



令和8年1月1日発行

# ことぶき公民館だより NO. 22

全戸配布



## 新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年はお力添えいただき誠にありがとうございました。今年も様々な事業を充実させていきたいと存じますので、皆様のご理解とご協力を引き続きお願い申し上げます。

寿公民館



## 親子でピョンピョン!

いくじ  
192サロン運営委員会主催

お子さんと楽しく運動しましょう。

日時：1月26日(月) 10時～11時30分頃

場所：寿地区福祉ひろば

講師：大池 育江 先生

参加：無料

持ち物：タオル・飲み物

申込み：こちらから申込みください⇒



ホームページ

※今回は **おやつ** が出ます



## 消しゴムはんこで オリジナルグッズを作ろう!

いくじ  
192サロン運営委員会主催

お子さんを預けられるので、集中して工作できます。

日時：2月4日(水) 10時～、10時30分～、

場所：竹淵公民館 11時～、11時30分～ 各回30分ほど

講師：高山 理加 先生

参加：無料

持ち物：はんこを押したいハンカチ、  
ハガキ、ノートなど

申込み：1月9日(金)から募集開始

こちらから申込みください⇒



ホームページ



## 古文書読解講座 (全10回) 寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。

日時：1月19日(月) 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階 大会議室

年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む

参加費：無料

持ち物：筆記用具



## 担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。

予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：2月2日(月) 9時30分～11時

場所：寿公民館1階 講座室(和室)

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル



## スマホ相談室 寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。  
些細なことでも構いません。ご連絡ください。

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで

※公民館主事と日程調整が必要なため、  
事前のご連絡をお願いします



## 寿公民館 松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

