

子育て支援事業（0～3歳児対象）

白板地区福祉ひろば事業推進協議会

1月のハッピーキッズ

出張!!

小宮こどもプラザ
in

白板地区ハッピーキッズ

子育て支援センター「こどもプラザ」がひろばに来ます。



日時
場所
持ち物

1月21日(水) 午前10時～
白板地区福祉ひろば
飲み物



保健師一言アドバイス



**冬場に多い
おう吐・下痢**



冬場になると激しいおう吐と水のようなひどい下痢を起こす「ウィルス性胃腸炎」が流行します。原因はノロウィルス・ロタウィルスなどの感染によるものです。胃腸炎になると体内の水分が失われ、脱水症状になる危険性があるため、注意が必要です。

対処法

- ◎脱水予防のため湯冷ましや子ども用イオン飲料を少しずつ、こまめに与える。
- ◎石鹸でしっかりと手洗いをする。
(アルコール手洗いは効果がありません。)
- ◎食器やタオルの共有は避ける。
(洋服の洗濯も分けてください。)
- ◎よく触る場所を消毒する。
(塩素系除菌漂白剤を薄めて消毒する)

ハッピーキッズ 1月

1月は子育て支援センター、小宮こどもプラザの先生と一緒にパネルシアター、絵本、手遊び、親子で体を動かして遊びます。

また、プラザってどんなところ？など松本市の子育て支援センター「こどもプラザ」についても話ししていただきます。ぜひご参加ください。

予告

次回2月25日(水)は
自由開放日です

保健師による身体測定、育児・発達相談があります。
身体測定ご希望の方はバスタオルをお持ちください。

問合せ：白板地区福祉ひろば 0263-33-4168