



# 気をつけよう！感染症（令和7年第13号）

令和7年12月3日発行  
松本市保健所保健予防課

12月1日は「世界エイズデー」

令和7年度世界エイズデーキャンペーンテーマ

U=U 検出されない＝性感染しない

## 【HIV（ヒト免疫不全ウイルス）とエイズ（後天性免疫不全症候群）】



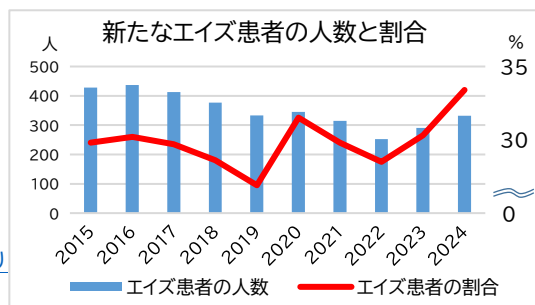
### 【感染経路】

- ・ 性行為による感染、血液感染、母子感染
- ・ HIVの感染力は弱く、性行為以外の日常生活の中でうつることはありません。

### 【エイズ患者の割合が増加！】

- ・ 新規報告数全体に占めるエイズ患者報告数の割合は33.4%と、過去20年間で最も高い割合となっています。

令和6（2024）年エイズ発生動向年報より



### 【治療の急速な進歩】

HIVに感染しても早期発見・早期治療につなげることで、エイズの発症を防いで、感染していない人と同じように長く健康的に生活ができます。

また、適切な治療を受けて、検査でウイルスが見つからない位ウイルス量が継続的に抑えられていれば、性行為で他の人に感染させることはありません。このことを、**Undetectable（検出限界値未満）＝Untransmittable（感染しない）**、略して「**U＝U**」（ユーイコールユー）といいます。

## 予防のポイント

### ○コンドームの正しい使用が有効です

- ・ 性器や体液との直接接触を防ぐため、コンドームを性行為の始めから終わりまでつけておく必要があります。
- ・ ピルは避妊のためのもので、飲んでも性感染症の予防はできません。

### ○血液のつく可能性のあるカミソリ、歯ブラシ、ピアスなどの共用は避けましょう

## 相談・検査

無料・匿名

○松本市保健所では、性感染症の相談・検査をしています  
感染が心配な場合には、一人で悩まずに、松本市保健所にご相談ください。（エイズ相談電話 0263-40-0703）



検査項目：HIV・梅毒（血液検査）、  
性器クラミジア（尿検査）

場 所：松本市保健所

予約方法：オンライン予約（24時間受付）

電話予約（0263-40-0703）

詳しくはこちら（松本市ホームページ）



# 松本市感染症情報

2025年第48週(11月24日～11月30日)

※速報値

## 今週の発生状況

### ○全数把握感染症

今週は、侵襲性肺炎球菌感染症の発生が2件、百日咳の発生が2件ありました。

### ○定点把握感染症

インフルエンザ警報が発令されています。患者数が急増し、集団発生が三十数件確認されています。

ワクチン接種や、石けん・流水による手洗いやアルコール消毒、こまめな換気など、感染予防に努めましょう。症状がある時は早目に受診しましょう。

### 【急性呼吸器感染症 (7定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症(ARI)		29	225	346	201	47	35	57	41	41	26	20	11	1079	154.14	159.33

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ		2	5	18	17	19	36	47	55	47	45	42	131	35	27	31	35	19	13	5	7	636	90.86	65.67
COVID-19						1		1					1	1	1	2	2	3	2	3	1	18	2.57	4.67

### 【小児科 (5定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
R Sウイルス感染症			1	1	4	1										7	1.40	2.50
咽頭結膜熱																0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎						3	2		2			1				8	1.60	4.00
感染性胃腸炎			4	1	3	1	1	3	1	1		3				18	3.60	6.50
水痘									1	1						2	0.40	0.50
手足口病																0	0	0
伝染性紅斑																0	0	0
突発性発しん				1												1	0.20	0
ヘルパンギーナ																0	0	0
流行性耳下腺炎																0	0	0

