

回覧

令和8年



庄内地区 福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4

庄内地区福祉ひろば
事業推進協議会
TEL 27-8373

新年あけましておめでとうございます。今年も地域の方々と一緒に楽しんでいきたいと思います。
是非ひろばまでお越しください！

1月 ひろばの集い

※いざという時に備えて※

～非常持ち出し袋の中身を考えよう～

日 時：1月 21 日（水曜日）
13時30分～15時

講 師：社会福祉協議会 西澤さん
(災害時に役立つ粗品プレゼント)

料理教室

『やしょうま作り』

日 時：1月 19 日（月曜日）
9時30分～12時

講 師：食生活改善推進員

参加費：100円

持ち物：エプロン・三角巾・のし棒
定 員：10名

(申込締切1月 12 日)

★子育て支援事業の為、未就園児の
親子が対象になります。

1月ふれあい健康教室

二胡演奏会



日 時：1月 26 日（月曜日）9時30分～11時30分

講 師：野田 裕子 先生

(bingo大会あります)

お正月のなまつた体に…



◎エルダーやるだー！

日 時：1月 22 日（木曜日）
午前9時30分～10時30分

新年から始めませんか

らくらく立ち座り体操

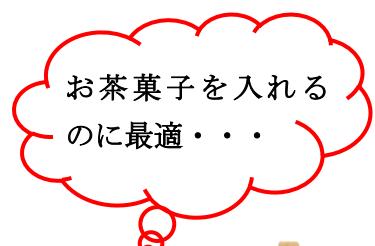
日 時：1月 27 日（火曜日）
午後1時30分～15時



～紙バンドで作る～

『ま あ る い 箔』

ものづくり講座



日 時：令和 8 年 2 月 9 日（月曜日）
午前9時30分～12時

参加費：100円

持ち物：洗濯ばさみ8個 物差し お手拭き

申 込：1月 20 日 9時より

定 員：15名 (定員になり次第締切)

