

# 回 覧

令和 8 年



## 庄内地区

# 福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4

庄内地区福祉ひろば  
事業推進協議会

TEL 27-8373

新年あけましておめでとうございます。今年も地域の方々と一緒に楽しんでいきたいと思ひます。  
是非ひろばまでお越しください！

### 1月 ひろばの集い

※いざという時に備えて※  
～非常持ち出し袋の中身を考えよう～

日 時：1月21日（水曜日）  
13時30分～15時

講 師： 社会福祉協議会 西澤さん  
（災害時に役立つ粗品プレゼント）

### 料理教室

## 『やさしうま作り』

日 時：1月19日（月曜日）  
9時30分～12時

講 師： 食生活改善推進員

参加費：100円

持ち物：エプロン・三角巾・のし棒

定 員：10名

（申込締切1月12日）

★子育て支援事業の為、未就園児の  
親子が対象になります。

### 1月ふれあい健康教室

## 二胡演奏会

日 時：1月26日（月曜日）9時30分～11時30分

講 師：野田 裕子 先生

（ピンゴ大会あります）



お正月のなまった体に…

### ◎エルダーやるだー♡

日 時：1月22日（木曜日）  
午前9時30分～10時30分



新年から始めませんか

### らくらく立ち座り体操

日 時：1月27日（火曜日）  
午後1時30分～15時



～紙バンドで作る～

## 『まあるい籠』

日 時：令和8年2月9日（月曜日）  
午前9時30分～12時

参加費：100円

持ち物：洗濯ばさみ8個 物差し お手拭き

申 込：1月20日 9時より

定 員：15名 （定員になり次第締切）

ものづくり講座

お茶菓子を入れる  
のに最適・・・