### 眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎					1											1					2	2.00	0

### 基幹 (1定点)

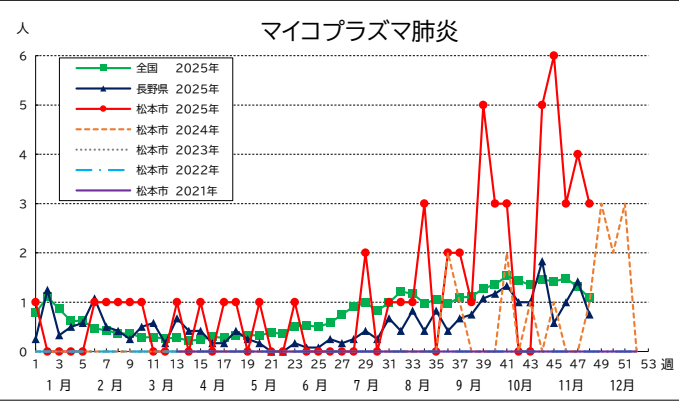
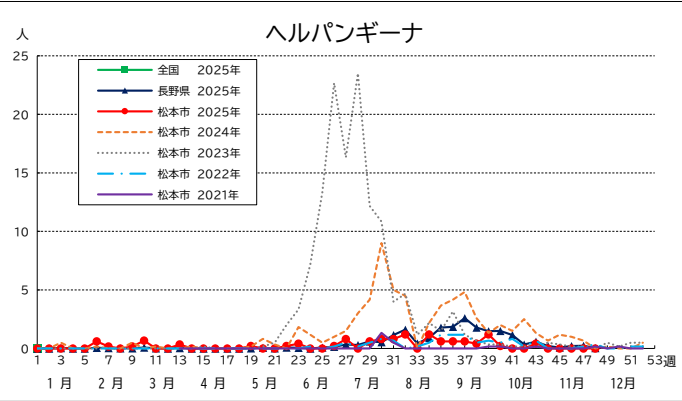
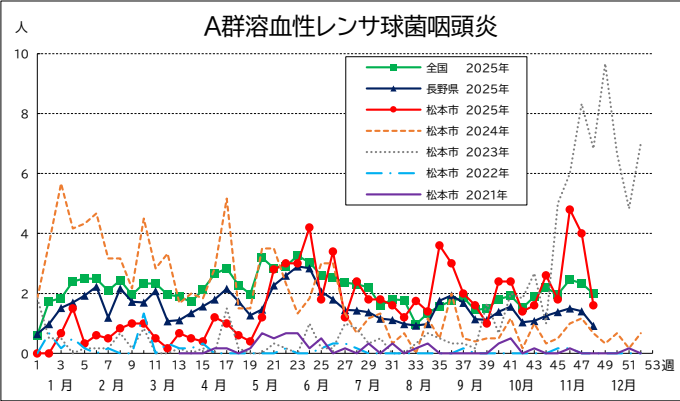
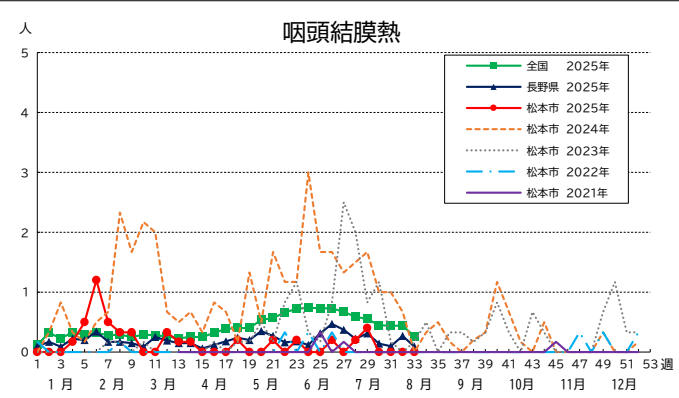
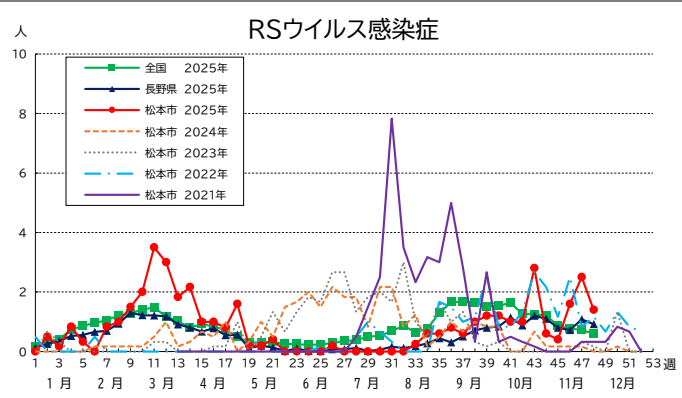
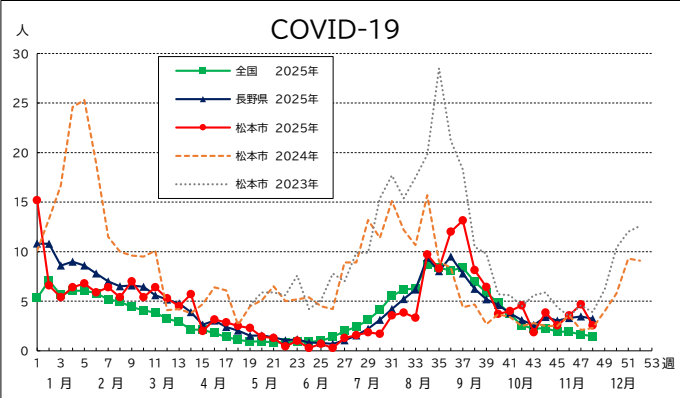
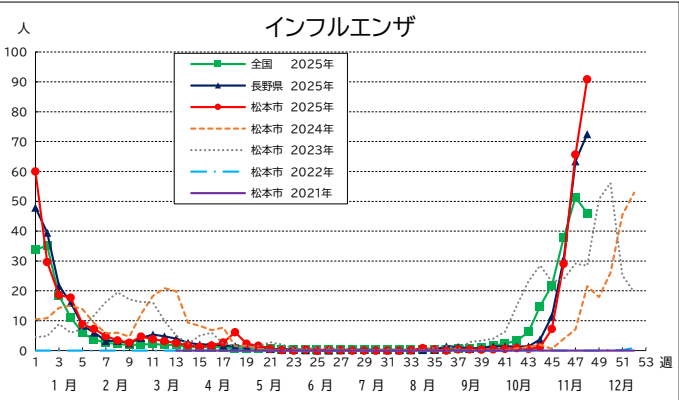
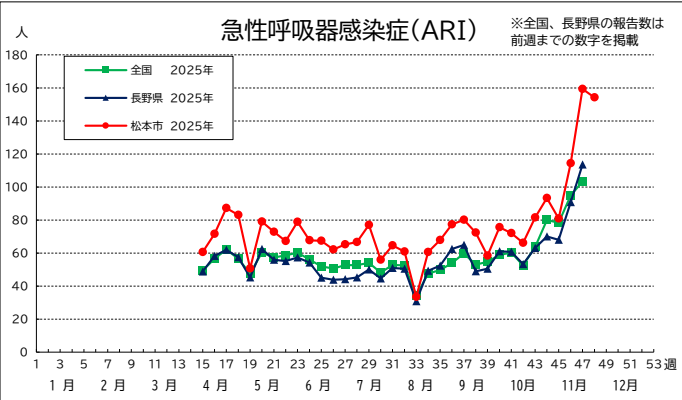
疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎			1	1													1	3	3.00	4.00
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																		0	0	0

