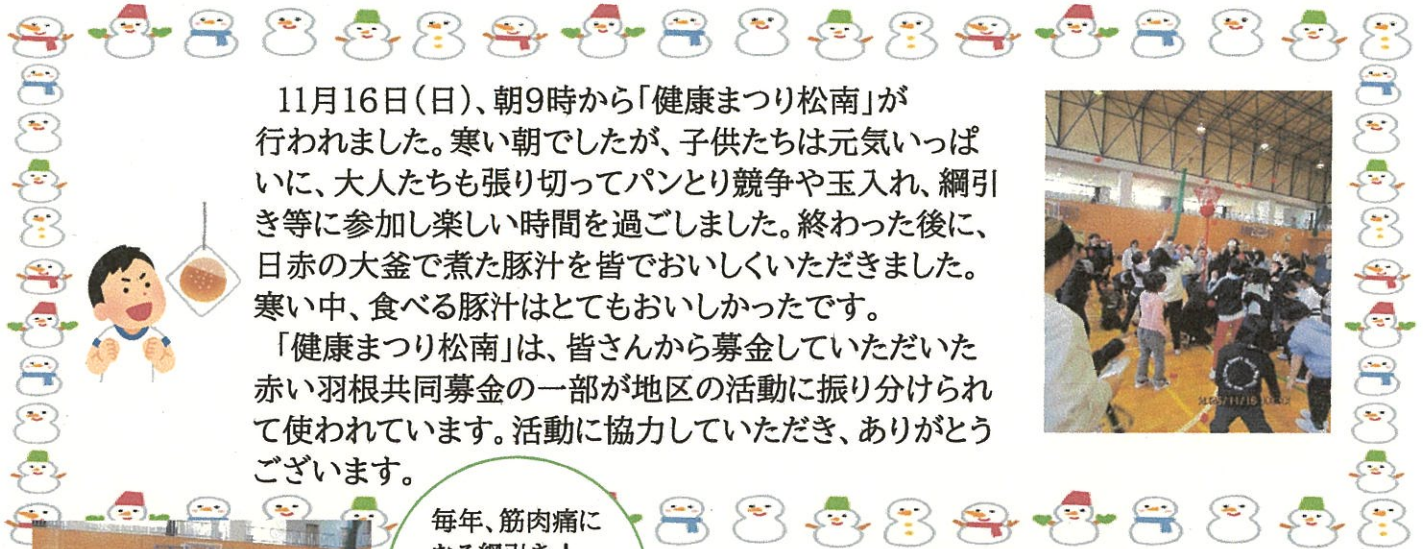


松南地区社協

松南地区生活支援員だより№20



11月16日(日)、朝9時から「健康まつり松南」が行われました。寒い朝でしたが、子供たちは元気いっぱい、大人たちも張り切ってパンとり競争や玉入れ、綱引き等に参加し楽しい時間を過ごしました。終わった後に、日赤の大釜で煮た豚汁を皆でおいしくいただきました。寒い中、食べる豚汁はとてもおいしかったです。

「健康まつり松南」は、皆さんから募金していただいた赤い羽根共同募金の一部が地区の活動に振り分けられて使われています。活動に協力していただき、ありがとうございます。



毎年、筋肉痛になる綱引き！
今年も子供も大人も一緒になって頑張りました。



松本市社協では、車いすが借りられるんだね

11月18日(火)には、4地区合同で行われた「ハートテラス+」の第1回目、松南地区の「つむぎちゃんを探せ！スタンプラリー」が開催されました。総合社会福祉センターの建物やその周辺の建物を指定された場所を探して歩き、スタンプをついてもらいながら、松本市社協の活動や施設の利用者さんの活動などを見学しました。「福祉車両が借りれることや施設でどのような作業をしているのかを見て、知ることができてよかった。」と皆さん話していました。また、南部児童センターの子供たちの「得意なこと発表」もとても楽しかったです。最後にポリジでコーヒーをいただき、楽しい時間を過ごしました。

プラチナセンターの折り紙クラブの皆さんに折り紙でコマを教わったよ..



