



◎健康体操 ぽかとれ

元気に体操しましょう!!

参加
無料

- 日 時：1月14日(水) 10:00～11:30頃
 ○場 所：芳川公民館2階 大会議室
 ○講 師：ぽかぽか芳川の職員さん（地区内のリハビリデイサービス）
 ○内 容：日ごろから出来る体力づくり体操など（内容は毎回異なります）
 ○申 込：芳川公民館窓口・電話
 当日参加もOKです！（受付名簿に記名いただきます）
 ○その他：運動のできる服装でお越しください。
 水分補給用の飲み物もお持ちください。



◎芳川シニア短期大学

ぜひお越し
ください！

- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
 ○時 間：13:30～15:00

1月15日（木）	地質探偵とさぐる北アルプスの 生い立ちの謎	信州大学出前講座 原山 智 様
1月29日（木）	防災について	松本市社会福祉協議会

事前申し込み不要。直接お越しください。

◎プレイスクールぽかぽか（事前申込制）

- 対 象：親子（未就園児）芳川地区にお住まいの方優先
 ○日 時：1月26日(月) 10:30～11:30
 ○講 師：赤津 章恵 さん
 ○場 所：芳川公民館 2階 大会議室
 ○内 容：親子でわくわくからだあそび
 ○申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
 ○人 数：20組程度
 ○持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
 ※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館（58-2034）までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン)

メールアドレスのQRコードはこちら→