●第49週は12月10日(水)掲載予定です。

○令和7年4月7日から急性呼吸器感染症サーベイランスが開始されています。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

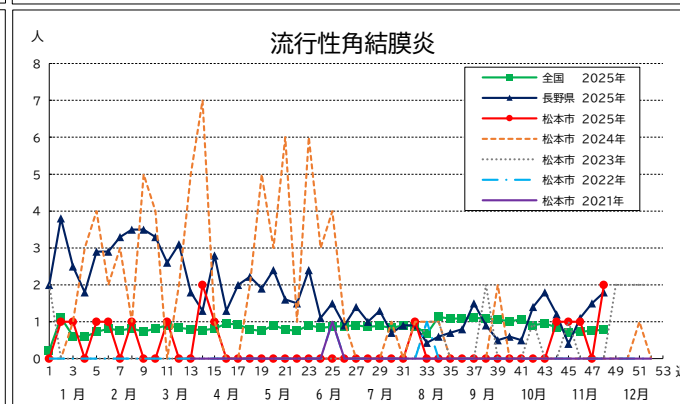
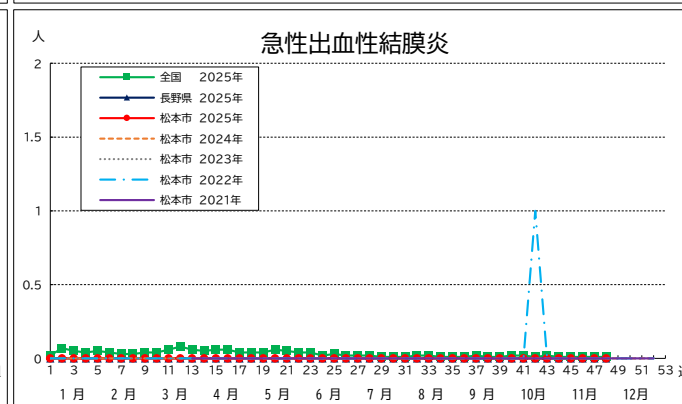
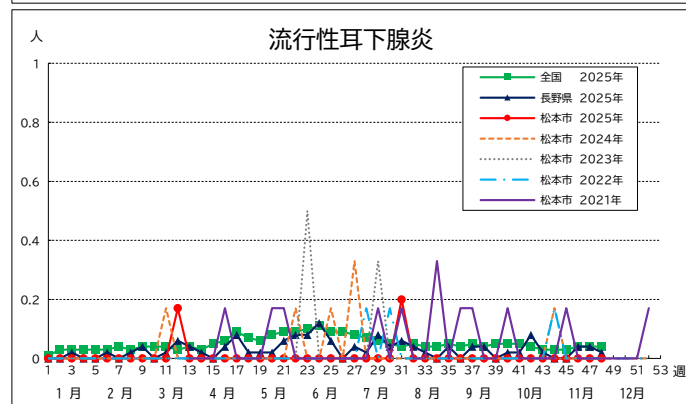
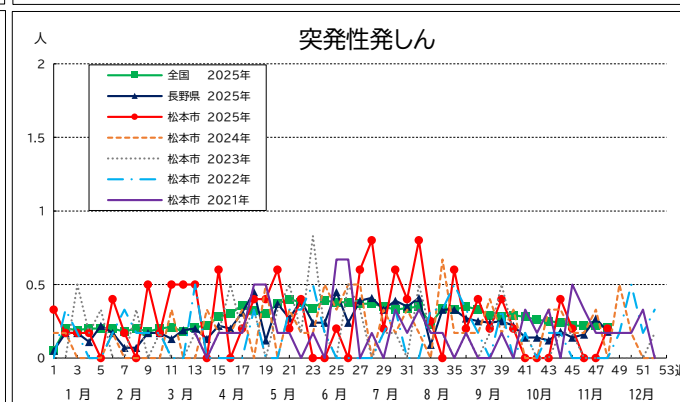
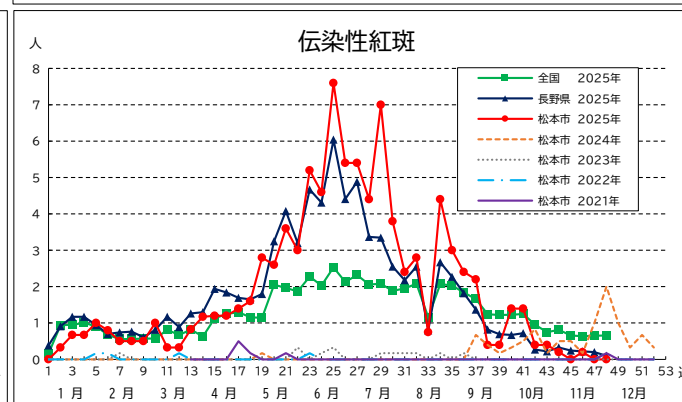
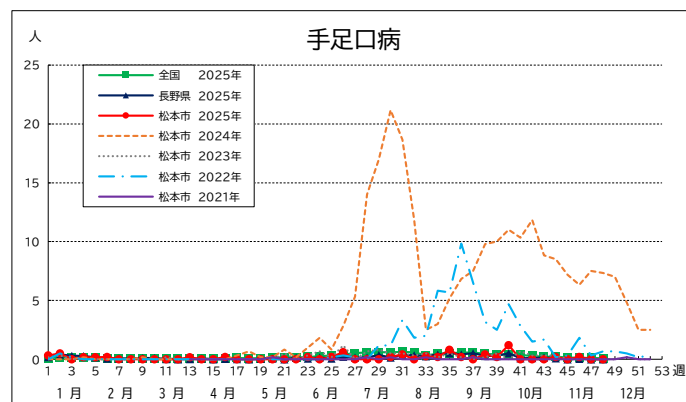
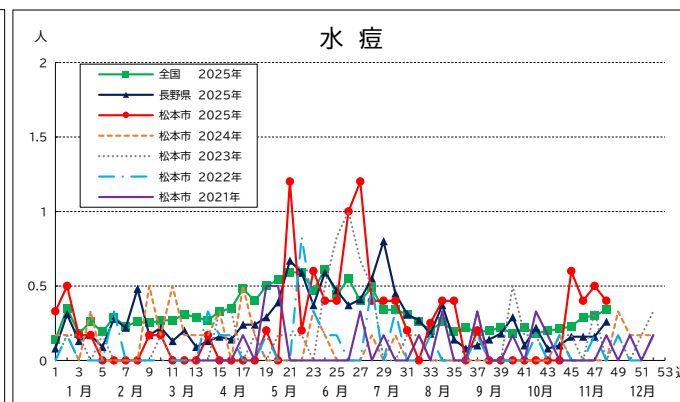
