

1

月号

第一地区地域だより



新年、あけましておめでとうございます



新年のご挨拶を申し上げます

第一地区町会連合会長 上條 誠二



明けましておめでとうございます。

健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より地区町会の活動につき、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

去年は、中心市街地から松本パルコや井上などの大型店舗が閉店・撤退しましたが、インバウンド需要が好調だったことに加えて、花時計公園や枡形広場、メディアガーデンなどの多目的活用、さらに各町会・商店街など独自企画もあって、中心市街地の活性化に向けての試みは、かなり堅調だったのではないかと思います。

そんな中で第一地区では、地区町会連合会と地域づくりセンターが車の両輪となって、9月の敬老会、2月のふれあいまつりの2大イベントの充実に加えて、ここ2年間力を入れてきた避難所開設運営訓練に、より実生活に活用できるような企画を取り入れた内容に変えてきました。また、地区公民館や福祉ひろばでの活動も、新しい企画を取り入れて、より多くの皆さんに楽しんでいただけるように頑張ってきました。私は、町会連合会長就任時に、日々の生活の中で縁遠く感じられている地区の活動を、みなさんに身近に感じていただき、気軽に相談に寄っていただけるような、顔の見える関係を築いていけるよう努力したいと書きましたがどうでしょうか？

地区の職員のみなさんは本当に頑張ってください。今後も、各町会のみなさんのご協力に支えていただきながら、任期最後まで走りたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。



速報

DAIICHI NEWS

民生児童委員が改選されました

◎…委員長

○…主任児童委員

新体制	◎服部美子さん (伊勢町3)	北原一男さん (本町4)	伊藤珠美さん (中条中)	佐々木邦子さん (中町3)	○深澤幸子さん (神明町)
ご退任	中原文子さん (本町3)	杉山貞子さん (博労町)	今井啓一さん (中町2)	*	*



新任の皆様よろしくお願いいたします。退任された皆様ありがとうございました

募集中!

第一地区ふれあいまつり
ステージ発表・展示発表作品を大募集!



『三九郎』のご案内

日時

令和8年1月14日(水)

17時00分点火

場所

女鳥羽川河川敷(開智橋西)

どなたでもお気軽にご参加ください!



※まゆ玉等のご準備ください

※小学生以下は保護者同伴でご参加ください



※詳しくは第一地区地域づくりセンター
(32-1550)までお問い合わせください

1月以降 地区の公民館やひろばなどの講座

★24時間受付OKな「講座申し込みフォーム」は
右の二次元コードをスマホで読み込んでチェック！



ふれあい健康教室

お薬 なんでも 講座

薬剤師さんに薬の飲み方、薬の取り扱い、新しい制度、災害時の備えについてお話しいたします。
質問の時間もありますので、お気軽にお越しください！

日時 1月23日(金) 13:30~15:00頃
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 佐藤悠介さん(ほんぽ薬局薬剤師)
定員 20名
申込期限 1月22日(木)まで



すくすくひろば

～おやこ体操～



みんなで楽しく元気に身体を動かしましょう！
子育てに関するご相談もお気軽にどうぞ！

日時 1月16日(金) 10:00~
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 高山裕子さん(健康運動指導士)
持ち物 飲み物、お子さんに必要なもの
定員 親子12名
申込期限 1月15日(木)まで



…ひろば主催



…公民館主催



…生活支援員主催



第4回 男の料理教室

メニュー

- ・フライパンで作るバエリア
- ・じゃがいもとにんじんのポタージュ



日時 1月15日(木) 10:00~
場所 Mウイング4階 料理実習室
講師 赤羽みち子さん
持ち物 エプロン等、マスク
参加費 500円(材料費)
定員 12名(先着順)
申込期限 1月9日(金)まで



冬のボウリング大会

寒い冬も屋内で体を動かしましょう！

日時 1月17日(土) 13:20集合
場所 アピナボウル松本城山店
講師 藤澤淳次さん(プロボウラー)
持ち物 飲み物、動きやすい服装
参加費 500円(小学生以下無料)
定員 24名(先着順)
申込期限 1月13日(火)まで



