

# 芳川ひろばだより 1月号

ひ 芳川地区福祉ひろば ☎ 57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎ 86-1055

## ふれあい健康教室 申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 1月28日(水) 9:30~

民生さん企画

「新 日本舞踊仁泉流」

※水分をご持参ください

大會議室です

ひ 1月19日(月) 13:30~

町会連合さん企画

「新春落語」

和泉家志ん治 師匠

### ひ 鍋敷きとコースター作り

1月13日(火) 13:30~

組子細工で作ります。トンカチで叩くだけで  
簡単に作れます！お子様連れ大歓迎！

参加費:250円 定員:30名 ※要申込

### パラコードでシューズクリップ

ひ 1月14日(水) 10:00~

マクラメあみでお花の形♡  
吊り下げられるシューズクリップと  
ハンドストラップの2wayです  
参加費:300円 定員4名※要申込み



### 子育て応援 ハンドメイドたいむ

1月16日(金)、2月13日(金)  
13:30~16:30

入園グッズ  
作り応援！

タオルエプロンや袋類など入園グッズ作り!  
ミシンとアイロンがあります◎生地、裁縫道具は  
ご持参ください。参加費不要、フリータイムです

### ひ ひろば・公民館共催 新春 もちつき大会

1月24日(土) 10:30



参加費:おひとり200円(3歳以下無料)

持ち物:箸、配膳用タッパー、水分

※空き状況はひろばへ直接ご確認ください

### ひ 井戸端サロン

### 新春 抹茶会

1月30日(金) 10:00~



松本城にまつわるお話しと

初釜でお抹茶をいただきます

講師:柏澤 由紀一先生 定員:20名 ※要申込

参加費:100円 (ポイント券は2枚)

### み 手しごと会SP!ニッタオルを編もう！

1月9日(金)9:30~/2月5日(木)9:30~

いつもの手仕事でもいいし、 ※要申込  
要申込で「ニッタオル」を編みましょう！

定員:5名 参加費:50円  
持ち物:かぎ針5号又は棒針4号

NEW



### み 手芸:刺し子ふきん作ろう！

1月15日(木)9:30~ ※要申込

定員8名 参加費50円 持ち物:裁縫用具

NEW

### み ひんころひろば

1月22日(木)13:30~ ※要申込

講師:今関 達弥先生  
笑いのおこるストレッチを体験しよう！

### み みなみカフェスペシャル+

### 「歌って楽しい青春ポップス♪」

1月26日(月)10:00~ ※要申込

映像をみながら懐かしい青春の頃の歌を歌いましょう！  
その後、美味しいお弁当と一緒に食べましょう！

参加費200円(お弁当・豚汁付)

NEW

### み あんさんぶる冬のお楽しみ会

1月29日(木)10:00~ ※要申込

おぼっこぼっこさんの人形劇や  
わらべ歌遊びを楽しみましょう♪

### み

### \*お知らせ\*

### 「みなみひろばギャラリー」

始まります！作品募集中！

R8.1月よりみなみひろばの壁一面にあなただけの  
作品を2週間展示します。

詳細、問合せは、みなみひろばまで！

1/5(月)~1/16(金) 村井町会 西村良子さんの手芸作品

1/19(月)~1/30(金) 平田町会 犬飼晴江さんの水彩画



## 1月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば TEL & Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば TEL 86-1055	公民館 TEL 58-2034 Fax 85-1057
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきいき百歳体操
6	火	おとのぬり絵	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
7	水	わいわいサロン「まゆ玉作り」	読書会 10:00~	
8	木	太極拳	エルダーたいむ	ゆったりほっこりヨーガ 全館清掃、いきいき脳活サロン フリースペース開放
9	金	ぽかぽか開放日	手しごと会スペシャル①9:30~	
10	土			
11	日		ニッタオルを編みましょう!	
12	月			
13	火	いきいきデータ転送 鍋敷き・コースター作り	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
14	水	シューズクリップ作り	楽しいハワイアンフラ	健康体操ぽかとれ※ NEW
15	木	ぴんころ健康ひろば	エルダーたいむ	手芸:刺し子ふきんを作ろう!9:30~ 芳川シニア短期大学※、日本語教室
16	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	
17	土	入園グッズ作り応援!		
18	日			
19	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	ふれ健「新春落語」13:30~ いきいき百歳体操
20	火	男厨会		いきひやくエルダー エルダーたいむ
21	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日	ぬり絵たいむ13:30~
22	木		エルダーたいむ	ぴんころひろば13:30~ 日本語教室
23	金	ベビーマッサージ	もちつき準備	「歌って楽しい青春ポップス♪」 懐かしい歌を元気に歌い、 お弁当を皆で食べましょう!
24	土	新春もちつき大会		新春もちつき大会 フリースペース開放
25	日			
26	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	みなみカフェスペシャル 10:00~ いきいき百歳体操、プレイスクールぽかぽか※
27	火	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
28	水	ふれ健「新春 日本舞踏仁泉流」	手形足型DAY!	
29	木	おとの空手	エルダーたいむ	あんさんぶるお楽しみ会 10:00~ 芳川シニア短期大学※、日本語教室
30	金	井戸端サロン「初釜と松本城」		
31	土			

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

## 2月前半の行事予定

1	日					フリースペース開放
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきいき百歳体操	
3	火	おとのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
4	水	あつまれ!まめまき大会		楽しいハワイアンフラ		
5	木	太極拳	エルダーたいむ	手しごと会SP②9:30~	ゆったりほっこりヨーガ	日本語教室
6	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)				
7	土					