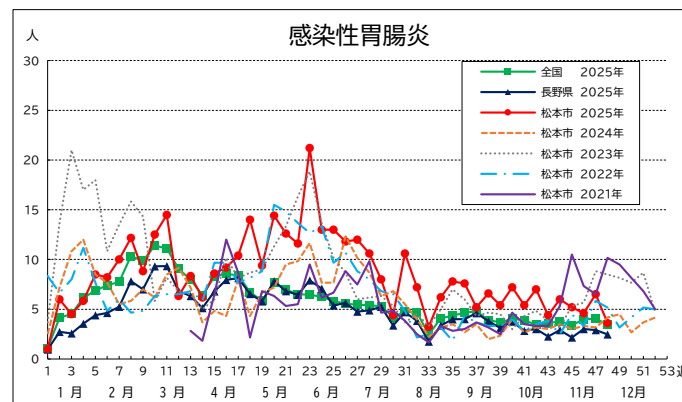
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	80.86	114.29	159.33	154.14	↓
インフルエンザ	7.29	29.00	65.67	90.86	↑
COVID-19	2.57	3.57	4.67	2.57	↓
RSウイルス感染症	0.40	1.60	2.50	1.40	↓
咽頭結膜熱	0	0.60	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.80	4.80	4.00	1.60	↓
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	6.00	3.00	4.00	3.00	↓



