

# 1月 城北ひろばだより



◎のびのびひろば 30日(金) 10:00~

開智小学生と交流会をします☆

手遊び・おもちゃなどで小学生と一緒に遊びましょう😊

何をやるかは当日のお楽しみ♪たくさんのお申込みをお待ちしています!!

※小学校やクラスで感染症が流行した場合は、交流会は中止となります。

その場合は、ひろばで遊びます。内容はひ♡み♡つ♡

場所》開智小学校 多目的室(9:50開智小学校正門前に集合)

持ち物》お子さんの飲み物

申込締切》23日(金)

★QRコードからお申込みください→



★駐車場は、開智小学校の駐車場(南側道路沿い・グラウンド北側駐車場)

又は、城北福祉ひろばの駐車場をご利用ください。



◎サロン「花夢歌睦亭」 8日(木) 10:00

お正月だよ♪全員集合!



新年にふさわしい昭和の名曲が続々登場!

ポカポカ床暖房のひろばでお楽しみください😊

◎レストラン「夢」 21日(水) 11:50開店

今年も皆様に満足していただける

美味しいカレーを作ります



★QRコードでのお申込みもできます→

◎ふれあい健康教室 28日(水) 9:30~

今月の担当町会: 深志ヶ丘町会

体操・歌・レクリエーション・茶話会。



別室にて、血圧測定・健康相談などもできますよ。

★令和8年2月の担当は沢村町会です。

◎井戸端会議 22日(木) 13:30

「きらめく冬の星座inプラネタリウム」

松本市教育文化センターに行きます☆

13:15 現地集合!

(送迎については締切ました)

参加費》無料

申込み》8日(木)までに

城北福祉ひろば(36-0168)

次回 2月5日(木)「自分を守るのは自分です」

シニアの交通・生活安全講座です。



◎きっさ千客万来 16日(金) 10:30開店

※12時までにお入りください。

当日、北ふれあいパンと

ふれっ手のいなり寿司の販売もあります。



## 公民館・福祉ひろば新春企画



まつもとクイズチャレンジ

松本に関するクイズに挑戦!参加者全員に景品あります!  
日 時 》7日(水)13:30~14:00頃まで  
申込み》5日(月)までに城北公民館

映画鑑賞会:クレヨンしんちゃん

嵐を呼ぶ モーレツ!オトナ帝国の逆襲

子どもから大人まで楽しめる人気アニメ映画です!

日 時 》7日(水)14:00~15:30頃まで

申込み》不要



◎伝言板 のびのび開放日 7日(水)・20日(火) 10:00~12:00

床暖房で足ポカポカ♪裸足になって思いっきり遊びましょう😊おもちゃもありますよ♪





城北公民館への申込みは、窓口または電話(☎38-0120)までお願いします。

## 中央地区・城北地区 子ども会育成会主催 ふれあい百人一首大会

松本神社拝殿で百人一首にチャレンジしてみませんか！

期 日》1月17日(土)

会 場》松本神社拝殿

開催区分》①一般……………12:00開始  
②小学校低学年…13:00開始  
③小学校高学年…14:00開始  
④中高生……………15:00開始

開催方法》対戦形式

参加費》無料

定 員》各区分20人ずつ(先着順)

申込み》1月14日(水)までに城北公民館

その他》拝殿内は寒いので暖かい服装でお越しください。  
車でお越しの際は松本神社に駐車可能です。



参加者全員に  
豪華？景品あり！

## 住みよい町づくり協議会 健康の部会主催 Mt.乗鞍スノーリゾート スキーツアー

健康に楽しく！信州の冬を満喫しましょう

期 日》1月18日(日)

集合等》8:20松本教会前集合(開智2-3-45)  
16:30頃解散予定

定 員》30人(先着順:中学生以下は要保護者同伴)

参加費》リフト代として、当日集金 ※過不足なくご用意ください。

【大人】4,700円

【18歳以下】無料

(高校生以上は顔写真付き証明書が必要です。)

☆1人2,000円補助します。

※レンタル用具代等は各自負担

持ち物》【全員】手袋、帽子、ウェア

【任意】ゴーグル、スキー用具

申込み》1月5日(月)午前9時から14日(水)までに  
城北公民館 ※本人またはその家族が公民館に  
直接申し込んでください。

その他》用具レンタル希望の方は、公民館へ申込み時に  
身長・サイズ等お知らせください。

## ケーキ作り教室

回	期日	時間	内容
1	1月23日(金)	13:00 ~ 16:00	チョコスコーン イチゴのムース
2	2月11日(水・祝)		コーティング生チョコ アソートクッキー
3	2月24日(火)		ショートケーキ ふわふわチーズ

会 場》城北公民館 料理実習室

講 師》高梨 雅子さん

参加費》1人1回あたり700円

定 員》各回12人程度

持ち物》エプロン、三角巾、持帰り容器(タッパー、袋など)

申込み》1月5日(月)9:00から城北公民館



## そば打ち講座

日 程	1月24日(土)、2月9日(月)
時間枠	① 9:30~ ②10:30~ ③14:00~ ④15:00~ ⑤18:30~(※1月24日のみ)

会 場》城北公民館 料理実習室

講 師》古田 健司さん(沢村町会)

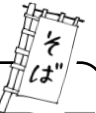
参加費》1,200円(手作りそばつゆ持ち帰りあり)

定 員》1枠につき2組(先着順:希望の時間枠に申込み)

