

TEL : 59-2001 FAX : 59-1004 メール : imai-k@city.matsumoto.lg.jp
※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

今井地区地域づくりセンター 職員一同



今井地区公式LINEを是非ご活用ください！

地区からのお知らせに加えて、住民の皆さんからの周知やサークルの募集、イベントの周知など地域に向けた情報も発信できます。地域の皆さんでつくる情報ひろばとして、ぜひご活用ください！
公式ラインに掲載を希望される方は、公民館までご連絡ください。

こだわりのそば打ち講座



第1回
1/25
(日)

第2回
2/1
(日)

第3回
2/8
(日)

第4回
2/22
(日)

時 間 ①13時～14時 ②14時～15時

※2回に分けて行います。人数によって時間の変更をお願いする場合があります。

会 場 今井公民館 東館1階 会食会議室

講 師 村山 光利さん(北耕地)、櫻井 弘直さん(西耕地) ほか

参加費 800円/1回(500g)～

500gで4～5人前できます。追加100gごとにプラス100円となります。

持ち物 バンダナ・エプロン・手拭きタオル・持ち帰り用容器2つ(25cm×25cm)

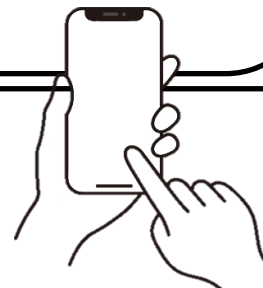
定 員 12人程度

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

申込み 各開催日6日前まで



高齢者のための スマホ・パソコンなんでも相談会



日 時 1月18日(日)
10:00～12:00

会 場 今井公民館 東館2階 大会議室

講 師 障がい者パソコン研究会

定 員 5名(先着順)

参加費 無料

持ち物 ご自身のスマホ、タブレット
パソコン等をお持ちください。

申込み 1月13日(火)までに
今井公民館まで

新春ボウリング大会&新年会



日 時 1月24日(土)

10:00~15:00

集 合 今井公民館 9:20集合

定 員 先着20名(大人)

参加費 6,500円

(ボウリングと新年会)

1,000円

(ボウリングのみ参加)

申込み 1月14日(水)までに今井公民館へ

※詳しくはスポーツ協会ニュースをご覧ください。

親子すくすく教室

日 時 1月20日(火)

10時~11時

会 場 今井児童センター

講 師 小布施 育子先生(健康運動指導士)

持ち物 運動しやすい服装、上履き、飲み物

参加費 無料

申込み 不要(当日会場へ直接お越しください)

記憶からたどる現代史

日 時 毎月第2金曜日(1/9)

10時~11時30分

会 場 今井公民館 西館1階 会議室1

講 師 桜井 政男さん(西耕地)

持ち物 筆記用具等

参加費 無料

申込み 初参加の方は事前に
今井公民館へ



今井地区掲示板

サークルのメンバー募集など、この掲示板で情報を発信したい方は
今井公民館(TEL 59-2001)までお問い合わせください。

鉢盛中学校創立60周年 寄付金集計のお知らせ

寄付金活動につきまして、皆様からのご寄付の集計が完了しましたのでご報告させていただきます。

1. 寄付金募集期間 令和7年10月1日~令和7年11月30日

2. 寄付金総額 金 231,001円

(今井・山形・朝日3地区の合計)

3. ご寄付の用途について

鉢盛中学校の備品購入に有効に活用させていただきます。

具体的な用途の進捗状況につきましては、改めてご報告させていただく予定です。

多くの皆様からのあたたかいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。

鉢盛中学校平成元年卒業生

1月の日程

ぜひお気軽にご参加ください



内 容	日 時	場 所
正月 餅つき大会&昔の遊び	1月6日(火) 午前9時00分~午前12時00分	今井公民館・駐車場 (子ども会育成会主催・詳細は育成会チラシ)
親子すくすく教室	1月20日(火) 午前10時00分~午前11時00分	児童センター
記憶からたどる現代史	1月9日(金) 午前10時00分~午前11時30分	今井公民館 西館1階 会議室
ボウリング大会	1月24日(土) 午前9時20分~午後3時00分	CoCoレーン松本店・梓水苑
こだわりのそば打ち講座	1月25日(日) 午後1時00分~午後3時00分	今井公民館 東館1階 会食会議室