(人数は1 定点当たりの報告数)

# 定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	5.20	4.60	6.50	3.60	↓
水痘	0.60	0.40	0.50	0.40	↓
手足口病	0	0.20	0	0	
伝染性紅斑	0	0.20	0	0	
突発性発しん	0.20	0	0	0.20	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	1.00	1.00	0	2.00	↑



(人数は1 定点当たりの報告数)

# 【全数把握感染症届出状況】（2025年1月～）

	一類（7）							二類（7）							三類（5）					四類（44）			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ベスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群（SARS）	中東呼吸器症候群（MERS）	鳥インフルエンザ（H5N1）	鳥インフルエンザ（H7N9）	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱（脳炎）	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類（44）																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類（44）																	五類（24）					
	ハンタウイルス 肺症候群	Bウイルス 病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラ ウマ脳炎	ヘンドラ ウイルス 感染症	発しん チフス	ポツリヌス 症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサ ウイルス 感染症	リフト バレー熱	類鼻疽	レジオネラ 症	レプトスピ ラ症	ロッキー山 紅斑熱	アメーバ 赤痢	ウイルス性 肝炎 （A・E型除 く）	CRE 感染症	急性弛緩性麻 痺（急性灰白 随炎を除く）	急性脳炎 （日本脳炎 等を除く）	クリプト スポリジウ ム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	1	0	0	0	1	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	クイツェルト・ヤジ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA 感染症	VRE 感染症	百日咳	風しん	麻疹	薬剤耐性アカバクテリア感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
松本市 累計	0	3	3	0	2	1	6	1	0	15	1	1	0	0	151	0	0	0
松本市2024年 (参考)	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html)

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症（ARI）>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> （パンフレット）