

イベント情報 ～松本市 及び周辺で行われる各種事業～

2025/12/25

令和 7 年度

ボランティア ありがとうの集い

ボランティアの皆さん、今年もありがとうございました！
来年も皆さんにとって、良い年になることを願って
今年の締めくくりに「ありがとう！」を贈ります

◆日時：2025 年 12 月 25 日（木）14:00~15:40

◆会場：松本市総合社会福祉センター 4 階 大会議室
<https://maps.app.goo.gl/Wkfivzm8oNYW3G627> （Google マップ URL）

◆内容：第 1 部 こころにホッとコンサート

○出演者

ヴァイオリン：牛山 孝介

ピ ア ノ：塚本 敦子

第 2 部 サーカスパフォーマンス

○出演団体

イッカデサーカス

◆定員：100 名（先着）

◆参加費：無料

◆備考：ボランティアありがとうの集いは、赤い羽根共同募金を活用しています。

◆お問合せ：松本市社会福祉協議会 地域福祉課

電話：27-3381 FAX：27-2239 mail：vol@syakyo-matsumoto.or.jp

◆共催：松本市（市民活動サポートセンター）

第 49 回

ふれあいサロン クリスマス

障がい者就労支援施設・市民交流販売会

◆日時：2025 年 12 月 18 日（木）11:50~14:15

◆会場：松本市市民活動サポートセンター

<https://maps.app.goo.gl/PTY3QuACmrcPBGsD8> （Google マップ URL）

◆内容：○販売交流会 11:50~12:50

参加施設の手作りお弁当・クッキー・お菓子・パン・クラフト商品
お正月飾りなどを販売します。

○人形劇を楽しもう 13:15~14:15

「がらくた座」の木島さんによる人形劇などを楽しみます。

◆主催：ふれあいマーケット事務局

◆協力：松本市市民活動サポートセンター

◆お問合せ：★令和 7 年度ふれあいサロン担当事務所「てくてく」 松本市元町 2-7-13

TEL：0263-34-0611 FAX：0263-55-8348 E-mail：info@npo-tekuteku.jp

★市民活動サポートセンター 松本市大手 3 丁目 8-13 松本市役所大手事務所 2F

TEL・FAX：0263-88-2988 E-mail：kyoudou@city.matsumoto.lg.jp

2026/01/17

もしもの時、動ける自分に

令和 7 年度 被災地支援復興講座×地域デビュー講座 “防災編”

日本防災士会 長野県支部長による講演！

能登半島地震の教訓から考える「備える力」

避難所運営のリアルと課題解決のために

ボランティアの活躍と、いざという時の心構え

◆日時：2026 年 1 月 17 日（土）14:00~16:00

◆会場：松本市総合社会福祉センター 4階 大会議室（松本市双葉 4-16）

◆講師：日本防災士会 長野県支部 支部長 大久保 隆志 氏
実際の災害現場での経験に基づいた講話に定評があり、NHK 長野放送局
『イブニング信州』防災コーナーなどにも出演されています。地域の防災力を
高めるため第一線で活動し、県内各地で講演・研修活動を展開されています。

◆定員：100 名（先着）

◆参加費：無料

◆お申込み：右記二次元コードまたは
お電話・メールよりお申込みください



◆お問合せ：（お電話）27-3381
（メール）chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp

◆主催：松本市社会福祉協議会 地域福祉課

◆共催：松本市（市民活動サポートセンター）

2026/01/11

ヒマはある

精神障害事者も、家族も、支援者も、友人も、知人も、お隣さんも、市民も、
誰でもみんないらっしやい～
みんなの交流の場・おしゃべりの場・居場所
土日祝に気まぐれ開催 居るだけでも OK

◆日時：2026 年 1 月 11 日（日）午前 10:00～12:00

◆会場：松本市市民活動サポートセンター 2階 フリースペース
（松本市大手 3 丁目 8 番 13 号 大手事務所 2 階）
<https://maps.app.goo.gl/QyhBnCz xenkF2RtV8>

◆対象：どなたでもご参加いただけます
お気軽にふらっとお立ち寄りください

◆代表世話人：松平 隆史（精神障害当事者）

◆参加費：無料 事前申し込み不要 出入り自由
※お飲み物は各自ご持参ください

◆備考：<https://www.hibiki-matsumoto.com/>（精神障害当事者会ひびき ホームページ）

◆お問合せ（TEL）：090-8302-9176

◆主催：精神障害当事者会ひびき

2025/12/19

「地域発 元気づくり支援金」活用セミナー

長野県の「地域発 元気づくり支援金」をご存じですか？
1月の申請開始を前に、支援金について興味のある方、
申請予定の方を対象としたセミナーを開催します。
ぜひご参加ください。

◆日時：2025年12月19日（金） 19:00~20:30

◆会場：松本市市民活動サポートセンター（松本市大手3丁目8番13号 大手事務所2階）
（<https://maps.app.goo.gl/4jm9zeAWX66kEKFy9>）
※お車で越しの方は、市役所の駐車場をご利用ください。

◆内容：

◎概要説明「地域発 元気づくり支援金ってなに？」

地域づくり支援課市民活動推進担当職員

◎セミナー「応援したくなる事業の企画書を書くポイント」

勝亦 達夫 氏（信州大学キャリア教育・サポートセンター 准教授）

◎事例発表「山小屋再生×地域創生プロジェクト」

（令和7年 松本地域「地域発 元気づくり支援金」採択事業）

塩湯 涼 氏（岩魚留小屋再生プロジェクト 代表）

◆対象：公共的活動または地域の活性化に資する活動を営む団体

◆定員：会場20名 オンライン20名（先着）

◆参加費：無料

ほっとウィング

「学校に行きづらい」「学校に行っていない」「ひきこもっている」
お子さんの親の会を開催します。

安心してお話しできるよう、当事者と経験者の会です。

◆日時：毎月第2水曜日（諸事情により変更あり）

◆会場：松本市島内公民館 講義室

<https://maps.app.goo.gl/qKmoy2CRkPfpq31LA>

◆時間：午後14時00分～16時00分（出入り自由）

◆会費：200円／回（お茶菓子代として）

○駐車場あります

○感染症予防対策のため、時間を短縮しています。

簡単な飲み物お茶菓子用意しますので参加費をお願い致します。

○空気の入れ換えをしますので、寒暖の調節できる服装でお願いします。

※参加される方は 手洗い・マスクの着用をお願い致します。

体調不良や風邪の症状がある方の参加はご遠慮下さい。

【問い合わせ先】

080-1171-4452 渡部

090-1034-3591 原

090-4464-5125 茂木（もてき）