今井地区福祉 ひろばだより



今井地区福祉ひろば推進協議会

令和8年1月1日 第298号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

あけましておめでとうございます！2026年は色んなことが"ウマ"くいくような年になりますように🍀



ふれあい健康教室

「新年おめでたいでショー」

出演 モナ・ジャミーラ(塩尻)

日時：1月8日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2階

今月のふれ健はモナ・ジャミーラさんたちをお招きし、
華やかに「ベリーダンス」です！

新年の始まりはふれ健で！ぜひご参加ください♪



出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館エレベーター前

出張販売のみも大丈夫！お昼にあわせて
お弁当はいかがですか？

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子(焼菓子など)…100円～

出張ふれ健 南耕地…27日(水) 町会の公民館におじゃまします！

てづくりの日 -つまみ細工-

日時：1月29日(木) 13:30～

参加費：300円(2種類程作れます) 定員：12名程

持ち物：できればストレートピンセット

講師：木次由美子先生(神林)

申し込み締切：1月21日(水)

ころんとかわいいお花をつまみ細工で作ってみませんか？

初めてでも大丈夫！先生が教えてくださいます♪

お申込みお待ちしております！

お申込みは「1月7日(水)」からお願いいたします

レコード鑑賞会

日時：1月26日(月) 13:30～

今月もDJ武居が担当します♪ 聴きたいレコードを持ってひろばへ集合！



子どもたちと一緒に遊びませんか？

地域の子どもたちと一緒に「コマ回し、坊主めくり、
けん玉、福笑い」などで遊んでみませんか？

興味のある方は前日までにひろばへご連絡ください！

今井小1年生「昔の遊び」13日(火)9:30～

松養中学2年生「昔の遊び」15日(木)13:20～



葱坊主俳句会

師走の句会より





バス停の二列に並ぶ寒さかな

ご褒美は一合の酒 勤労感謝の日

田中悦郎

中垣のりお

1月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	木			
2	金	あけましておめでとうございます 2026年もひろばをよろしくお願いします！		
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			スポーツボイス（18：30）
7	水	ボールで楽しむ日（10：00）		
8	木	ふれあい健康教室（9：30） 		
9	金		ふきぼこの会（13：00）	歌留多の会（19：00）
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	俳句の会（9：30） 今井小1年生交流（9：30）		
14	水	今井を学ぶ会（9：30）		
15	木	ブアメリア（11：00）	松養中2交流（13：20）	
16	金	楽しく身体を動かす日（10：00） 	今井小3年生交流（13：45）	
17	土			
18	日			
19	月		職員連絡会（15：00）	
20	火		ふきぼこの会（13：00）	スポーツボイス（18：30）
21	水	いきいき健康ひろば（9：30）	ひろばで歌おう（13：00）	
22	木	楽しく身体を動かす日（10：00） 		
23	金		ひろば喫茶（13：00） 	
24	土			
25	日			
26	月		レコード鑑賞会（13：30）	
27	火		出張ふれ健<南耕地>（13：30）	
28	水	今井を学ぶ会（9：30）		
29	木		てづくりの日（13：30）	
30	金			
31	土			

ご利用の皆様へ
・ひろばを長時間利用する場合（サークル・事業への参加）は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。

毎月のイベント

ボールで楽しむ日

日時：1月7日(水) 2月4日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール
楽しく体幹を鍛えましょう！



ひろば喫茶

日時：1月23日（金）13:00～16:00

コーヒー・紅茶（お菓子付き）…100円

お抹茶（お菓子付き）…300円



楽しく身体を動かす日

日時：1月16日(金) 22日(木) 10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで
適度な運動を楽しみましょう！

ひろばで歌おう！

日時：1月21日（水）13:30～

歌っても聴いても！好きな歌を楽しみましょう🎵

※歌い方の指導などはありません