



岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第352号 R8.1.1

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします🎊
今年も🎊味あふれるひろばでステキなご縁が🎊れて🎊があった笑顔とともに
🎊のようにパッパカとリズムカルに百万🎊力でみなさんといっしょに駆けぬけますよ!!

1月 行事予定

6日(火) リフォームの会	9:30 ~
7日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
8日(木) 男組 新年会	15:00 ~
13日(火) 体操しよう会	10:00 ~ 11:00
14日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
15日(木) 趣味の会 料理	9:30 ~
19日(月) リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
20日(火) 趣味の会 折り紙	1:30 ~
21日(水) 三水会	10:00 ~
24日(土) 福祉を語る集い	10:00 ~
26日(月) 健康相談	9:30 ~ 11:30
27日(火) 歌う漫談サラリーマンコンサート	1:30 ~
28日(水) 歌今ショー	9:30 ~ 11:30
29日(木) 趣味の会 あみぬい	1:00 ~

いきいき健康教室 6日(火) データ転送

ふれあい健康教室

7日(水) 岡田町(健康相談)	9:30
8日(木) 神沢公民館	1:30
14日(水) 伊深公民館	9:30
21日(水) 塩倉(健康相談)	9:30
28日(水) 東区公民館	9:30
29日(木) 山浦(健康相談)	9:30
29日(木) 松岡公民館	9:30



佐渡ヶ嶽部屋直伝
特製つけダレいただく

湯豆腐

15日 9:30~ 定員16名 材料費500円

☎ 定員メ切 人気の教室!! 申込みはお早めに! ☎

第28回福祉を語る集い

災害支援ボランティア活動報告
『能登半島の今…結ぶ未来』
24日(土) 10:00~

報道されない現実それは実際支援ボランティアとして
現地に出向くことで語ることができる事実

*詳細は裏面おちやん通信にて👉👉👉

流行再燃 シュルクひろば

懐かしのレコード鑑賞
ステキな曲が続々

13日(火) 1:30~



いきいき百歳体操
続けることに意義がある!!

【午後の部】
毎週水曜日 1:30~
7日 14日 21日 28日

【午前の部】
毎週金曜日 9:00~
9日 16日 23日 30日

「のびのびの日」

今月は... Wingいとう先生の
親子のびのび体操

9日 16日 23日 30日
30日 10:30~
(時間厳守)
~申込みなし 参加無料~
babyちゃんも おいで~
kidsちゃんも おいで~

シニア
歌う漫談 サラリーマン
コンサート

笑って♡泣いて♡
27日(火) 1:30~開演

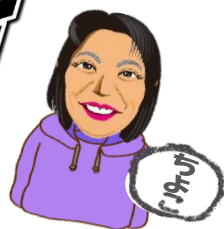
2F大会議室にて換気しながらの開催です
各自寒さ対策万全でお出かけください

☎ 会場作りのため申込みをお願いします ☎



おちゃん通信

R7-4-2



第28回 福祉を語る集い

災害支援ボランティア活動報告

「能登半島の今…結ぶ未来」

～地域・家族・自分に関わるくらし～

1月24日(土) 午前10時～

場所: 岡田公民館 2F 大会議室

報告者: 杉本裕美子さん+α

地震発生から2年そして水害にも見舞われた能登

当初から片道5時間かけてボランティアに通う杉本裕美子さん
彼女が現地で見て、感じて、思うところをスライドとともに語ってくれます
そして見えてきた問題点! 疑問点!

わが町岡田は…そして松本市は…果たして大丈夫だろうか…

聞いてみよう! 考えてみよう! どなた様でも参加OK!!

暖かくしてご自由にお出かけください

《お問い合わせ》

岡田地区福祉ひろば ☎ 45-5168