



しめ縄づくり教室の作品より

令和8年(2026年)1月号

わたのできごと



カラーで見られます

皆さんにたくさんの福が訪れますように！



新年明けましておめでとうございます

昨年より和田地区地域づくりセンター長を務めさせていただき、和田の皆さん一人ひとりが安心して暮らせる地域を目指し、活動を進めてまいりました。

本年も、防災対策や福祉の充実など、地域の課題にしっかりと向き合い、関係機関と連携しながら取り組んでまいります。皆さまのお声を地域づくりに生かしながら、より住みよい和田地区となるよう努めてまいりますので、引き続きのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって健やかで実り多い一年となりますようお祈りいたします。

和田地区地域づくりセンター長 奥原 恵子



和田地区の税申告は 2月20日・24日

★実施日 : 2月20日(金)・2月24日(火)

★申告時間 : 午前9時～午後3時(午前12時～午後1時を除く)

整理券配布は午前8時30分“厳守”です。



申告時間の目安が書いてある整理券をお出しします。整理券が当日の上限に達し次第、その日の受付は終了となります。予めご了承ください。(追加配布はございません)

申告受付整理券	
この用紙は申告時に職員へご提出ください。	
受付番号	1
申告の目安時間	9:00～9:15
<small>整理券は1枚限り、複数枚は提出できません。提出した整理券は回収していただきます。提出した整理券は当日限り有効です。提出した整理券は当日限り有効です。提出した整理券は当日限り有効です。</small>	
整理券 見本	

★会場 : 和田公民館 大会議室

*昨年住民税の申告をした方には1月下旬に申告書が郵送されます。

詳細は「広報まつもと 1月号」をご覧ください



回収ボックスを移動しました

公民館のロビーに設置していたキッズリユースと古布の回収ボックスをそれぞれ下記のとおり移動しました。

●キッズリユース ➡ センター事務室内

●古布 ➡ 福祉ひろば事務室前



キッズリユースは、大人の服は回収していません。またキッズ用品でも、ぬいぐるみ、靴など回収できないものがあります。回収ボックスに書いてある案内をご確認ください。

WADA
スタンプ
対象

公民館・福祉ひろば・子ども会育成会共催

ファミリー コンサート

「ばぴるす」の皆様をお迎えして、
ファミリーコンサートを開催します！
ぜひご家族でご参加ください♪

★「ばぴるす」

中村雅彦さん（元わさびーす）をリーダーに、片山有治さん、片山美和さん、八島優二さんの4名からなるフォークユニット。オリジナル曲を中心にクラシック、童謡、唱歌からポップスまで幅広いレパートリーで演奏活動中。

曲目（一部）

- いい日旅立ち
- 卒業の日（オリジナル）
- 白い大地から（オリジナル）
- 初恋
- 君をのせて
- さんぽ
- 情熱大陸
- あずさ2号 など…

1月31日 土

10:00～11:15頃
和田公民館大会議室



お申し込みは下記申込書、
またはQRから♪
※切:1月29日(木)



