喫茶 “よってけや”

1月 9日(金) 10:30~14:00

飲み物 100円 (紅白ようかん付き)  
ランチ 300円 赤飯とお吸い物

～あつたかひろばで  
語り合いましょう！ (^^♪～)



### 親子ひろば 「子育てサロン」

今月は健康相談の日に合わせて  
開催します。

1月19日(月)  
10:30ころ~11:30

健康相談が終わったら、  
おしゃべりしながら  
のんびりタイムを過ご  
しましょう♥



### 大掃除ありがとうございました！

12月1日にひろばの大掃除をしました。  
ひろばを利用しているサークルと各団体の皆さん  
にご協力いただき、あっという間にピッカピカ！  
お陰様で気持ちよく新年を迎えるされました。

ご協力ありがとうございました。



- ★ マスク着用に関しては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば  
ホームページQRコード→

