

令和8年1月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375
福祉ひろば ☎48-0373

令和8年1月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375（地域づくりセンター内） 第73号

新村地区あたらしの郷通信

男たちの気楽な集いの場

メンズサロン「パティオ・にいむら」が9年目の継続開催となりました。（いきいき部会から）



メンズサロン「パティオ・にいむら」は、男性が自由に気軽に集い、語らい、つながる場として平成30年に発足しました。コロナ禍で一時休会する期間もありましたが、この12月9日で開催から9年目を迎えることができました。

開催のきっかけは、あたらしの郷協議会の中で「男性の集まる場所、機会が少ない」との声があり、いきいき部会の事業としてスタートしました。

毎月1回(1月と8月はお休み)の開催で、今回54回目の開催となり、参加人数は延べ1,000人を超えました。

参加される皆さんは、お一人で見えられる方、仲間と連れだって来られる方など様々ですが、豆から入れるこだわ

りのコーヒーを飲みながら、近況や巷の話題、ニュースなど気軽に語らい、会場に流れる60年代の懐かしの音楽に耳を傾け、時には参加者が弾くギターに合わせて歌ったりと、楽しいひと時を過ごしています。

さらにコーヒーは、一日数杯の適量なら心血管疾患や糖尿病、がん、認知症などのリスク低減等の健康効果が期待できる(飲みすぎはカフェインの過剰摂取など逆効果です。)と聞いています。

高齢化が進む地域で、家に閉じこもりがちな男性の行く処の一ヶ所として、是非軽い気持ちでコーヒーを飲みに参加されてはいかがでしょうか。皆さんのご参加をお待ちしております。 野口義輝

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。【選者推奨作品】

推奨1 冬空や白ぎつばのような雲
石渡典子

評 冬空に浮いている雲を「白き翼」にたとえています。平凡なたとえはつまらなく、突飛なたとえは伝わらない。これはいい感じのたとえ。晴れ渡った松本平の冬空です。

推奨2 冬夕焼くしゃみ一つを放ちをり
土屋政世

評 冬夕焼の美しさに見とれていたら、くしゃみが一つ出たというのです。くしゃみも冬の季語ですが、冬夕焼を詠むための材料としています。季重なりの批判は当たりまえですね。

推奨3 宿題もせずに毛布にくるまれり
佐藤まり子

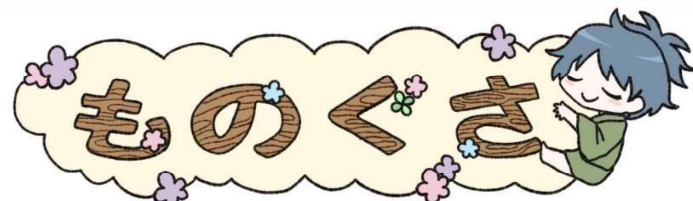
評 毛布にくるまっている者の年格好は、宿題という言葉から想像することができます。読み手に想像の余地があるのはいい句だと言われています。

アクリル画教室参加者の作品が展示されます♪
～第25回信州梓川賞展～
場 所 松本市梓川アカデミア館
展示期間 令和8年1月31日(土)～
3月15日(日)
※初日は正午から公開の予定
※入場料無料

令和8年2月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	日			第38回冬季室内球技大会 会場：芝沢体育館
2	月			
3	火	館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
4	水	町内公民館長会 19:00～		
5	木		絵手紙の会 13:30～	

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

令和8年1月1日
発行 新村公民館
電話 48-0375

人権啓発推進協議会

楽団ケ・セラ コンサート

日時 2月14日(土)
13:30~14:30

場所 新村公民館 2階大会議室

料金 無料

申し込み 1月30日(金)までに新村公民館(48-0375)まで もしくは 下記QRから

♪コンサートプログラム♪ ※プログラムの内容は予告なく変更になる場合がございます。

1. ブラジル
2. いのちの歌
3. 麦の唄
4. さよならまたいつか
5. あまちゃん〜潮騒のメモリー
6. 津軽海峡・冬景色
7. UFO
8. みずいろの雨
9. Y.M.C.A
10. ロッキーのテーマ
11. アンコール曲



本楽団は NPO 法人ケ・セラが運営する就労継続支援 B 型事業所です。

障害のある方々が音楽を通して自立できるよう支援し、公民館や小中学校などで年間約 40 回の演奏活動を行っています。このような活動を通して、障がい者への理解促進や優しい街づくりを広げています。

【受賞歴】

令和 5 年度松本市文化芸術功労賞

第 24 回一般社団法人松本芸術文化協会音楽賞



新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 1月20日(火) 13:30~15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

新村公民館

シヨーンゼミの英会話～松本大学生の英会話教室～

日時 1月8日(木)・22日(木) 15:30~16:30

会場 新村公民館 大会議室(2階)

参加費 無料

持ち物 和英辞書、ノート、筆記用具

新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。



公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



令和8年1月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【1月のふれあい健康教室】

日時 1月8日(木) 9:30~11:00

内容 新春マジックショー

出演 スマイル

★当番町会は東新町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売あります。

各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで

無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 1月5日(月) 厳守



【2月のふれあい健康教室】

日時 2月12日(木) 9:30~11:00

内容 ニュースポーツを楽しもう！

★当番町会は上新東町会です。

送迎申込締切 2月5日(木) 厳守



【体操教室】

日時 1月21日(水) 10:00~11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100円



【大人の塗り絵】

日時 1月16日(金) 10:00~11:30

講師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

参加費 100円

【身体にエール】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 1月6日(火) 9:30~

2月3日(火) 9:30~

持ち物 飲み物・タオル



【健康相談日】

日時 1月19日(月) 9:30~11:00

【脳活マージャン】

日時 1月21日(水) 13:30~16:00

【エルダー体操】 9:00~9:30

日時 1月9日(金) 22日(木)

2月6日(金)

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 1月27日(火) 13:30~



【いきいき健康ひろば】

会員のみ <<データ転送>>

日時 1月23日(金) 9:30~

【縁側の日】ひろば開放日 9:00~16:00

日時 1月 5日(月)、 7日(水)

13日(火)、14日(水)

暖かい部屋で手芸等楽しんでみませんか？おしゃべりだけでも大歓迎！

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操】

日時 1月28日(水) 9:30~

持ち物 飲み物