つむぎちゃん、大人気でした。

裏面には、
年末年始期間中の
緊急当番医が
載っています。

今年度も地区の行事がいろいろありました。3月にも地区のスポーツ協会による「軽スポーツの集い」があります。寒い冬の間、動かなかったからだを動かしませんか？

裏面もご覧ください

松南地区地域づくりセンター内
地区生活支援員：新田 洋子
TEL26-1083



松本市社会福祉協議会キャラクター
つむぎちゃん

【R7年度年末年始内科・小児科救急当番医】

※必ず当番医に電話してから行きましょう



服薬中の方は残数を確認し
年末年始前に
早めの受診をこころがけましょう！

月日	曜日	小児科・内科((土)) 12:00~19:00	小児科・内科 9:00~19:00			小児科・内科 19:00~22:00	小児科2次 23:00~翌9:00	内科2次 23:00~翌9:00
12月27日	土	松岡小児科医院 芳野 25-5878					松本協立病院 市上 35-5300	相澤病院 本庄 33-8600
12月28日	日	大野医院 清水 32-2309	北島医院 高宮北 29-3344	平林内科クリニック 美北 85-3800	神慮透折クリニック 筑摩 24-0852	まつもと医療むか- 村井町南 58-4567	安曇野赤十字病院 安曇野市 72-3170	まつもと医療むか- 村井町南 58-4567
12月29日	月	しのざきこども クリニック 岡田 45-5277	柿澤内科医院 鎌ヶ崎 31-3636	田中医院 野澤東 27-5959		相澤病院 本庄 33-8600	松本協立病院 市上 35-5300	相澤病院 本庄 33-8600
12月30日	火	北澤医院 清 25-6688	宜保内科消化器・ 肝臓内科クリニック 村井町南 57-6060	みぞうえ内科医院 桐 33-5900		まつもと医療むか- 村井町南 58-4567	相澤病院 本庄 33-8600	安曇野赤十字病院 安曇野市 72-3170
12月31日	水	みやばやこども クリニック 島立 40-0208	芳樹会内科診療所 浅間温泉 46-5506	十全堂 武田内科医院 鎌田 25-4731	松本市小児科・内科 夜間救急センター 城西2丁目 38-0622	松本市立病院 波田 92-3027	松本市立病院 波田 92-3027	相澤病院 本庄 33-8600
12月26年 1月1日	木	山岸医院 中山 58-5220	唐沢内科医院 城西 32-1553	中嶋医院 村井町北 57-3762		まつもと医療むか- 村井町南 58-4567	松本協立病院 市上 35-5300	まつもと医療むか- 村井町南 58-4567
1月2日	金	塩ノ崎医院 並柳 28-0880	こやま内科 クリニック 北深志 32-4290	あるが内科 クリニック 今井 59-2010		長野県立 こども病院 安曇野市 73-6006	安曇野赤十字病院 安曇野市 72-3170	相澤病院 本庄 33-8600
1月3日	土	岡野医院 梓川 78-2804	陸旗 ハートクリニック 中山 29-2230	中垣内科医院 毎部 28-1751		松本協立病院 市上 35-5300	松本協立病院 市上 35-5300	松本市立病院 波田 92-3027
1月4日	日	花岡こども クリニック 島内 48-3741	原内科医院 城東 32-0741	小口内科 クリニック 寿南 85-0770		まつもと医療むか- 村井町南 58-4567	松本協立病院 市上 35-5300	まつもと医療むか- 村井町南 58-4567



内科以外(外科・眼科など)の当番医はお電話で確認でき
ますので、下記までお問い合わせ下さい。

お電話での確認は
ながの医療情報Netまで
☎050-3033-0665



救急車を呼んだ方がいいのか？
病院に行った方がいいのか？
迷ったら

#7119または026-231-3021へ

小児(おおむね15歳未満)の方が対象の場合は
#8000または026-235-1818へ

