

芳川ひろばだより 1月号



ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室

申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 1月28日(水) 9:30～
 民生さん企画
「新 日本舞踊仁泉流」
 ※水分をご持参ください

大会議
室です

み 1月19日(月) 13:30～
 町会連合さん企画
「新春落語」
 和泉家志ん治 師匠

ひ **鍋敷きとコースター作り**
 1月13日(火) 13:30～
 組子細工で作ります。トンカチで叩くだけで
 簡単に作れます！お子様連れ大歓迎！
 参加費：250円 定員：30名 ※要申込

パラコードでシューズクリップ

ひ 1月14日(水) 10:00～
 マクラメあみでお花の形♡
 吊り下げられるシューズクリップと
 ハンドストラップの2wayです
 参加費：300円 定員4名※要申込み



子育て
応援 **ハンドメイドたいむ**
 1月16日(金)、2月13日(金)
 13:30～16:30

入園グッズ
作り応援！

タオルエプロンや袋類など入園グッズ作り！
 ミシンとアイロンがあります◎生地、裁縫道具は
 ご持参ください。参加費不要、フリータイムです

ひ ひろば・公民館共催
新春 もちつき大会
 1月24日(土) 10:30
 参加費：おひとり200円(3歳以下無料)
 持ち物：箸、配膳用タッパー、水分
 ※空き状況はひろばへ直接ご確認ください



ひ 井戸端
サロン **新春 抹茶会**
 1月30日(金) 10:00～
 松本城にまつわるお話しと
 初釜でお抹茶をいただきます
 講師：柏澤 由紀一先生 定員：20名 ※要申込
 参加費：100円 (ポイント券は2枚)



み **手しごと会SP!ニッタオルを編もう!**
 1月9日(金)9:30～/2月5日(木)9:30～
 いつもの手仕事でもいいし、
 要申込で「ニッタオル」を編みましょう！
 定員：5名 参加費：50円
 持ち物：かぎ針5号又は棒針4号

NEW



み **手芸：刺し子ふきん作ろう!**
 1月15日(木)9:30～ ※要申込
 定員8名 参加費50円 持ち物：裁縫用具

NEW

み **ピンころひろば**
 1月22日(木)13:30～ ※要申込
 講師：今関 達弥先生
 笑いのおこるストレッチを体験しよう！

み **みなみカフェスペシャル+**
「歌って楽しい青春ポップス♪」
 1月26日(月)10:00～ ※要申込
 映像をみながら懐かしい青春の頃の歌を歌いましょう！
 その後、美味しいお弁当と一緒に食べましょう！
 参加費200円(お弁当・豚汁付)

NEW

み **あんさんぶる冬のお楽しみ会**
 1月29日(木)10:00～ ※要申込
 おぼっこぼっこさんの人形劇や
 わらべ歌遊びを楽しみましょう♪

み *** お知らせ ***
「みなみひろばギャラリー」
 始まります！ 作品募集中！



R8.1月よりみなみひろばの壁一面にあなただけの
 作品を2週間展示します。
 詳細、問合せは、みなみひろばまで！

1/5(月)～1/16(金) 村井町会 西村良子さんの手芸作品
 1/19(月)～1/30(金) 平田町会 犬飼晴江さんの水彩画

1月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel & Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば Tel 86-1055		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月		囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操
6	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
7	水	わいわいサロン「まゆ玉作り」		読書会 10:00～		
8	木	太極拳	エルダーたいむ	NEW	ゆったりほっこりヨーガ	全館清掃、いきいき脳活サロン
9	金	ぽかぽか開放日		手しごと会スペシャル①9:30～		フリースペース開放
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	いきいきデータ転送	鍋敷き・コースター作り	いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
14	水	シューズクリップ作り		楽しいハワイアンフラ		健康体操ぽかとれ※
15	木	ぴんころ健康ひろば	エルダーたいむ	手芸：刺し子ふきんを作ろう！9:30～		芳川シニア短期大学※、日本語教室
16	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ			
17	土		入園グッズ作り応援！			
18	日					
19	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	ふれ健「新春落語」13:30～		いきいき百歳体操
20	火	男厨会		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
21	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日		ぬり絵たいむ13:30～	
22	木		エルダーたいむ		ぴんころひろば13:30～	日本語教室
23	金	ベビーマッサージ	もちつき準備			
24	土	新春もちつき大会		「歌って楽しい青春ポップス♪」 懐かしい歌を元気に歌い、 お弁当を皆で食べましょう！		新春もちつき大会
25	日			NEW		
26	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	みなみカフェスペシャル 10:00～		いきいき百歳体操、プレ이스クールぽかぽか※
27	火	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
28	水	ふれ健「新春 日本舞踏仁泉流」		手形足型DAY！		
29	木	おとなの空手	エルダーたいむ	あんさんぶるお楽しみ会 10:00～		芳川シニア短期大学※、日本語教室
30	金	井戸端サロン「初釜と松本城」				
31	土					

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

2月前半の行事予定

1	日					フリースペース開放
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操
3	火	おとなのぬり絵		いきひゃくエルダー	エルダーたいむ	
4	水	あつまれ！まめまき大会		楽しいハワイアンフラ		
5	木	太極拳	エルダーたいむ	手しごと会SP②9:30～	ゆったりほっこりヨーガ	日本語教室
6	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)				
7	土					