



# 気をつけよう！感染症（令和7年第13号）

令和7年12月3日発行  
松本市保健所保健予防課

12月1日は「世界エイズデー」

令和7年度世界エイズデーキャンペーンテーマ

U=U 検出されない=性感染しない

【HIV（ヒト免疫不全ウイルス）とエイズ（後天性免疫不全症候群）】



【感染経路】

- 性行為による感染、血液感染、母子感染
- HIVの感染力は弱く、性行為以外の日常生活の中でうつることはありません。

【エイズ患者の割合が増加！】

- 新規報告数全体に占めるエイズ患者報告数の割合は33.4%と、過去20年間で最も高い割合となっています。

[令和6（2024）年エイズ発生動向年報より](#)



【治療の急速な進歩】

HIVに感染しても早期発見・早期治療につなげることで、エイズの発症を防いで、感染していない人と同じように長く健康的に生活ができます。

また、適切な治療を受けて、検査でウイルスが見つけられない位ウイルス量が継続的に抑えられていれば、性行為で他の人に感染させることはできません。このことを、**Undetectable (検出限界値未満)** = **Untransmittable (感染しない)**、略して「U=U」（ユーイコールユー）といいます。

## 予防のポイント

○コンドームの正しい使用が有効です

- 性器や体液との直接接触を防ぐため、コンドームを性行為の始めから終わりまでつけておくことが必要です。
- ピルは避妊のためのもので、飲んでも性感染症の予防はできません。

○血液のつく可能性のあるカミソリ、歯ブラシ、ピアスなどの共用は避けましょう

## 相談・検査

無料・匿名

○松本市保健所では、性感染症の相談・検査をしています  
感染が心配な場合には、一人で悩まずに、松本市保健所にご相談ください。（エイズ相談電話 0263-40-0703）



検査項目：HIV・梅毒（血液検査）、  
性器クラミジア（尿検査）

場 所：松本市保健所

予約方法：オンライン予約（24時間受付）  
電話予約（0263-40-0703）

[詳しくはこちら（松本市ホームページ）](#)

