

第三地区防災講演会 のご案内

災害時のお口の健康、どう守る？
～避難生活での口腔ケアとは～

日時：令和8年1月27日（火）19:00～

場所：第三地区公民館2F 大会議室（東）

講師：酒 井 洋 徳 先生

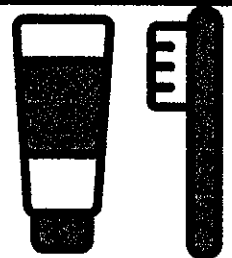
（信州大学医学部歯科口腔外科教室）

参加費：無料／申し込み不要

＼災害時のこんな不安を解消します／

- ・水が使えない状況で、どうやって歯磨きをすればいいの？
- ・高齢者が避難所で体調を崩しやすいのはなぜ？
- ・避難が長期化しても、健康を維持する方法が知りたい

災害発生後の避難生活では、環境の変化やストレスから体力が低下し、口腔内の衛生状態が悪化することで、誤嚥性肺炎などの命に関わる二次被害のリスクが高まります。本講演会では、最小限の道具と水でできる、専門家による実践的な口腔ケア技術を学びます。ぜひ、お気軽にご参加ください！



**参加者には〇〇〇〇を
プレゼント！（お楽しみに！）**

主催：第三地区防災部

問い合わせ：第三地区公民館

電話：0263-36-7040