かんたんストレッチ

日時 1月27日(火) 10:00~11:30
場所 Mウイング4階 福祉ひろば
講師 荒井真理さん(健康運動指導士)
持ち物 飲み物、タオル
定員 15名(先着順)
申込期限 1月26日(月)まで



はつらつボイス

日時 1月8日(木) 10:00~
場所 Mウイング5階 レクリエーション室
講師 布野えいじさん(ヴォイストレーナー)
持ち物 飲み物(水分補給用)
定員 35名
※次回開催は2月5日(木)です。



ハンドメイド講座

端切れでかんたん！ゆび編み制作



午前中は端切れの色分け作業をして、午後制作します。
午前午後どちらかの参加でも大丈夫！
おしゃべりしながら楽しみましょう♪

日時 1月30日(金)
【午前】10:00~
【午後】13:00~

持ち物 飲み物
おにぎり
(昼食を食べる方)
申込期限 1月27日(火)まで



【午前】端切れの仕分け 10:00~
【昼食】粕汁を用意します
【午後】ゆび編み制作 13:00~



第一地区ひろば



一緒にひろば事業を盛り上げてくれる方を募集します！

今回のひろば新年会など、福祉ひろば事業の運営に協力して下さる有志の方を募集しています。
詳しくは紙面左下をご覧ください。

日時 1月9日(金) 13:30~
場所 Mウイング5階 レクリエーション室
対象者 第一地区の方
※ 申込受付は終了しております



※ 各種講座につきまして、
お申し込みが定員を超過した場合は、
第一地区内にお住まいの方を優先とさせていただきます



事業を一緒に盛り上げてくれる方を探しています！

公民館や福祉ひろばでは地域の皆さんのニーズに沿った事業を進めていくため、
ご意見やご要望を随時受け付けております。
また、事業を一緒に企画・運営して下さる方がいらっしゃいましたら、
第一地区公民館(32-1550)までお気軽にご連絡ください！



レコード盤プレーヤーを探しています！

公民館事業で使用するレコード盤プレーヤーを探しています。
「公民館に貸してあげても良い」という方がいらっしゃいましたら、
第一地区公民館(32-1550)までご連絡ください！



申込先・問合せ先：第一地区公民館 ☎32-1550、第一地区福祉ひろば ☎39-1173

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時まで ※お申し込みが定員を超過した場合は第一地区の方を優先させていただきます。ご了承ください。

令和8年1月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば・公民館事業		会議等
		午前	午後	
1	木	年始休館日		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	10:00 広報委員会
				13:30 民生児童委員協議会
7	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
8	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	
			17:30 居酒屋公民館	
9	金		13:30 ひろば新年会	
10	土			
11	日			
12	月			
13	火		13:30 いきいき百歳体操	
14	水	休館日	休館日	9:40 せせらぎ清掃
15	木	10:00 男の料理教室	13:30 趣味の会	
16	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画	
17	土		13:20 冬のボウリング大会	
18	日			
19	月	10:00 健康マージャンビギナー	13:00 レインボーの会	
20	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	
21	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
22	木		15:00 ひろば企画委員会	16:00 町会長会
23	金		13:30 ふれあい健康教室	
24	土			
25	日			
26	月	10:00 健康マージャンビギナー	12:30 折りひめ	
27	火	10:00 かんたんストレッチ	13:30 いきいき百歳体操	
28	水	休館日	休館日	
29	木		13:30 歌声ひろば	
30	金	10:00 ハンドメイド講座<仕分け>	13:30 ハンドメイド講座<ゆび編み>	
31	土			

2月の予定

1	日			
2	月	9:00 レインボーの会	レインボーの会	10:00 広報委員会
3	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
4	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
5	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	
6	金		13:30 樂がき絵画	13:30 せせらぎ清掃
7	土			

※ サークル見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください