

1月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば TEL & Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば TEL 86-1055	公民館 TEL 58-2034 Fax 85-1057
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきいき百歳体操
6	火	おとのぬり絵	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
7	水	わいわいサロン「まゆ玉作り」	読書会 10:00~	
8	木	太極拳	エルダーたいむ	ゆったりほっこりヨーガ 全館清掃、いきいき脳活サロン フリースペース開放
9	金	ぽかぽか開放日	手しごと会スペシャル①9:30~	
10	土			
11	日		ニッタオルを編みましょう!	
12	月			
13	火	いきいきデータ転送 鍋敷き・コースター作り	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
14	水	シューズクリップ作り	楽しいハワイアンフラ	健康体操ぽかとれ※ NEW
15	木	ぴんころ健康ひろば	エルダーたいむ	手芸:刺し子ふきんを作ろう!9:30~ 芳川シニア短期大学※、日本語教室
16	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	
17	土	入園グッズ作り応援!		
18	日			
19	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	ふれ健「新春落語」13:30~ いきいき百歳体操
20	火	男厨会		いきひやくエルダー エルダーたいむ
21	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日	ぬり絵たいむ13:30~
22	木		エルダーたいむ	ぴんころひろば13:30~ 日本語教室
23	金	ベビーマッサージ	もちつき準備	「歌って楽しい青春ポップス♪」 懐かしい歌を元気に歌い、 お弁当を皆で食べましょう!
24	土	新春もちつき大会		新春もちつき大会 フリースペース開放
25	日			
26	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	みなみカフェスペシャル 10:00~ いきいき百歳体操、プレイスクールぽかぽか※ NEW
27	火	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
28	水	ふれ健「新春 日本舞踏仁泉流」	手形足型DAY!	
29	木	おとの空手	エルダーたいむ	あんさんぶるお楽しみ会 10:00~ 芳川シニア短期大学※、日本語教室
30	金	井戸端サロン「初釜と松本城」		
31	土			

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

2月前半の行事予定

1	日					フリースペース開放
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきいき百歳体操	
3	火	おとのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
4	水	あつまれ!まめまき大会		楽しいハワイアンフラ		
5	木	太極拳	エルダーたいむ	手しごと会SP②9:30~	ゆったりほっこりヨーガ	日本語教室
6	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)				
7	土					