持ち物》エプロン、三角巾、持ち帰り容器

申込み》1月6日(火)9:00から城北公民館

その他》二八そば(一人そば粉500g=約5人前)を作り  
お持ち帰りいただきます。 ※試食なし



## 子ども会育成会・公民館体育部・住みよい町づくり協議会健康の部会 軽スポーツ交流会

日 時》1月25日(日)10:00~12:00

会 場》城北公民館 大会議室

入賞景品・参加賞あり！

参加費》無料

ぜひご家族でご参加ください♪

対 象》子どもから大人まで、どなたでも！

持ち物》上履き(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物

申込み》1月21日(水)までに城北公民館

種 目》カローリング・ゲームレール・羽根つき・輪投げ・ボケネット  
スカットボール・ターゲットゲーム・ビーンボウリング



## 住みよい町づくり協議会 福祉の部会主催 認知症当事者の方と、自分が認知症に なったらどう生きるか一緒に考えましょう

日 時》1月31日(土)13:00~15:00

会 場》城北公民館 大会議室

講 師》長野県若年性認知症支援コーディネーター

伝田 景光氏

申込み》1月23日(金)までに城北地区地域づくりセンター



## 城北地区社会福祉協議会主催 男衆のキッチン

日 時》2月6日(金)9:30~12:00

会 場》城北公民館 料理実習室

講 師》食改のみなさん

簡単に作れるおつまみ風メニューです！

参加費》無料

定 員》男性16人(先着順)

持ち物》エプロン、三角巾、マスク、持帰り容器

申込み》1月30日(金)までに城北公民館



## 城北公民館の館長を募集します

令和8年3月をもって、公民館長が退任するため、新しい公民館長を募集します。

原則は地区内居住者で、性別および自薦・他薦は問いません。公民館活動に関心があり、住民と一緒に地域活動を進めてみたい方の応募をお待ちしています。

詳細は城北公民館までお問い合わせください。

【応募締切】1月16日(金)

〈1月の城北地区の講座・イベント・会議・利用予定など〉

日付	曜日	公民館/地区事業など	地区団体各種会議
1月1日	木	(元旦)	
2日	金	休館日	
3日	土	休館日	
4日	日	書初め大会 10:00	
5日	月		民児協定例会 13:30
6日	火		
7日	水	まつもとクイズチャレンジ&映画鑑賞会	
8日	木		
9日	金		
10日	土		
11日	日		
12日	月	(成人の日)	
13日	火		
14日	水		
15日	木		公民館企画運営委員会 13:30
16日	金		地区社協役員会 13:30
17日	土	ふれあい百人一首大会	
18日	日	スキーツアー 8:20	
19日	月		
20日	火		町会長会 16:00
21日	水		
22日	木		
23日	金	ケーキ作り教室① 13:00	友の会役員会 10:00
24日	土	そば打ち講座	
25日	日	軽スポーツ交流会 10:00	
26日	月	全館清掃 AM	
27日	火		
28日	水		
29日	木		
30日	金	ジモトで座談会 18:30	
31日	土	認知症のワークショップ 13:00	
2月1日	日		
2日	月		民児協定例会 13:30
3日	火		
4日	水		
5日	木		
6日	金	男衆のキッチン 9:30	
7日	土		

問い合わせ先:城北地区地域づくりセンター/福祉ひろば/公民館 ☎38-0120/36-0168

この配布物は松本市のHPにも掲載しています。

【URL】 /site/chiku-info/50767.html 【QRコード】→



日付	曜日	福祉ひろば事業	ひろばサークル及び関係団体	
			午前	午後
1月1日	木	(元旦)		
2日	金	休館日		
3日	土	休館日		
4日	日		書初め大会	
5日	月		和なごみ	北馬場町会
6日	火			健康麻雀倶楽部
7日	水	のびのび開放日 10:00 まつもとクイズチャレンジ&映画鑑賞会		
8日	木	サロン「花夢歌睦亭」 10:00 🚗		ハナミズキ(視聴覚室)
9日	金	いきいき健康ひろば 9:00	なつめの会(講座室)	銭太鼓/棋友会(視聴覚室)
10日	土			
11日	日		田町町会	
12日	月	(成人の日)		
13日	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
14日	水		家庭料理「すずらん」	
15日	木		ひまわり	
16日	金	きっさ「千客万来」 10:30 🚗		
17日	土			
18日	日	飲物とスイーツのセット 150円 飲物のみ、スイーツのみ 80円 ☕	徒士町町会	
19日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
20日	火	のびのび開放日 10:00 ベルの会(視聴覚室) 13:00	カレーライス 大盛・普通盛 選べて 一皿300円 🍲	健康麻雀倶楽部(講義室) 町会長会
21日	水	レストラン「夢」 11:50 🚗		
22日	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議(教育文化センター) 13:15 🚗		ハナミズキ
23日	金		なつめの会(講座室)	棋友会
24日	土			
25日	日			
26日	月		和なごみ/彩の会	
27日	火	手づくりの会 13:30		健康麻雀倶楽部(講義室)
28日	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
29日	木			
30日	金	のびのびひろば 10:00		
31日	土			
2月1日	日			
2日	月		和なごみ/てんとうむし	北馬場町会
3日	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
4日	水	のびのび開放日 10:00 思い出の映画鑑賞会 13:30		
5日	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30 🚗	ひまわり(視聴覚室)	
6日	金	いきいき健康ひろば 9:00		
7日	土			

【カフェすいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円  
13日(火) 沢村公民館 27日(火) 白金町公民館