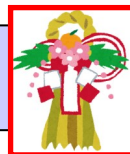




## 伝統文化の継承！

## 三九郎の実施



松南地区では下記の日程で令和8年の三九郎を実施します。皆さま奮ってご参加ください。

宮田中・宮田西町会…1月11日(日)13時から 開明小学校校庭南側(予備日12日(月))

双葉町町会…1月11日(日)13時から 開明小学校校庭西側(予備日12日(月))

芳野町・南松本1丁目町会…1月10日(土)11時から 芳野町公民館横空地(予備日11日(日))

双葉西・双葉南町会…1月11日(日)14時30分から 双葉西公民館横公園(予備日12日(月))

※雨天の場合予備日に実施します。開始時間・場所は同じです。

## ～三九郎とは～

松本市で行われる小正月の伝統行事です。

子どもたちが中心となって各家庭から集めた正月飾りなどを燃やし、燃やした灰で繭玉(もち米の粉で作ったお団子)を焼いて食べると無病息災につながるとされ、火が高く燃え上がるほど豊作が期待できるとされています。

## 無理せず楽しく！

## 花先生の体操教室

各1時間ほど

◎第1回…2月 3日(火) 13:30～ 「シニア・初心者向けピラティス」

◎第2回…2月26日(木) 10:00～ 「ウェーブリングでストレッチ&痛み解消」

◎第3回…3月 4日(水) 10:00～ 「椅子を使用したお楽しみエクササイズ」

場 所…松南地区福祉ひろば

講師： 田中 花 先生



福祉ひろば共催

定 員：12名(先着順) 参加費：無料

申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物  
(お持ちの方)ウェーブリング

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083

シニア向け

スマホ講座

参加者募集中！！

日時：1月14日（水）13：00～15：00

会場：なんなんひろば 会議室4

内容：スマホでの電話のかけ方、ホームページの閲覧の仕方など基礎的な使用方法を中心に学びます。

講師：一色 智成 氏・山口 果志良 氏  
（松本シニアネットクラブ第2ブロック）

定 員：20人

参加費：無料（講座内で使用されたスマートフォンの電話料金・通信料金については各自の負担となります）

持ち物：スマートフォン

申込み：なんなんひろば窓口または電話  
（0263-26-1083）

平日も使えます

なんなんひろば学習室

平日（火曜日を除く）・土曜日 9時～19時※

日曜日 9時～16時30分※

※年末年始（12/29～1/3）は利用できません。

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生

利用できない  
日時は、  
こちらで確認  
できます



## ❄️❄️❄️南部図書館よいお知らせ❄️❄️❄️

### お正月企画『シークレットブック』

新年を迎えるにあたり図書館おすすめの本を福袋改めシークレットブックにして貸出します。図書館職員が選んだお勧めの本です。

気になるヒント・不思議なヒント・印象深いヒントを手掛かりに  
お好きなシークレットブックをお選びください。

期間：令和8年1月4日（日）～なくなり次第終了

（南部図書館をはじめ市内図書館11館で実施）



（写真は昨年度の様子）

1月のおはなし会は、18日(日)の11時から

南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

「本の読み聞かせボランティア」募集中！！

### 南部図書館カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)



お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083