

あつまれ!!

## まつもとキッズ

せんもんせいかい  
全問正解  
できるかな?

まつもと

## 松本クイズにチャレンジ!!

まつもと 松本にちなんだ問題に、チャレンジしてみてください！

まつもと 松本のことをもっともっと知って、松本博士になっちゃいましょう♪

まつもとけんてい 松本検定ジュニアコースの過去問題から出題しています。※松本検定は終了しています。



01

ほんまちどお 本町通りにある「●つなぎ石」は、戦国時代、  
 うえすぎぐん 上杉軍がある動物を繋いだという伝説がある  
 どうぶつ つな 石です。●に入る動物はどれでしょう？  
 でんせつ  
 いし どうぶつ  
 ①牛 ②馬 ③羊 ④豚



02

まつもとしがいち めぐ まつもとしゅうゆう なまえ なん 松本市街地を巡る松本周遊バスの名前は何でしょう？

- ①マツモトカー ②アルプスクータ  
 ③タウンスニーカー ④ハイランドエクスプレス



03

ながわちく ゆうめい 奈川地区で有名な、  
 あたたか た 温めて食べるそばの  
 なまえ なん 名前は何でしょう？

- ①ざるそば ②とうじそば  
 ③もりそば ④おゆそば

せいかい  
正解は

01 ①番！ 本町の中ほど、中央2丁目の交差点の角にたたずんでいます。戦国時代、甲斐・信濃の民が塩不足に陥り、敵方の上杉軍が塩を送ってきましたとき牛を繋いだと伝えられています。その「塩市」が「あめ市」に変わり、現在も市中心街地で、1月上旬の土日曜(2026年は1月10日・11日)に行われています。

02 ③番！ 松本駅を起点に、北・東・南の3コースで松本市街地を巡っています。運賃は基本的に1乗車大人200円、小児100円。住民の「定」としての役割を持ちながら、名所巡りに利用できると観光客にも人気。芸術家・草間彌生デザインの「水玉舞弓」に出会えたら、ラッキー！

03 ②番！ 1200メートルの高地の、冷涼な気候と澄んだ環境が生み出す、良質なそばが人気の奈川地区。「とうじそば」は、古くから伝わる暖冬の味。大鍋で、山菜やきのこ、野菜を煮立て、その汁の内へ小分けにしたそばを「とうじかご」ごと入れ、さっと温めていただきます。

# たのしい学びの情報

## じょし 女子サッカー はた 波田FCバンビーナ 練習体験会

とき 毎週土曜日(ホームページ確認、問合せ) 午後1時~3時

ところ 波田扇子田運動公園

費用 無料

内容 バンビーナは女の子だけのサッカーチームです!! サッカーをやってみたい女の子。一緒にボールを蹴ってみませんか? 初心者大歓迎です! 皆さんが楽しめる準備をして待っています!!

対象 年長児~小学6年生の女の子

募集期間 随時

申込み ホームページ「お問い合わせ」にて氏名・年齢・学年を連絡。雨天により中止となる場合があるため電話にて要確認。

その他 当日は運動のできる服装で水筒持参。

問い合わせ先 波田FCバンビーナ 小松  
TEL 090-4225-6758  
hatafcambina@gmail.com



## ハンドボール教室

とき 毎週土曜日 午後6時30分~7時45分

ところ 信州スカイパーク サブ体育館

費用 練習無料! 月会費 1,000円

内容 運動がちょっと苦手でも大丈夫! ハンドボール教室では「できた!」がたくさん見つかるよ! 体を動かすのが楽しくなって反復もどんどんできちゃう。優しいコーチと仲間たちが待っています。まずは気軽にボールに触ってみてね!

対象 小学生1年生~小学6年生

募集期間 随時

申込み お申込みはHPまたはメールアドレスからご連絡いただければ結構です。

その他 室内シューズ必要です。ご持参下さい。

問い合わせ先 TEL 090-4461-4016  
takahiro.takeuchi0416@gmail.com



## 新メンバー募集中! Noveバスケットボールクラブ

とき ①水曜日 午後5時~7時 ②金曜日 午後7時~9時  
③日曜日 午後5時~7時

ところ 松本市立松島中学校体育館 他

費用 入会金/1,000円 月会費/3,000円

内容 新しい仲間と一緒に楽しくバスケを始めませんか? 初心者から経験者まで大歓迎! バスケットボールの技術はもちろん、チームワークや協力する力を身につけながら、みんなで一緒に成長していきましょう!