<https://logoform.jp/f/a18wJ>

和田公民館だより

松本市広報
R7-7

和田公民館
〒390-1242
松本市和田
2240-31



▲HPはこちら

WADA
スタンプ
対象

WADAチャレンジャー

まつもと博物館めぐり

1月26日（月）

市のバスで松本の博物館を5か所巡ります。
勾玉づくりの体験付きです♪

集 合：午前9時 和田運動広場 駐車場

和田公民館前へ駐車は出来ません。お車でお越しの方は、
児童センター北側駐車場か、和田運動広場へ駐車してください。

参加費：200円（昼食代別途）

対 象：和田地区在住の方

定 員：15名（先着順）

その他：暖かい服装でお越しください。

お申し込み開始日：1月5日（月）8:30～
お申し込みはQR、下記申込書から
定員になり次第、締め切りとします。



<https://logoform.jp/f/iVrVG>



●当日のスケジュール

9:00 和田運動広場集合

9:05 ★窪田空穂記念館

10:00 ★時計博物館

10:50 ★松本市立博物館
（常設展見学、ガイド付き）

11:45 自由散策
※昼食は各自でお願いします。

12:50 ★旧開智学校

14:15 ★考古博物館
勾玉づくりの体験をします。

16:15頃 和田運動広場着

お申込書（参加を希望する講座の欄に○をしてください。）

名前	町会	学年（お子さんの場合）	電話番号	博物館めぐり	ファミリー コンサート

■和田地区生活支援員だより 1月号■

明けましておめでとうございます 今年も良い年となりますように 

困ったなあ…はお気軽に！ 和田地区生活支援員 上原 ☎：48-5445 070-8684-8029

思いやりカフェ



1月23日(金) 13:30～15:00 和田公民館 大会議室

介護保険サービス・困りごと・スマホ操作等気軽に聞けます

☺茶を飲んでおしゃべり！気晴らしにお越しください☺

『ぐるっとまつもとバスのキャッシュレス決済って何?』

14時～ 説明会&質問 (松本市公共交通課・交通ネットワーク課)

いきいき百歳体操 体験会 (40分) かみかみ百歳体操 (15分)

1月9日(金) 9:30～ 和田福祉ひろば

スタンプ
対象事業

キラキラ健康学校 ⑨

優しい地域に！ ～認知症啓発かるた～

1月14日(水) 10:00～ 和田福祉ひろば

講師：包括 高山直子氏

親しみやすい絵札と読み札・わかりやすい解説札で、
楽しみながら正しく認知症について学べる”かるた”です。

認知症があってもなくても、お互いを認め合い、
地域で暮らすみんなで笑顔になりましょう

がん検診のお知らせ



予約残りわずか！

1月28日(水)		乳がんマンモグラフィ検診	対象者	受診料	大腸がん検診受付 9:30～10:00
会場	神林出張所	8:50～10:30	40歳以上・女性	1,000円	
		2年に1回受診可能	56.1.4以前生まれ	今年度41歳の方無料	

問合せ・申込み：西部保健センター
地区担当 月岡 TEL92-8001
またはWEB予約はこちら



事前予約不要 検査容器をお渡しします。
30歳以上 受診料500円 今年度40歳の方無料

※指定医療機関や医師会検査健診センター(本館)でも受診できます。
お問合せは指定医療機関及び医師会検査健診センターへお願いします。

1月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
5	月	☆新春招福厄除け「写経会」9:30~ ☆<ペタンク>ひろば 1:30~	書道教室		5	月
6	火	エルダーで健康体操 9:30~ 民協定例会10:00~		健康マージャン	6	火
7	水	「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ 大会議室	手まりの会	いなほの会	7	水
8	木	歌声ひろば 1:30~			8	木
9	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30開店 会費100円			9	金
13	火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	13	火
14	水	☆キラキラ健康学校 ~認知症啓発かるた~ 10:00~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~			14	水
15	木	卓球を楽しむ会 9:30~			15	木
16	金	運動し隊・わだ（体サポ登録者）9:30~		健康マージャン	16	金
19	月	映画を楽しむ日「引っ越し大名」1:30~	書道教室		19	月
20	火	☆ふれあい健康教室 9:30~（スタッフ中） ~~峰ちはる歌謡ショー~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			20	火
21	水		手まりの会	いなほの会	21	水
22	木			（うぐいすの会）	22	木
23	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアノカ 1:00~		（思いやりカフェ） 1:30	23	金
26	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			26	月
27	火	おりがみ 9:30~		やすらぎの会	27	火
28	水	大人のぬり絵 9:30~			28	水
29	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	29	木



あけましておめでとうございます

午年は、願いを乗せて未来へ駆けると言います

何事もウマくいきますように！ 今年もよろしくお願いいたします

ふれあい健康教室**峰ちはる歌謡ショー****20日(火) 9時30分から**

迫力のある歌声が響き渡ります。峰さんオリジナル曲の他に美空ひばりさんなどの演歌も熱唱していただきます。皆さんの手拍子で会場を盛りあげましょう！

映画を楽しむ日**<引っ越し大名>****主演 星野源****19日(月) 1時30分から**

幕府から国替え（引っ越し）を言い渡され、書物好きなら博識だろうと「引っ越し奉行」に任命された片桐春之助。借金・減俸と国の存亡が危うくなるほどのピンチに頭を抱えながらも、どう乗り越えていくのか？

～写経会～**（新春招福厄除け）****5日(月) 9時30分から**

材料あり

筆ペンでもOK

無料

申し込み不要

初心者大歓迎！