

今井地区福祉 ひろばだより

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和8年1月1日 第298号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

あけましておめでとうございます！2026年は色んなことが"ウマ"くいくような年になりますように🍀



ふれあい健康教室

「新年おめでたいでショー」

出演 モナ・ジャミーラ(塩尻)

日時：1月8日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2階

今月のふれ健はモナ・ジャミーラさんたちをお招きし、華やかに「ベリーダンス」です！

新年の始まりはふれ健で！ぜひご参加ください♪



出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館エレベーター前

出張販売のみも大丈夫！お昼にあわせてお弁当はいかがですか？

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子(焼菓子など)…100円～

出張ふれ健 南耕地…27日(水) 町会の公民館におじゃまします！

てづくりの日 -つまみ細工-

日時：1月29日(木) 13:30～

参加費：300円(2種類程作れます) 定員：12名程

持ち物：できればストレートピンセット

講師：木次由美子先生(神林)

申し込み締切：1月21日(水)

ころんとかわいいお花をつまみ細工で作ってみませんか？

初めてでも大丈夫！先生が教えてくださいます♪

お申込みお待ちしております！

お申込みは「1月7日(水)」からお願いいたします

レコード鑑賞会

日時：1月26日(月) 13:30～

今月もDJ武居が担当します♪ 聴きたいレコードを持ってひろばへ集合！



子どもたちと一緒に遊びませんか？

地域の子どもたちと一緒に「コマ回し、坊主めくり、けん玉、福笑い」などで遊んでみませんか？

興味のある方は前日までにひろばへご連絡ください！

今井小1年生「昔の遊び」13日(火)9:30～

松養中学2年生「昔の遊び」15日(木)13:20～



葱坊主俳句会

師走の句会より





バス停の二列に並ぶ寒さかな

ご褒美は一合の酒 勤労感謝の日

田中悦郎

中垣のりお

1月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	木			
2	金	あけましておめでとうございます 2026年もひろばをよろしくお願いします！		
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			スポーツボイス（18：30）
7	水	ボールで楽しむ日（10：00）		
8	木	ふれあい健康教室（9：30） 		
9	金		ふきぼこの会（13：00）	歌留多の会（19：00）
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	俳句の会（9：30） 今井小1年生交流（9：30）		
14	水	今井を学ぶ会（9：30）		
15	木	ブアメリア（11：00）	松養中2交流（13：20）	
16	金	楽しく身体を動かす日（10：00） 	今井小3年生交流（13：45）	
17	土			
18	日			
19	月		職員連絡会（15：00）	
20	火		ふきぼこの会（13：00）	スポーツボイス（18：30）
21	水	いきいき健康ひろば（9：30）	ひろばで歌おう（13：00）	
22	木	楽しく身体を動かす日（10：00） 		
23	金		ひろば喫茶（13：00） 	
24	土			
25	日			
26	月		レコード鑑賞会（13：30）	
27	火		出張ふれ健<南耕地>（13：30）	
28	水	今井を学ぶ会（9：30）		
29	木		てづくりの日（13：30）	
30	金			
31	土			

ご利用の皆様へ
・ひろばを長時間利用する場合（サークル・事業への参加）は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。

毎月のイベント

ボールで楽しむ日

日時：1月7日(水) 2月4日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール
楽しく体幹を鍛えましょう！



ひろば喫茶

日時：1月23日（金）13:00～16:00

コーヒー・紅茶（お菓子付き）…100円

お抹茶（お菓子付き）…300円



楽しく身体を動かす日

日時：1月16日(金) 22日(木) 10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで
適度な運動を楽しみましょう！

ひろばで歌おう！

日時：1月21日（水）13:30～

歌っても聴いても！好きな歌を楽しみましょう♪

※歌い方の指導などはありません