

第二ひろばだより

1月号

令和8年1月1日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎34-8168
FAX39-3602

エルダータイム



1月6日(火)
13:30~14:30

※飲み物持参でお越しください。

お正月の食べ過ぎ解消??
画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。
お友達を誘って、お出かけくださいね。

子育て支援事業

「元気Kids」



未就園児の親子対象

1月13日(火) 10:00~
「ボールプール」

※保健師による、相談を行います。
申し込みは 34-8168 ひろばまで。

ふれあい健康教室

1月23日(金) 9:30~
「スマイル山雅健康教室」

お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば
(☎34-8168)までご連絡ください。

味噌づくり

- ・日時 ①3月4日(水) 13:30~
②3月5日(木) 9:30~
③3月5日(木) 13:30~
④3月6日(金) 9:30~
- ・場所 公民館調理室
- ・募集人数 各回4名ずつ(地区の方に限る)

新年明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。

♪ミュージックベル(ハンドベル)
を演奏してみませんか? ♪
第1・3水曜日 1月7・21日
10:00~11:30

折り紙のじかん

1月8日(木) 13:30~15:00

持ち物 先の尖ったピンセット
のり・ボンド



只今、定員いっぱいです。
申し訳ありません。

モルック参加者募集

暖かいひろばで一緒にモルックを
楽しめませんか?

1月28日(水) 13:30~

※持ち物 飲み物



申し込みは 34-8168 ひろばまで。

参加者募集

- ・参考材料費(昨年度)
5キロ 1700円・10キロ 3300円
値上がりしていると思われます。
- ・定員になり次第締め切り
- ・申し込み、問い合わせは34-8168
ひろばまで。



のひろば事業・利用予定



日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
5	月				
6	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	エルダータイム
7	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
8	木	9:30	2こ2こ工房	13:30	折り紙のじかん
9	金			14:15	職員連絡会
13	火	10:00	元気Kids		
14	水				
15	木	9:30	2こ2こ工房		
16	金	9:30	やすらぎの会	13:00	全館清掃
19	月	10:00	いきいき健康体操		
20	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
21	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
22	木	9:30	2こ2こ工房		
23	金	9:30	ふれあい健康教室		
26	月			13:30	さくらの会
27	火				
28	水			13:30	モルック
29	木	9:30	2こ2こ工房		
30	金				

