

今井公民館ニュース



今井公民館
R7.12.1

TEL: 59-2001 FAX: 59-1004 メール: imai-k@city.matsumoto.lg.jp
※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。

共催: 今井福祉協議会高齢者部会
正月飾りしめ縄講座

日 時 12月13日（土） 10:00~12:00

会 場 今井公民館 西館1階会議室

今年は下げ房を教えていただきます！

講 師 福澤 武敏さん（北今井）

定 員 10名程度（先着順）※大人のみ

参加費 無料

持ち物 はさみ、ペンチ（ある方のみ）

申込み 12月9日（火）までに

今井公民館（59-2001）へ



高齢者のための
スマホ・パソコン相談会



日 時 1月18日（日）

10:00~12:00

会 場 今井公民館 東館2階 大会議室

講 師 障がい者パソコン研究会

定 員 5名（先着順）

参加費 無料

持ち物 自身のPC・スマホをお持ちください。

申込み 1月13日（火）までに

今井公民館まで

公民館居酒屋



寒い夜に、みんなであつたまりませんか？

開催日 12月19日（金）

18:00~20:00

会 場 今井公民館 東館1階 会食会議室

定 員 25名程度（先着順）

参加費 1,000円（材料費）

持ち物 お好みの飲み物があれば、お持ちください。

申込み 12月16日（火）までに

今井公民館まで

主催: 今井地区スポーツ協会
新春ボウリング大会&新年会



日 時 1月24日（土） 10:00~15:00

参加者全員に景品があります！

集 合 今井公民館 9:20集合

定 員 先着20名（大人）

参加費 6,500円（ボウリングと新年会）

1,000円（ボウリングのみ参加）

申込み 1月14日（水）までに今井公民館まで

※詳しくは今井地区スポーツ協会ニュースをご覧ください。



郷土の先人から学ぶ近代史

日 時 第3金曜日（12/19）
10:00～11:30
会 場 今井公民館西館1階会議室1
講 師 桜井 政男先生（西耕地）
参加費 無料
申込み 初参加の方は今井公民館
までご連絡ください。

ゴルフコンペ結果発表

10月22日（水）に開催されたゴルフコンペ大会の結果を発表します！入賞者の皆さん、おめでとうございます★

優 勝	川上 雅久さん
準優勝	竹野入 恒夫さん
3 位	笹山 英治さん

今井出張所で
受けられる

今井地区国保加入の30～74歳の方へ

まだ申込み
間に合います

特定健診のお知らせ



特定健診のコレを知って～

①ご自分のカラダの状態が分かります。

【健診内容】

問診・診察、身体計測、血圧測定、尿検査、心電図、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血など）

②病気を早期発見、早期治療することができます。

③通常1万円の健診が1,000円で受診できます。所要時間30分～1時間程度

さあ今すぐ申し込みを～

健診日時：12月11日（木）午前 健診会場：今井出張所

※12月9日（火）正午までに下記へお申し込みください。

西部保健センターTEL：92-8001（平日8時30分～17時15分）

12・1月の日程

ぜひお気軽にご参加ください



年末年始の休館 12月29日（月）～1月3日（土）

内 容	日 時	場 所
親子すくすく教室	12月2日（火） 午前10時00分～午前11時00分	今井児童センター
しめ縄講座	12月13日（土） 午前10時00分～正午	今井公民館 西館1階会議室
郷土の先人から学ぶ近代史	12月19日（金） 午前10時00分～午前11時30分	今井公民館 西館1階会議室
スマホ・パソコン相談会	1月18日（日） 午前10時00分～正午	今井公民館 東館2階大会議室
ボウリング大会	1月24日（土） 午前9時20分～午後3時30分	Cocoレーン松本店・梓水苑