対象 U-15(中学生) 中学1~3年生 女子  
U-12(小学生) 小学5~6年生 男女

募集期間 随時

申込み LINEまたはメール(インスタグラムのDM)から

問い合わせ先 Nove代表 井口鍛  
nove.bbc.matsumoto@gmail.com



## お寺で書道教室

とき 土曜日 11時~6時、木曜日 午後6時~8時  
1~2時間程度のお稽古です。

ところ 松本市巾上4-10 阿弥陀院(松本駅より徒歩5分)

費用 お月謝(1ヶ月 3~4回) こども 4,000円(高校生以上の大人 5,000円)

内容 お寺で書道を始めませんか? 初めての書道でも大歓迎です。きれいな字を覚えて、楽しく自信をつけましょう。

対象 幼児~高校生 親子でのご入会も大歓迎

募集期間 随時

その他 見学・無料体験は事前に電話もしくはメールにてご連絡ください。Instagramで、お稽古のことなど更新しています。

問い合わせ先 講師 吉田 TEL 080-1023-6478  
FAX 0263-33-1883  
precieux6x7\_couleur@outlook.jp



**新メンバー募集中！**

**（松本バージョンアップ）**

**ドッジボールクラブ・寿**

**とき** 土曜日・日曜日 午後1時～5時（午前9時～12時の場合あり）

**ところ** 寿小学校体育館・芳川小学校体育館・近隣体育館

**費用** 月会費 小学3年生以上／3,500円 小学2年生以下／2,000円

**内容** ドッジボールが好きなみんなと一緒に競技としてのドッジボールをしてみませんか？ ドッジボールが得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける（かわす）・とるが上手になります。「集中力」・「考える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アップにもつながります。

**対象** 小学1年生～6年生

**募集期間** 随時

**その他** 毎月体験会を予定しております。お電話にて詳細をお伝えします。  
 <チーム紹介>令和元年県知事杯：長野県3位  
 令和3年デリシアカップ：長野県3位

**問合せ先** ドッジボールクラブ 寿 柳澤 TEL 080-5147-2134

**馬場家住宅 季節展示**

**「ひなまつり」**

**とき** 令和8年2月14日（土）～4月6日（月）  
 午前9時～午後5時

**ところ** 重要文化財馬場家住宅 主屋

**費用** 無料

**内容** ひなまつりの時期に合わせて、松本押絵雛や座り雛のひな人形を展示します。

**問合せ先** 馬場家住宅管理事務所 西澤  
 TEL 0263-85-5070 FAX 0263-85-5070  
 baba@city.matsumoto.lg.jp



展示協力 ベラミ人形店

**重要文化財馬場家住宅**

**季節展示 ひなまつり**



**会期** 2026.2.14（土）～4.6（月）

ひなまつりに合わせて、松本で盛んに作られた押絵雛などのひな人形を館内に飾ります。

**開館時間** 午前9時から午後5時まで  
 （入館は、午後4時30分まで）

**休館日** 火曜日  
 （火曜日が祝日の場合は、翌日）

**重要文化財**  
**馬場家住宅**

Tel 0263-85-5070  
 長野県松本市内田357番地6  
 電話・Fax 0263-85-5070

<http://matsu-haku.com>

<https://www.matsu-haku.com>

**教育文化センター からのお知らせ**

**各種催し物を**  
 こちらの  
 二次元コードから  
 ご覧ください▶

**公式 X**  
 フォローしてね！▶  
 天体ショーの  
 解説が話題です♪

**こっしき**

**キッズ硬式テニス教室**

**体験レッスン**

**とき** ①月曜日 ②火曜日 ③水曜日 ④木曜日 ⑤金曜日  
 ⑥土曜日（いずれも月3回） 初級（低学年） 午後5時～5時50分、中級（高学年） 午後6時～6時50分

**ところ** ①波田扇子田運動公園屋内テニスコート、  
 ②④⑥美須々屋内運動場 ③南部屋内運動場  
 ⑤南部体育館

**費用** 無料

**内容** どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。ジュニア用のラケットとボールを使用するので、すぐに試合も楽しめるようになります。一人ひとりのレベルに合わせた、やさしく丁寧なレッスンを心がけています。

**対象** 年長児～小学6年生

**申込み** 実施日の前日までにホームページから

**その他** ラケット無料貸し出しあり

**問合せ先** まなびデザインテニス教室 飯沼  
 TEL 080-3506-9686  
 tennis@manabidesign.com



## フラサークル ロコマカイ 仲間募集！

### とき

- ①火曜日(月2回) 午後6時～7時
- ②毎週金曜日 午後6時～7時
- ③土曜日(月3回) 午後1時30分～2時30分
- ④土曜日(月3回) 午前10時～11時
- ⑤日曜日 午後5時30分～7時

