



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
TEL.45-5168
第352号 R8. 1. 1

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
今年もうまい味あふれるひろばでステキなご縁がうまれてうれしかった笑顔とともに
うまいようにパッパカとリズミカルに百万馬力でみなさんといっしょに駆けぬけますよ!!

1月 行事予定

6日(火)リフォームの会	9:30~
7日(水)歌今ショー	9:30~11:30
8日(木)男組 新年会	15:00~
13日(火)体操しよう会	10:00~11:00
14日(水)歌今ショー	9:30~11:30
15日(木)趣味の会 料理	9:30~
19日(月)リフォームの会 趣味の会 あみぬい	9:30~ 1:00~
20日(火)趣味の会 折り紙	1:30~
21日(水)三水会	10:00~
24日(土)福祉を語る集い	10:00~
26日(月)健康相談	9:30~11:30
27日(火)歌う漫談サラリーマンコンサート	1:30~
28日(水)歌今ショー	9:30~11:30
29日(木)趣味の会 あみぬい	1:00~
<u>いきいき健康教室</u>	6日(火) データ転送

流行再燃 シューケひろば
懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々
13日(火)1:30~

いきいき百歳体操
続けることに意義がある!!
【午後の部】
毎週水曜日1:30~
7日14日21日28日
【午前の部】
毎週金曜日9:00~
9日16日23日30日

「のびのびの日」
今月は…
9日
16日
23日
30日
Wingいとう先生の
親子のびのび体操
30日10:30~
(時間厳守)
~申込みなし 参加無料~
babyちゃんも おいで~
kidsちゃんも おいで~

ふれあい健康教室

7日(水)岡田町(健康相談)	9:30
8日(木)神沢公民館	1:30
14日(水)伊深公民館	9:30
21日(水)塩倉(健康相談)	9:30
28日(水)東区公民館	9:30
29日(木)山浦(健康相談)	9:30
29日(木)松岡公民館	9:30

佐渡ヶ嶽部屋直伝
特製つけダレでいただく
湯豆腐

15日 9:30~ 定員16名 材料費500円
定員〆切 人気の教室!! 申込みはお早めに!

第28回福祉を語る集い
災害支援ボランティア活動報告
『能登半島の今…結ぶ未来』
24日(土)10:00~

報道されない現実それは実際支援ボランティアとして
現地に出向くことで語ることができる事実

*詳細は裏面おちょやん通信にて

シニア
歌う漫談サラリーマンコンサート
笑って!泣いて!
27日(火)1:30~開演

2F大会議室にて換気しながらの開催です
各自寒さ対策万全でお出かけください
会場作りのため申込みをお願いします



おちよやん通信

R 7-4-2



第28回 福祉を語る集い

災支援ボランティア活動報告

「能登半島の今
結ぶ未来」

～地域・家族・自分で関わるくらし～

1月24日(土) 午前10時～

場所：岡田公民館 2F 大会議室

報告者：杉本裕美子さん + α

地震発生から2年そして水害にも見舞われた能登
当初から片道5時間かけてボランティアに通う杉本裕美子さん
彼女が現地で見て、感じて、思うところをスライドとともに語ってくれます
そして見えてきた問題点！疑問点！
わが町岡田は…そして松本市は…果たして大丈夫だろか…

聞いてみよう！考えてみよう！どなた様でも参加OK!!
暖かくしてご自由にお出かけください

《お問い合わせ》

岡田地区福祉ひろば ☎ 45-5168