

1月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
5	月	☆新春招福厄除け「写経会」9:30~ ☆<ペタンク>ひろば 1:30~	書道教室		5	月
6	火	エルダーで健康体操 9:30~ 民協定例会10:00~		健康マージャン	6	火
7	水	「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ 大会議室	手まりの会	いなほの会	7	水
8	木	歌声ひろば 1:30~			8	木
9	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30開店 会費100円			9	金
13	火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	13	火
14	水	☆キラキラ健康学校 ~認知症啓発かるた~ 10:00~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~			14	水
15	木	卓球を楽しむ会 9:30~			15	木
16	金	運動し隊・わだ (体サポ登録者) 9:30~		健康マージャン	16	金
19	月	映画を楽しむ日「引っ越し大名」1:30~	書道教室		19	月
20	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ中) ~~峰ちはる歌謡ショー~~ ☆いきいき健康ひろば 1:30~ データ転送			20	火
21	水		手まりの会	いなほの会	21	水
22	木			(うぐいすの会)	22	木
23	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ) 1:30	23	金
26	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			26	月
27	火	おりがみ 9:30~		やすらぎの会	27	火
28	水	大人のぬり絵 9:30~			28	水
29	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	29	木



あけましておめでとうございます

午年は、願いを乗せて未来へ駆けると言います

何事もウマくいきますように！ 今年もよろしくお願ひします

ふれあい健康教室

峰ちはる歌謡ショー

20日(火) 9時30分から

迫力のある歌声が響き渡ります。峰さんオリジナル曲の他に美空ひばりさんなどの演歌も熱唱していただきます。皆さんの手拍子で会場を盛りあげましょう！

映画を楽しむ日 <引っ越し大名> 主演 星野源 19日(月) 1時30分から

幕府から国替え（引っ越し）を言い渡され、書物好きなら博識だろうと「引っ越し奉行」に任命された片桐春之助。借金・減俸と国の存亡が危うくなるほどのピンチに頭を抱えながらも、どう乗り越えていくのか？？

～写経会～ (新春招福厄除け) 5日(月) 9時30分から

材料あり 筆ペンでもOK 無料 申し込み不要 初心者大歓迎！