### ところ

- ①島内公民館 ②笛賀公民館 ③新村公民館
- ④第三地区公民館 ⑤第三地区公民館

### 費用

- ①2,500円 ②4,000円 ③3,500円 ④3,500円
- ⑤3,500円

### 内容

楽しくフラを学んで表現する喜びを知ろう！  
発表会もあります。



### 対象

どなたでも

### 募集期間

随时

### その他

見学、体験の際は要連絡

### 問合せ先

山本 TEL 090-4462-8009  
FAX 0263-86-0611  
yamayumi1213hula@gmail.com

## フレイル 予防 フェス

### とき

令和8年2月1日(日) 午前10時～午後3時



### ところ

まつもとしりつはくぶつかん  
松本市立博物館

### 費用

無料

### 内容

2月1日は「フレイルの日」です。親子でフレイルについて、知って、体験して、楽しめるイベントです。親子ができる体力測定や、自分の筋肉を超音波で見る体験、味覚チェック、運動講座、真っ赤なみそ汁の試食など、たくさんの企画満載です。

### 対象

どなたでも

### 募集期間

お申込みは不要

### 問合せ先

まつもとしけんこう  
松本市健康づくり課  
TEL 0263-34-3217  
FAX 0263-39-2523  
kenkoka@city.matsumoto.lg.jp



## 日本の伝統芸能『和太鼓』 無料体験会(文化庁委託)

### とき

1月・2月の毎週日曜日 午後1時30分から

### ところ

しらがねちょうこうみんかん  
白金町公民館

### 費用

無料(何回出かけいただいても無料です)

### 内容

親子共通の趣味として、体験希望者急増中！和太鼓の強烈でありながら、繊細な音を体感しませんか。はじめての方でも親切丁寧にご指導させていただきます。

### 対象

年齢・性別・国籍一切問いません。  
どなたでもお出かけください。

### 募集期間

随時(希望日の前日までに要連絡)



### その他

お問合せはHPまたはメールから

### 問合せ先

召田正康 TEL090-3585-1304 FAX0263-35-1260  
wadaikohanamizuki@gmail.com

## 「キッズいけばな」 伝統文化親子教室

### とき

①令和8年1月18日(日) 午前10時～12時=文化庁委託  
②2月15日(日) 午前10時～12時=自主教室

### ところ

じょうごくこうみんかん  
城北公民館

### 費用

①1,000円(花代として) ②500円(反省会及びお茶会)

### 内容

新年明けましておめでとうございます。花に心を寄せ、互いを尊重しあいながら教室の歩みを続けて参りました。お陰様で昨年9月には25周年の発表会も多くの方々のご協力を頂き、大いに力を發揮出来ました。初春、明るい「いけばな」を生けましょう！

### 対象

ようじ こうちょう  
幼児～高校生

### 募集期間

随時 お友達を募集しております。楽しい時間をご一緒に

### 持ち物

おさかな 雑巾(タオル)、ゴミ袋、筆記具 ※ハサミ、花器、剣山(貸出致します)

### 問合せ先

ふじもりみこ  
藤森文子  
TEL 090-8035-9923 FAX 0263-36-1452





「あつまれ！まつもとキッズ」に掲載ご希望の方は、「松本市 こども若者部 こども育成課」までお問い合わせください。  
TEL 0263-34-3291



## 第94回 しばふコンサート

とき 令和8年1月22日(木) 正午～午後1時

ところ キッセイ文化ホール 國際会議室

費用 無料

内容 澤木叶(サックスの演奏)、蓮ノ会(切り絵かけ絵)。どちらでも大歓迎ですので、お気軽にお越しください。お弁当を食べながらみんなで楽しみましょう!

対象 どなたでも大歓迎! (内容は主に未就学児向けです)

事前応募等不要

持ち物 レジャーシート、お昼ご飯、飲み物

問合せ先 キッセイ文化ホール 企画広報課  
TEL 0263-34-7100



どなたでも大歓迎!  
入場無料

# 第94回 しばふコンサート

お弁当を食べながらみんなで楽しもう!/ 澤木叶(サックスの演奏)、蓮ノ会(切り絵かけ絵)

2026年 1月22日(木) 12:00～13:00

キッセイ文化ホール 3階 國際会議室

持ち物 お弁当・飲み物 レジャーシート

今後の予定 2月26日(木) 3月おやすみ

問合せ キッセイ文化ホール TEL.0263-34-7100  
(長野県松本文化会館) 松本市水汲69-2 matsumon-kikaku@naganobunka.or.jp

最新情報は Instagram をご確認ください

