

# パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：令和7年11月29日（10回目）

会 場：波田体育館

## 1 スタッフ数

6人（松本市スポーツ推進委員協議会、長野県理学療法士会、松本市職員）

## 2 参加人数（スタッフ含む）

	年代	健常者	身体	精神	知的	介助者	合計	合計
参加者	大人	15	5		4			28
	中学生以下	1		1	2			

## 3 実施種目

ボッチャ、バドミントン、卓球、フライングディスク、バスケットボール、バレーボール、野球、競技用車いす等

## 4 本日の様子

- (1) 皆さん楽しんでいました。
- (2) 繰り返し参加いただくことで、他者への配慮ができるようになってきました。
- (3) ボールで様々な遊び方をして楽しめました。

